

NADORSTER EINBLICK

JULI 2010

DAS KOSTENLOSE
STADTTEIL-MAGAZIN
DER NADORSTER

**Unternehmen
des Monats:
TUI ReiseCenter
Andrea Schütte**

**Im Interview:
Harald Trost**

Fotowettbewerb

u.v.m.



**Webtipp:
www.krauss-eis.de**

**Tolle Rabatt-Coupons im Heft
Gratis Probetraining bei F4U**

**Magazin gratis
zum Mitnehmen**

Unternehmen des Monats Andrea Schütte

Wer von Nadorst in die weite Welt aufbrechen will, besucht am besten zuerst das TUI ReiseCenter von Andrea Schütte in der Nadorster Straße 42.

In den hellen und freundlichen Räumen mit einer gemütlichen Kaffecke wird alles geboten, was das Globetrotterherz hochschlagen lässt! Nah- & Fernreisen, Kurztrips, Kreuzfahrten und vieles mehr.

Alle Veranstalter stehen zur Auswahl. Es gibt keine Begrenzung auf den Anbieter TUI, das gewährleistet eine umfassende und unabhängige Beratung und erhöht die Aussicht auf einen guten Preis! In Echtzeit können aktuelle Angebot am Computer miteinander verglichen und auf den Punkt genau gebucht werden, wenn das richtige Angebot gefunden wurde. Und was liegt momentan im Trend?

„Neben klassischen Urlaubszielen, wie Mallorca beispielsweise, geht der Trend immer mehr zu sehr speziellen, außergewöhnlichen Reisewünschen. Eine Radtour durch Thailand zum Beispiel oder Skifahren in der Wüste. Das sind Wünsche, die uns in der Planung besonders heraus-



Last Minute und mehr

ROBINSON CLUB JANDIA PLAYA Fuerteventura - Spanien

Reisezeitraum vom 17.07. – 21.08.2010 für 1 Woche im Doppelzimmer, Vollpension, inkl. Flug,

pro Person ab € **1033,-**

Bulgarien Sonnenstrand RIU Helios ****

Reisezeitraum vom 23.06. – 31.07.2010 All Inclusive, inkl. Flug,

pro Person ab € **449,-**

Türkei

Meril Boutique Hotel ****

Reisezeitraum vom 02.08. – 20.08.2010 Halbpension inkl. Flug,

pro Person ab € **499,-**



Nadorster Str. 42
26123 Oldenburg
Tel: 0441 – 9602200
oldenburg2@tui-reisecenter.de
www.tui-reisecenter.de/oldenburg2

fordern. Aber gerade das Außergewöhnliche reizt und macht dann besonders Spaß. Dafür sind wir als Fachleute ja auch da“, weiß Schütte zu berichten.

Auf über 17 Jahre Erfahrungen im Reisebusiness kann die 35-jährige Inhaberin Andrea Schütte mittlerweile zurückschauen. 3 Jahre Ausbildung zur Reiseverkehrskauffrau, 11 Jahre im eigenen Reisebüro in Wardenburg und nun seit Januar 2009 mit eigenem TUI-ReiseCenter in Nadorst. Unterstützt wird Sie dabei von einem schlagkräftigen Team, der erfahrenen Touristik-Mitarbeiterin Karin Müller-Klusmann und Lea Kappenberg, die bei Schütte ihre Ausbildung zur Reiseverkehrskauffrau absolviert.

Besonders hervorzuheben ist noch, dass man bei Andrea Schütte sogar Karten für die EWE Baskets und andere regionale Veranstaltungen bekommen kann, denn der Kartenvorverkauf ist ein weiteres Serviceangebot der tüchtigen Unternehmerin.

Also, wenn das Fernweh drückt, auf zu Andrea Schütte und Ihrem Team.
Tel. 0441 – 9602200

Unser Titeljunge im Juli



Redaktionshund Campari. 9 Monate alt, aufgewecktes Wesen und sehr hilfswillig. Besondere Kennzeichen: Einzelkind, Mischling, Terrier-Dackelmix, mit einem Hauch von Fledermaus, Känguru und Seehund.

Lebt zwar in einer festen Beziehung, ist aber für ein Stück Leberwurst leicht zu haben! Wuff!

Der NADORSTER EINBLICK erscheint monatlich bei der EINZELKIND GbR – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Nadorst vertrieben.

Impressum: Vi.S.d.P. und Herausgeber des NADORSTER EINBLICK: EINZELKIND GbR, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „Die Nadorster e.V.“), Ammergastr. 43, 26123 Oldenburg, Tel. 0441/3801624, Fax 0441/3801753, E-Mail: info@nadorstereinblick.de

Steuernummer: 69/103/05314
USt.-ID-Nr. DE 190914075

Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.)

Verantwortlich für Redaktion: Axel Berger (Vi.S.d.P.), Satz/Layout: Marlies Mittwollen, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), Marlies Mittwollen (mmi), Martina Siems (klkr), Jürgen König (jüko), Die Nadorster (nad), Kim König (Kim)

Druck: Flyer Heaven, 26123 Oldenburg
Auflage: 5.000 / Vertrieb: Eigenvertrieb/
Verbreitungsgebiet: Stadtteil Nadorst (Oldb.)

Bildnachweis: Eigene Bilder / www.fotolia.de
Erscheinungstermin: Anfang des Monats
Redaktionsschluss: jeweils der 20. eines Monats

Mediadaten unter:
www.nadorster-einblick.de/mediadaten.php
Anzeigen- & Werbebeilagenberatung:
Axel Berger, Telefon 0172 – 4209807,
E-Mail: vertrieb@nadorster-einblick.de
Daten für Anzeigen per E-Mail an:
anzeigen@nadorster-einblick.de
Internet: www.nadorster-einblick.de
Bankverbindung: Konto-Nr.: 122231400/
BLZ 29080010

Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgezeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste 1-2010 von Januar 2010. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2010 liegen bei der EINZELKIND GbR Oldenburg.

BUCHEMPFEHLUNG

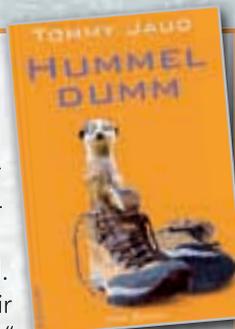
HUMMEL DUMM von Tommy Jaud

Eine witzige, skurrile und zugleich spannende Urlaubsgeschichte mit jeder Menge verstecktem Humor über eine neunköpfige Reisegruppe, die eine vierzehntägige Rundreise durch Namibia unternimmt.

„Ich drücke meine Nase ans Busfenster und blicke hinaus ins weite Land. Die Namibier winken uns und lachen. Klar lachen sie, sie sind ja frei. Wir nicht. Wir sind die in Blech gepackte Rache für die deutsche Kolonialzeit.“

Matze und seine Freundin Sina machen Urlaub in Namibia. Sina sollte „irgendwas“ buchen. Im Rückblick fragt sich Matze: „Musste dieses „Irgendwas“ ausgerechnet eine zweiwöchige Gruppenreise durch ein Land sein, in dem jede hüftkranke Schildkröte schneller ist als das Internet?“ **Fazit: Eine herrliche Lektüre für Ihren Urlaub!**

(klkr)



Nadorst aktuell

Urlaub! Ferien. Ruhezeit.

Die Fußballweltmeisterschaft hat uns voll im Griff. Das Wetter macht endlich einen auf Sommer und die Menschen und Hunde zieht's ans Wasser. Sogar der NADORSTER EINBLICK ging baden. Redaktionshund Campari rettet den NADORSTER EINBLICK.

Passend zur Urlaubszeit, haben wir als Unternehmen des Monats, das TUI ReiseCenter von Andrea Schütte im Porträt. Kim König unsere Nachwuchsredakteurin war wieder fleißig und stellt uns ihr persönlich schönstes Urlaubsziel vor.

Unser Fotowettbewerb aus der letzten Ausgabe hat Welten geschlagen. Wir bedanken uns für die Zusendung der vielen tollen Fotos.

Auf Seite 6 finden Sie 4 unserer Favoriten, jetzt sind Sie dran, ihren zu wählen. Ein guter Grund uns zu schreiben: es gibt wieder was zu gewinnen. Unter allen Einsendungen (per Post: NADORSTER EINBLICK, Ammergaustraße 43, 26123 OL, per E-Mail:

info@nadorster-einblick.de) verlosen wir einen Fast Eddi – im Wert von 69 Euro. Gewinnen Sie die ultimative Schnellkochmaschine.

Staunen Sie, was einen Nadorster Steuerberater und die Rolling Stones verbindet. Harald Trost im Interview auf Seite 9. Gehen Sie mit uns auf Entdeckungstour und erfahren Sie mehr über den Geheimtipp: Gewerbepark Deelweg. Wir hoffen, dass Ihnen die Juli-Ausgabe wieder viel Freude beim Lesen machen wird und freuen uns auf Ihr hoffentlich positives Feedback und möglichst viele Zuschriften aus Nadorst und Umzu.

PS: Bitte auch wieder für die August-Ausgabe dran denken: Mitmachen! Senden Sie uns Ihre Termine, Veranstaltungen, Pressemitteilungen oder einfach ein paar interessante Zeilen.

*Axel Berger und
Marlies Mittwollen*



Ferien-Tipp für Familien:

Das Dschungelboot hat sein riesiges Außengelände eröffnet. Ein Pool mit Tretbooten, ein riesiges Kletterlabyrinth, ein mega Hüpfberg und eine gigantische Wasserrutsche laden draußen zum Toben ein, während die Eltern auf der Terrasse chillen können.

Infos und Fotos unter: www.dschungelboot.de

Der Lindenhof seit 1900

Nach älteren Einwohnerverzeichnissen wurde der Lindenhof 1900 von August Märten, 1901 aber bereits von dem Gastwirt Heinrich Löbel bewirtschaftet. Eigentümer war damals die Aktiengesellschaft Klosterbrauerei Oldenburg gewesen.

Der Gasthof mit Tanzsaal und Anbauten hatte seit 1904 einen Brandkassenversicherungswert von 38400,- Mark. Gemessen am derzeitigen Taxwert handelte es doch zweifellos um einen beachtlichen Gebäudekomplex, zu dem auch noch eine Kegelbahn, ein Kegelhaus und ein Stall gehörten.

Im Ersten Weltkrieg wurde der Lindenhof zu einem

Lazarett. Auf einem nebenliegenden Parkplatz durfte/wurde aber eine kleine Baracke aufgestellt, die einen Restaurantbetrieb beinhaltete.

In der Zeit von 1918 bis 1926 wechselte der Lindenhof öfter den Besitzer, bis er dann in den Besitz von William Neidhardt überging.

Gabe es direkt nach dem Krieg zunächst keinen Gaststättenbetrieb, wurden schnell Rufe danach laut. Mitte der 20er Jahre ging es dann unter verschiedenen Pächtern weiter.

Dann folgte der Zweite Weltkrieg ...

(Quelle: Aus den Chroniken des Lindenhofsgarten, zur Verfügung gestellt von der Familie Übelhack, zusammengetragen von Wilhelm Korte)



Foto: Carsten Kunze

~~KIND~~ KIM & KEGEL

FERIEN & FREIZEITGESTALTUNG

FERIEN... das Wort hören wir Schüler gerne. Und am liebsten verbringe ich diese in Grömitz! Grömitz ist ein Ostseebad in Ostholstein. Es bietet einen wunderschönen Strand mit einer langen Promenade, an der viele gemütliche Eiscafés und Restaurants liegen. Was sich als sehr praktisch erweist, wenn am Strand zur Mittagszeit der Magen anfängt zu knurren.

Desweiteren besitzt Grömitz mit 398 Metern eine der längsten Seebrücken Deutschlands und einen Yachthafen, an dem sich nicht nur Spaziergänge lohnen, sondern in dem man auch den Segel-, Surf- und Kataranschein erwerben kann. Für alle Kulturliebhaber gibt es die Filmbüh-



ne, die 3.000 Filmvorführungen jährlich auf dem Programm stehen hat. Die Filmbühne hat für ihre Kinder-Programme mehrfach den Kinoprogrammpreis „Hervorragendes

Kinder- und Jugendprogramm“ erhalten. Allerdings ist die wichtigste Sehenswürdigkeit das Klosterdorf Cismar mit einem ehemaligen Benediktinerkloster von 1245.

Darüber hinaus gibt es den Zoo Arche Noah im Gemeindegebiet und besonders zu empfehlen ist der nicht weit entfernte Hansa-Park, der mehr als 125 Attraktionen umfasst. Doch am liebsten genieße ich am Strand das sonnige Wetter und kühle mich gelegentlich im Meer ab! (Kim König, Nachwuchsredakteurin)



WEBDESIGN

Wir erstellen werbewirksame Websites

MARKETING

Wir entwickeln Strategien

GRAFIKDESIGN

Firmenlogo, Geschäftsausstattung, Flyer & Broschüren, Kataloge, Plakate uvm.

SEO & SEM SERVICE

Onlinemarketing und SEO steigert die Popularität Ihrer Internetpräsenz

SHOWROOM:

Ammergaustraße 43
26123 Oldenburg

Tel. 0441 - 380 16 24

www.einzelkind.biz

DSCHUNGELBOOT ABENTEUER- & SPIELPARK



NEU!
Eröffnung
des Außen-
geländes!



Badesachen
nicht
vergessen!
Öffnungszeiten:
10-19 Uhr

Ein Pool mit Tretbooten, ein riesiges Kletterlabirynth, eine mega Hüpfberg, eine gigantische Wasserrutsche, Fußballplatz, Terrasse uvm.

UNSER FERIENANGEBOT

Eintritt für den ganzen Tag. Zwei Freigetranke, 1 x Pommes mit Sosse und zweimal Kart fahren - alles für nur sensationelle

€ 7,95

Sie sparen = 2,95 € !!



Speisen
und Getränke
dürfen
mitgebracht
werden!

DSCHUNGELBOOT ABENTEUER- & SPIELPARK

Ammergaustraße 23
26123 Oldenburg
(Abfahrt Nadorst)
Tel: 0441 - 380 19 81



Viele tolle Party-Pakete
und Infos unter:
www.dschungelboot.de

by **OKIDOKI KINDERLAND**

Vorsicht Zecken!

Vorweg: Zecken sitzen nicht auf Bäumen und lassen sich auf arglose Spaziergänger fallen, sobald diese unter ihnen herlaufen. Warum sollte sie springen und riskieren, ihr Opfer zu verfehlen? Keine Zecke klettert höher als eineinhalb Meter.

Die „gemeine“ Zecke ist in den warmen Monaten im Freien leider dort zu finden, wo (sommerlich

am ausgeatmeten Kohlendioxid. Streifen Menschen und Tiere vorbei, lassen sie sich fallen, mitreißen oder / und beißen sich fest. Das kann so schnell gehen, dass man es gar nicht merkt. Weil der Zeckenspeichel die Haut betäubt, ist der Biss sogar schmerzlos.

Mit Insektenschutzmitteln kann man für eine kurze Zeit einem Stich vorbeugen. Durch

regelmäßiges Ab- und Untersuchen des ganzen Körpers, auch in Falten und Beugen lassen sich die Zecken schneller entdecken. Denn Zecken brauchen ein bisschen, bis sie sich richtig festgebissen haben. Je länger die Zecke saugen kann, umso größer ist das Infektionsrisiko.

(klkr)



Lebensart

Anzeige

Der neueste Trend der Stars in Hollywood:
SUNLESS-TANNING
jetzt auch in Oldenburg!!



© STO



© STO

Gesunde Bräune einfach aufgesprüht, ohne Hautkrebs-Risiko oder vorzeitige Hautalterung durch schädliche UV-Strahlen, wie durch Sonne oder Solarium. Aussehen wie nach 2 Wochen Urlaub im Süden - und das in 5 Minuten! In Australien und den USA hat das „Sunless Tanning“ den Solarien längst den Rang abgelaufen.

Mit dieser Methode wird eine speziell hierfür entwickelte Bräunungslösung, mit einem Airbrushgerät in mikrofeiner Zerstäubung, dünn und gleichmäßig auf den Körper aufgetragen.

Durch die Reaktion von Aminosäuren und Proteinen unserer Haut mit DHA erfolgt eine gleichmäßige und natürliche Färbung, die sofort sichtbar ist und ihr einen schönen Teint verleiht. Die endgültige Färbung der Haut erfolgt nach ca. 8-12 Stunden.

Wie bei der Sonnenbräunung lässt die Tönung nach 5-7 Tagen durch die normale Hautabschilferung nach. Der Wirkstoff DHA ist eine Zuckerart, die auch im menschlichen Stoffwechsel vorkommt und ist somit völlig un-schädlich.

Veranstalten Sie eine Tanning-Party mit Freundinnen oder nutzen Sie das Wedding-Special.

„Sunless-Tanning Oldenburg“ ist mobil und kommt nach Terminabsprache bequem zu Ihnen nach Hause.

Alle Vorteile auf einen Blick:

- 100% UV-frei
- keine Zell- und Hautalterung durch das Bräunen
- dermatologisch völlig unbedenklich
- für jeden Hauttyp geeignet
- schonender und sofortiger Bräunungseffekt
- individuelle Bräunung passend zum jeweiligen Hauttyp
- Anwendung für alle Altersklassen geeignet
- zeitsparend (1 Anwendung = ca. 6 x Solarium)

Weitere Infos unter:

www.sunless-tanning.de
oder Tel.: 0163-7 68 62 38



Therapiezentrum Nadorst - Die Physiospezialisten -

Kursus:

Mit gezielter
Bewegung aktiv
gegen Stürze

Leitung: Maike Wöhlthjen

Neues Therapieangebot des Therapiezentrum Nadorst hilft Stürze zu verhindern

Ältere Menschen haben ein hohes Risiko zu stürzen. Etwa ein Drittel der Menschen über 65 Jahre stürzt mindestens einmal pro Jahr. Viele Stürze haben schlimme Folgen. Jahr für Jahr erleiden mehr als 120.000 ältere Menschen aufgrund eines Sturzes einen **Oberschenkelhalsbruch**. Mehr als die Hälfte der Menschen sind nach dem Bruch in ihrer Beweglichkeit erheblich eingeschränkt, 20 Prozent werden sogar ständig pflegebedürftig. **Doch soweit muss es nicht kommen!**

Es ist wissenschaftlich nachgewiesen, dass ein gezieltes Muskel- und Gleichgewichtstraining das beste Mittel ist, um Stürze bei älteren Menschen zu verhindern.

Deshalb bietet das **Therapiezentrum Nadorst** einen Kurs **„Bleiben Sie standfest mit Gleichgewichtstraining“** an. Dieser Kurs richtet sich vor allem an ältere Menschen, die bisher keinen Sport treiben. Merken Sie, dass Sie nicht mehr so sicher auf den Beinen stehen wie früher? Fällt es Ihnen immer schwerer, Treppen hinauf zu steigen oder von einem Sessel zum Stehen nach oben zu kommen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Der Kurs „Bleiben Sie standfest“ findet ab **17.8.2010 (dienstags) von 10-11 Uhr** in der Nadorster Str. 99 statt. Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich an uns: **Tel.: 0441/15565**. Nur Mut, es ist nie zu spät, mit einem Sturzprophylaxe-Training zu beginnen, egal wie alt oder wie fit Sie sind.

Therapiezentrum Nadorst - die Physiospezialisten

Nadorster Str. 99, 26123 Oldenburg
Tel.: (0441) 15565, Email: physiospezialisten@t-online.de

Weitere Infos auf unserer Homepage:
www.therapiezentrum-nadorst.de

Beauty-Tipp: Was tun bei Hornhaut?

Ein lästiges Thema: Hornhaut-Veränderungen und Schwielen an den Füßen – gerade jetzt zum Sommer. Was kann man tun, um den Fuß wieder von seinen Hornhautstellen zu befreien? Hier ein paar gute Tipps:

Ein bewährtes Mittel ist Hirschtalgсалbe (aus der

Apotheke). Die Füße müssen gut gewaschen sein. Man nimmt ein Fußbad von 10 Minuten. Gut abtrocknen, dann die Salbe fest einmassieren.

Um Hautstellen aufzuweichen eignet sich australisches Teebaumöl. Man muss damit 3 bis 4 mal am Tag die verhärteten Stellen einreiben.

Auch gut: Apfelessig. Die Essigsäure kann bewirken, dass die Hornhautstellen nicht nur weich werden, sondern sich sogar von alleine ablösen. Eine ähnliche Wirkung kann 100% Aloe Vera Saft (Reformhaus) haben. Eine sehr einfache Möglichkeit, die zu Großmutterns Zeiten üblich war, ist ein lau-

warmes Fußbad mit Seifenwasser. In das warme Wasser ein paar Spritzer flüssige Seife. Danach trocknet man die Füße ab und reibt die Hornhautstellen mit einem Bimsstein ab. Danach kann man die Füße mit Arnika-Salbe oder Ringelblumen-Salbe eincremen.

(axl)

GROSSER FOTOWETTBEWERB

GEWINNEN MIT DEM NADORSTER EINBLICK

nächsten NADORST EINBLICK sehen würden, und gewinnen Sie.

Bild 1, 2, 3 oder 4?

Schicken Sie uns Ihren Favoriten unter Nennung Ihres Namens und Ihrer Adresse per

E-Mail an: info@nadorster-einblick.de, per Post an die Redaktion in der Ammergaustraße 43, 26123 Oldenburg. Unter allen Einsendungen verlosen wir einen Original „Fast Eddi“ – die ultimative Schnellkochmaschine im Wert

von 69,- Euro. Gesund & lecker kochen in nur 4 Minuten. Machen Sie Ihre Mikrowelle zum Dampfgarer. Mehr Infos unter: www.new-cooking-art.de Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Preis wird nicht ausbezahlt.

Schreiben Sie uns, welches der 4 Bild Sie gerne auf der Titelseite vom



Bild 1



Bild 2



Bild 3



Bild 4

Eine Garage für Ihren Schlüssel



ABUS Keygarage

Aufbewahrungsmöglichkeit für z.B. bis zu 30 Schlüssel oder Plastikcodekarten.

Mit einer individuell einstellbaren vierstelligen Zahlenkombination (auch veränderbar) bestimmen Sie, wer Zugang bekommt. Ideal für Mehrfamilien- oder Ferienhäuser. **Eine Idee, die ankommt.** Natürlich bei

- stabiles Metallgehäuse
- individuell einstellbarer 4stelliger Zahlencode
- als Bügelversion (zur Befestigung am Türknauf) oder Wandbefestigung (Schraubverbindung) erhältlich
- UVP 31,50 €

Werkzeuge | Schlüsseldienst | Baubeschläge | Eisenwaren

WILLERS
Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg | Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 871 24 | www.willers-ol.de | eigener  über die Lindenstraße



Nadorster Gutscheinecke

Abenteuer pur mit Stockbrot am Lagerfeuer

Stockbrot ist eine tolle Sache für kleine und große Leute und die Attraktion auf jedem Sommer-Fest.

Der fertige Teig wird zu einer dünnen „Wurst“ gerollt und um die Spitze eines langen Stocks gewickelt. Dann über der Glut eines Lagerfeuers, einer Feuerschale oder eines Feuerkorbes langsam und drehend geröstet. Dabei unbedingt aufpassen, dass man das Brot nicht zu dicht an die Flammen hält, denn dann verbrennt es oberflächlich sehr schnell, wird schwarz, und das ist sehr ungesund.

Als Stöcker eignen sich Weide, Hasel oder Obstgehölz. Oder man wickelt einen anderen Noname-Holz-Stock mit Alufolie ein. Dazu eine leckere Bratwurst vom Grill.

TIPP: Zum Schutz für Kinder empfiehlt sich ein Sicherheitsgitter z. B. aus Betonstahlmatte, gleichzeitig sehr praktisch als Ablage für die Stöcker. (klkr)

Christiane Reck
Ernährungsberaterin
Nadorster Straße 60 - 62
26123 Oldenburg
Tel.: 0441-30 99 430
Fax 0441 - 30 99 431
Mail: metabolic-balance@christiane-reck.de
www.christiane-reck.de

DER NEUESTE TREND DER STARS IN HOLLYWOOD!
GESUNDE BRÄUNE EINFACH AUFGESPRÜHT,
GANZ BEQUEM - BEI IHNEN ZU HAUSE!

**15%
RABATT**

AUF IHRE
GANZKÖRPER-ERSTBEHANDLUNG.

(PRO PERSON NUR EIN GUTSCHEIN MÖGLICH)

Sunless tanning
OLDENBURG

TERMINE UNTER:
TEL. 0163-768 62 38 © STO

2 für 1 Aktion

Für nur 6 € erhalten Sie 2 statt nur einen Nachschlüssel.

(Angebot gültig bis 31.07.10, nur für Zylinderschlüssel)

Werkzeuge | Schlüsseldienst | Baubeschläge | Eisenwaren

willers
Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg
Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 8 71 24
www.willers-ol.de | eigener P

Vom 01.07. bis 31.07.2010

20% Rabatt
auf ein
**Sonnenschutz-
präparat**

Ihrer Wahl aus unserer
Sonnenschutz-Sortiment

100% UVA/UVB Schutz
Nur 1 Glasflasche und 1 Artikel pro Person
Kann variieren und kann Kombinationen

ARBEITEN

Nadorster Str. 97 • 26123 Oldenburg
Telefon 0441-81342

Rezept des Monats

Stockbrot-Rezept mit Trocken-Hefe

(für ca. 15 Portionen)

1 kg Mehl, 500 ml warmes Wasser, 1 TL Salz, 2 Pakete Trocken-Hefe

Aus den Zutaten einen Hefeteig bereiten und dabei gut durchkneten. An einem kühlen Ort ca. 5 Stunden gehen lassen. Anschließend nochmals durchkneten.

P. S.: Wenn's schnell gehen soll: fertiger Pizzateig aus dem Supermarkt! (klkr)

**TESTEN
SIE UNS!**

GUTSCHEIN
für ein kostenloses
Probetraining
mit Trainerbetreuung*

**schon ab
19,90 €
Monatsbeitrag**

**Diesen Gutschein
bitte zum Probetraining
mitbringen!**

*Terminvereinbarung erforderlich

F4U
www.fit-4-u.de

fit-4-u Oldenburg
Ammergaustr. 43
26123 Oldenburg
fit-4-u auch in Düsseldorf, Paderborn und Herford

Tel. 04 41 - 4 08 14 13
www.fit-4-u.de
oldenburg@fit-4-u.de

Kawasaki Ninja ZX-10R – wenn sie es mal wieder eilig haben ...



Foto:
Kawasaki

Ein Dialog in einer ZX-10R-Familie, ungefähr so könnte er sich anhören: „Schatz, ich fahr mal eben Zigaretten holen.“ „Ok, bis ...“ „Bin wieder da!“

Wo bei Kawasaki Superbike draufsteht, ist auch eines drin. Hier die Fakten: Vierzylinder-Reihenmotor, 998 cm³, (188 PS – 200PS) bei 12500/min., 113 Nm.

Die ZX-10R gibt es 2010 in 2 Farben. Lime Green/Pearl Stardust White und Metallic Spark Black / Flat Super Black. Gewicht (fahrfertig): 208 kg, Sitzhöhe: 830 mm, Tankinhalt: 17 Liter. Der Preis: ab Euro 14.595.

FAZIT: Ein Flugzeug, ein Vogel? – Nein, eine ZX-10R. Geil schnell! (axl)

Auto des Monats

AUT Tipp

Honda CR-Z

Quelle / Bild: Honda

Sportwagen mit 2 Herzen!

Die Mittelalten unter uns kennen ihn noch, den CRX, das kleine, gemeine Sport-Coupé der 90er von Honda. Er war kurz, er war schnell und meistens schwarz. Der GTI-Killer. Jetzt ist er wieder da, in modern und hybrid. Der CR-Z!

Der CR-Z ist auf den ersten Blick als kompromissloses Sport-Coupé erkennbar. Effektive Aerodynamik, tiefer Schwerpunkt, kurzer Radstand, breite Spur. Dynamik auf den ersten Blick. Und eins zeigt er ganz deutlich: Der Hybrid ist in der Sportwagenwelt angekommen.

FAZIT: sportlicher Charakter und grünem Herz, ab 21.990 Euro. (axl)



DER NADORSTER EINBLICK FRAGT, BÜRGER ANTWORTEN.

Die Nadorster Straße zu überqueren ist nicht immer einfach. Vor allen Dingen nicht während der Hauptverkehrszeiten. Würde da ein Zebrastreifen Abhilfe schaffen?

Schreiben Sie uns Ihre Meinung. Per E-Mail: leserbriefe@nadorster-einblick.de

nadorster-einblick.de oder per Post an die Redaktion, Ammergaustraße 43, 26123 Oldenburg.

Wir sind gespannt was die Nadorster zum Thema zu sagen haben.



Sinnvolle Stellen gäbe es genug. Zum Beispiel hier:

Familien Sportclub YOSHIN-RYU



Kreyenstrasse 39,
26127 Oldenburg
(hinter dem Fitness-Studio)
Tel.: 0441-36358
Mobil: 0176-96443035

Große Windmühle

Handarbeit
2,30 m hoch

zu verkaufen:
400 €VHB

Tel.: 04486-1741



Ostseebad Rerik

Komfortable Ferienwohnung
für 2-5 Personen

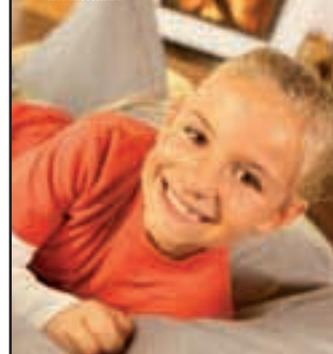
50 m vom Yachthafen,
100 m von der Ostsee.

0177-4304551

Nicole-wulff@t-online.de

www.feworerik.de

www.lvm.de



Zuhause ganz sicher LVM-Hausratschutz

Wir beraten Sie gern:

LVM-Servicebüro
Michael Grote

Nadorster Str. 30
26123 Oldenburg
Telefon (0441) 8 00 72 46
info@grote.lvm.de

LVM 
Versicherungen

... WENN, DANN WARUM ...

Jeden Monat stellt der NADORSTER EINBLICK eine interessante Persönlichkeit aus unserer Mitte die Fragen „WDW“.

Diesen Monat im Interview:

Harald Trost

Name:
Dipl. Kfm. Harald Trost
Funktion:
Steuerberater
Wohnort
Oldenburg
An Nadorst mag ich besonders, dass man viele Fachgeschäfte und Dienstleister vor Ort hat.
Wenn ich in Nadorst etwas verändern könnte, dann würde ich lange nachdenken.
Wenn ich Kaiser(in) von Deutschland wäre, dann wären die Rolling Stones meine Hofkapelle.
Wenn ich 100.00 Euro hätte, würde ich zum WM-Endspiel nach Südafrika fahren.
Wenn ich ein Tier wäre, dann würde ich gerne mein Hund sein.
Wenn ich handwerklich begabt wäre, dann... Dies liegt außerhalb meiner Vorstellungskraft.



kann Steuern erklären!

Wenn ich eine wichtige Lebensentscheidung rückgängig machen könnte, dann würde ich meinen Hund besser erziehen.
Wenn ich mich erholen möchte, dann jogge ich im Bürgerbusch.
Wenn ich jetzt sofort frei hätte, könnte ich die WM in vollen Zügen genießen.
Wenn ich meine Träume verwirklichen könnte, dann würde ich viel, viel reisen.
Wenn ich einen Abend mit Prof. Dr. Gerd Schwandner, Dieter Bohlen oder Verona Poth verbringen müsste/dürfte, dann würde ich Dieter Bohlen wählen und versuchen ihn als Mandanten zu bekommen.
Wenn ich lese, dann lese ich... die aktuelle Steuerrechtssprechung

Harald Trost ist im Büro nie allein. Sein Hund leistet ihm meistens Gesellschaft.

HÖRSTUDIO SIEFKEN



(zu)Hören ist Klasse!

z. B. mit dem neuen Agil von Oticon



Unauffällig am Ohr!

oticon
PEOPLE FIRST

Agil = Hören²

Kapitale Missverständnisse rund ums Recht

2. „Übernahme keine Haftung für die Schulden meiner Frau, Fritz Meier!“

Ehegatten haften grundsätzlich nicht für die Schulden des anderen. Etwas anderes gilt nur für Geschäfte, die zur sog. „angemessenen Deckung des Lebensbedarfs“ dienen, wie der Kauf von Lebensmitteln, Kleidern usw. Hier geht der Gesetzgeber davon aus, dass solche Käufe im beiderseitigen Einverständnis der Ehegatten erfolgen und dass deshalb beide Partner für eventuelle Schulden haften. Was dabei genau unter „angemessener Deckung des Lebensbedarfs“ zu verstehen ist, hängt vom Lebensstandard der Eheleute ab. Die oben genannte Erklärung des Fritz Meier ist also nur nötig, wenn Frau Meier ihre Verschwendungssucht bei Artikeln des „angemessenen Lebensbedarfs“ austobt. Dafür muss er die Erklärung dann in das Güterrechtsregister des zuständigen Amtsgerichts eintragen und im Mitteilungsblatt dieses Amtsgerichts veröffentlichen.

(Quelle: www.konsens-oldenburg.de)



KLEINES
KÖNIGREICH

MARTINA SIEMS

Event- & Veranstaltungsservice

Köttersweg 30 · 26180 Rastede · Tel. 04402 984452 · Mobil 01577 8305467
info@Kleines-Koenigreich.de · www.Kleines-Koenigreich.de



Nadorster Str. 159 b
www.karoeinfach.de

Ja, auch ich möchte dazugehören:

- Bitte senden Sie mir kostenlose Informationen
- Ich möchte „Agil“ gratis und unverbindlich testen

Name, Vorname

Anschrift

Telefon

Oder vereinbaren Sie einfach einen Termin mit uns.

HÖRSTUDIO SIEFKEN
besser hören - mehr erleben



Nadorster Straße 74
26123 Oldenburg
Tel. 0441/800 1930
Fax 0441/800 1913
post@hoerstudio-siefken.de

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do. und Fr.
8.30 - 13 Uhr & 14 - 18 Uhr
Mi. 8.30 - 13 Uhr, Sa. 9.30 - 12 Uhr



informiert:

Herzlich Willkommen in der Werbegemeinschaft

Wir begrüßen drei neue Mitglieder in der Nadorster Werbegemeinschaft.

KARO EINFACH, einfache Speisen aus hochwertigen, regionalen Zutaten frisch zubereitet und in modernem, freundlichem Ambiente serviert. Das Angebot beinhaltet sowohl Klassiker wie Pommes mit Currywurst als auch Bio-Wurst, Schnitzel, Schaschlik, hausgemachte Frikadellen oder pikant gewürzte Hähnchenbrust. **In der Nadorster Straße 159b "ißt's" lecker!**

CHRISTIANE RECK bietet Ernährungsberatung auf höchstem Niveau. Schön, fit, gesund und schlank mit metabolic balance, im metabolic balance Zentrum **Nadorster Straße 60 - 62, Tel.: 0441 - 30 99 430.**

Die Zeiten für die regelmäßigen stattfindenden, kosten-

losen Informationsabende finden Sie in unserer Terminübersicht.

YOSHIN-RYU, der Familiensportclub in der Kreyenstraße 39 wurde 1991 gegründet und ist kein Verein, sondern eine private Sportschule, die der WORLD COMBAT ASSOCIATION (WCA) mit Hauptsitz in Japan angeschlossen ist. Über JiuJitsu, Karate oder Thai-Boxen bis hin zu Yoga und Meditation wird hier alles geboten.

Die Nummer für einen Infotermin: 0441 - 36358

Wir freuen uns, dass Ihr dabei seid. In den nächsten Ausgaben werden wir die neuen Mitglieder ausführlich vorstellen!

Mitmachen hat sich gelohnt! Oldenburgerin gewinnt Reise.

Die Preisübergabe fand am 4.6.2010 in den Räumen der Redaktion vom **NADORSTER EINBLICK** statt.

In fröhlicher Runde überreicht der Vorstand der Nadorster Werbegemeinschaft und Andrea Schütte vom TUI Reise-Center den ersten Preis des Nadorster Preisausschreibens, das anlässlich des 2. Nadorster Erlebnistages stattfand, an die Gewinnerin Simone Röer. Ab geht's nach Berlin ins Musical.

„Die Nadorster e.V.“ wünschen viel Spaß!



v.l. I. Siefken, B. Kujas, S. Röer, A. Schütte, A. Berger, J. König

2010
JULI

Veranstaltungs-Kalender

- 9. Juli 2010** um 20.30 Uhr gemeinsames **Konzert** von „**Bock**“ (ungestöpselt) und den „**Delta Crabs**“ im Lindenhofgarten.
- 1. Juli 2010** Einführungsvortrag: „**Schön, fit, gesund und schlank** mit metabolic balance“, 18.30 - 19.30 Uhr
- 8. Juli 2010** in der Nadorster Straße 60-62,
- 15. Juli 2010** bei Christiane Reck
- 22. Juli 2010**
- 29. Juli 2010**
- 17. Aug. 2010** Dienstag, von 10 bis 11 Uhr der Kurs „**Bleiben Sie standfest**“ im **Therapiezentrum Nadorst**, Nadorster Straße 99. Infos unter: 0441 - 15565.
- 31. Aug. 2010** Blueslegende **Christian Ranneberg** spielt im **Lindenhofgarten**. Beginn 20.30 Uhr - **Eintritt frei!**

BITTE SENDEN SIE UNS
IHRE TERMINE:
info@Nadorster-Einblick.de

In den Ferien 10-19 Uhr
Badespaß im Abenteuer-
park Dschungelboot

Späte Gewinner - Nachtrag zur Verlosung:

Je einen Gutschein über einen **Herrenhaarschnitt** bei **Friseurmeister Wilhelm Abeln** in der Nadorster Straße 177, gewinnt: **W. Moers** und **C. Ruhnke**. Die Gutscheine sind per Post unterwegs.



Über ein ganzes Jahr kostenloses **Haarschneiden** beim **Herrenfriseur Norbert Henke** in der Nadorster Straße 86, kann sich **O. Backe** freuen.

Die Nachziehung war nötig, da sich der ursprüngliche Gewinner nicht ermitteln ließ. Wir wünschen nachträglich viel Spaß!

„Nadorst – immer ein Gewinn!“

Machen Sie mit!

Sie möchten Ihren Verein vorstellen oder auf die nächste Veranstaltung in Ihrem Verein kostenlos aufmerksam machen? Schicken Sie uns Ihren Text bis 20. des Monats per Email oder Fax an: info@NADORSTER-EINBLICK.de Fax 0441 - 380 17 53

HARALD
TROST

DIPL.-KAUFMANN
& STEUERBERATER

Nadorster Straße 208
26123 Oldenburg

Tel. 04 41-80 00 78 92
Fax 04 41-80 00 78 93

info@steuerberater-trost.de
www.steuerberater-trost.de

Gewerbepark Deelweg



Versteckt im Herzen Nadorst's liegt der kleine aber feine Deelweg-Gewerbepark. Ein echter Geheimtipp. Direkt hinter dem TÜV haben sich vier sehr interessante Firmen angesiedelt, um das Nadorster Serviceangebot weiter zu vervollständigen. Eine Glaserei, eine freie KFZ-Meisterwerkstatt, ein EDV-Anbieter und ein überregional tätiges TAXI-Unternehmen.

Glaserei Frölje

Als einer der Ersten im Gewerbepark, hat sich der Glasermeister Detlef Frölje dazu entschlossen hier sein eigenes Geschäft zu gründen. Das war am 15.09.2007.

Frölje bietet seinen Kunden perfekten Service in Sachen Glas! Er führt alle klassischen Glaserarbeiten aus, bietet einen Glasscheiben-Reparaturservice an und es werden individuelle Glasanfertigungen hergestellt. Zu seinen Fachgebieten zählt auch die Umrüstung auf energiesparende Wärmedämm-Verglasungen.



Ein weiteres Serviceangebot von Frölje: Der Handwerksmeister hat spezielle Bürozeiten eingerichtet, zu denen er seine Kundschaft im Geschäft berät oder Aufträge entgegennimmt. Zusätzlich wird ein 24 Std. Notdienst, bei Glasbruch angeboten. Interessierte, die von diesen glasklaren

Vorteilen profitieren möchten können unter Tel.: 0441-38038433 einen Termin vereinbaren oder direkt bei Frölje reinschauen.

TAXI 44000

Nummer 2 und 3 kamen auf einen Schlag. Im März 2010 mieteten sich KFZ-Meister Nembr El-Khaled und Taxi-Unternehmer Helgen Voigt im Deelweg-Gewerbepark ein. „Die Bedingungen waren einfach ideal,“ weiß Voigt zu berichten, „die richtige Location für unsere beiden Unternehmen. Besser kann es ein TAXI-Unternehmer gar nicht haben. Die Fachwerkstatt gleich nebenan. So ist gewährleistet, dass unsere 7 Taxen immer ordnungsgemäß gewartet und auf dem aktuellen Stand der Technik sind. Perfekt!“

Gut für Voigt. Gut für seine Kunden. Und was macht TAXI 44000 sonst so, außer Leute von A nach B zu fahren? „Wir haben uns spezialisiert. Wir machen Dialyse- & Reha-fahrten, Krankentransporte (sitzend), Schnellkurier-, Transport- und Transferfahrten zu allen Flughäfen & Fähranlegern und Gruppentransporte von 1-8 Personen!“

Ein Highlight ist das mietbare, edle Mercedes E-Klasse Cabrio, das man für Hochzeitsfahrten buchen kann.

Auto-Service Oldenburg Kfz-Meisterbetrieb

Reparatur aller Fabrikate
Zum kleinen Preis

Tel. 0441/570 01 36



Ihr Partner für
Personenbeförderung bis 8 Personen

Vorwahl [04 41]
TAXI 44 000
Tag & Nacht

Oldenburg

www.Taxi44000.de
Bad Zwischenahn

KFZ - Werkstatt

„Ich gehe mit dem Auto meines Kunden um, als wären es mein eigenes - ganz einfach.“ Das ist das Motto unter dem der gebürtige Beiruter seine neue KFZ-Werkstatt betreibt. Ausgerüstet mit den modernsten Maschinen zur Diagnose werden Reparaturen oder Inspektionen aller Art, für alle Fabrikate ausgeführt. Egal ob TÜV-Vorbereitung, Bremsen, Auspuff, Zahnriemen- oder Motorwechsel. Alles ist möglich! Sogar aktuelle Modelle mit einer neumodischen, elektronischen Parkbremse (EPB) können repariert werden. Diagnose-Geräte sind vorhanden.

Ein ganz wichtiger Effekt, der immer mehr Kunden in die kleine Werkstatt führt, ist die neue EU-Richtlinie zum Thema Wartungen und Garantie, nach der nun egal ist, wo man seine Inspektionen durchführen lässt. Man muss nicht mehr

in eine teure Fachwerkstatt, sondern darf zu wesentlich günstigeren Anbietern gehen und behält trotzdem seinen volle Werksgarantie!

Der Inhalber, der hier in Deutschland seinen Meisterbrief gemacht hat, setzt auch bei Motorenölen auf deutsche Produkte. Er verwendet überwiegend Öle und Pflegemittel des deutschen Herstellers Liqui Moly. „Ich möchte beweisen, dass Qualität bei günstigen Preisen funktioniert,“ erklärt er seine Vision. Es scheint zu gelingen. Immer mehr Nadorster Kunden finden den Weg in den kleinen aber feinen Gewerbepark im Deelweg.

Wahrscheinlich wird der Deelweg-Gewerbepark nicht lange ein Geheimtipp bleiben. Es wäre Frölje, El-Khaled und Voigt zu wünschen ...

BRANCHENBUCH NADORST

Apotheken

☺ **Lamberti Apotheke, Beate Fröhlich**
Nadorster Str. 101, Tel.: 0441/81342

Nord Apotheke

Nadorster Str. 134, Tel.: 0441/82121

Augenoptiker

☺ **Sonnenschein Optik**
Nadorster Str. 198, 2Tel.: 0441/885590

Banken

☺ **LzO**
Nadorster Str. 101, Tel.: 0441/9806011

☺ **OLB Bank**

Nadorster Str. 125, Tel.: 0441/9507010

☺ **Raiffeisenbank Nadorst**

Nadorster Str. 295, Tel.: 0441/9502400

☺ **Volksbank**

Nadorster Str. 15, Tel.: 0441/81907

Bäcker

☺ **Bäckerei Brockhus**
Nadorster Str. 107, Tel.: 0441/84555

☺ **Bäckerei Frank Lindner**

Nadorster Str. 172, Tel.: 0441/884461

☺ **Bäckerei Simone Meier**

Nadorster Str. 218, Tel.: 0441/86100

Beerdigungsinstitut

☺ **Beerdigungsinstitut Borchers**

Nadorster Str. 102, Tel.: 0441/82088

Bekleidung / Zubehör / Head & Growshops

☺ **Leder-Schomaker**

Nadorster Str. 51, Tel.: 0441/81924

US Stock

Nadorster Str. 20, Tel.: 0441/8850610

☺ **Schuhhaus Würdemann**

Nadorster Str. 48, Tel.: 0441/883908

☺ **Bo's Laden Head & Growshop**

Nadorster Str. 78, Tel.: 0441/2050446

☺ **Tadellos Euroshop**

Nadorster Str. 174, Tel.: 0441/2052790

Bioläden + Lebensmittel

☺ **Koopmann's Biomarkt GmbH**

Nadorster Str. 60, Tel.: 0441/36188650

Fleischerei Stanke

Lambertistr. 13, Tel.: 0441/81731

Computer, Drucker + Elektro

☺ **H.C.M Electronics Dt. AG**

Nadorster Str. 162-164, Tel.: 0441/971960

Heick Computer

Nadorster Str. 181, Tel.: 0441/87352

mega CD II + patronus

Nadorster Str. 107, Tel.: 0441/3800747

Radio Licht

Nadorster Str. 49, Tel.: 0441/82323

☺ **Ultrafast - Apple-Service** Lehmkuhlenstr. 25,

Tel.: 0441/83951

☺ **WebServ it**

Nadorster Str. 24, Tel.: 0441/350160

Copyshop/Druckerei

Expressdruck

Nadorster Str. 190, Tel.: 0441/83214

Einrichtungen + Wohnen

☺ **Hammer Heimtex Fachmarkt**

Nadorster Str. 290, Tel.: 0441/3800387

Antike Möbel

Nadorster Str. 114, Tel.: 0441/88599696

☺ **Lamee Eckard Jürges**

Nadorster Str. 130, Tel.: 0441/99867703

☺ Mitglied in der Nadorster Werbegemeinschaft

☺ **Porzellan Voss**
Nadorster Str. 84, 2Tel.: 0441/82881

☺ **Tuchföhlung Gabriele Wundram**
Nadorster Str. 62, Tel.: 0441/83075

☺ **Stöhr & Janssen**
Nadorster Str. 303, Tel.: 0441/31915

☺ **Waterbed-Discount**
Nadorster Str. 106, Tel.: 0441/36146506

Eisenwaren/Sicherheitshäuser

☺ **Sicherheitshaus Redelfs**
Nadorster Str. 192, Tel.: 0441/9319904

☺ **Willers**
Nadorster Str. 6, Tel.: 0441/ 883066

Fahrschule

☺ **Fahrschule Kurbjuweit**
Nadorster Str. 8, Tel.: 0441/87249

Fotografen

☺ **Foto artvision**
Nadorster Str. 79, Tel.: 0441/1804850

Friseure

☺ **DER Herrenfriseur, Norbert Henke**
Nadorster Str. 86, Tel.: 0441/3043955

☺ **Friseur Figaro**

Nadorster Str. 44, Tel.: 0441/9849579

☺ **Friseur Jens Runge**

Nadorster Str. 228, Tel.: 0441/31160

☺ **Groß & Groß Friseur**

Nadorster Str. 111, Tel.: 0441/86611

☺ **Walter Kienast**

Nadorster Str. 96, Tel.: 0441/813130

☺ **Harmäléon Friseur**

Nadorster Str. 100, Tel.: 0441/9333774

☺ **i-Kuh Friseur**

Nadorster Str. 12, Tel.: 0441/85259

☺ **Kerstin's Haarstudio**

Nadorster Str. 179, Tel.: 0441/86157

☺ **Spezial-Herrensalon, Wilh. Abeln**

Nadorster Str. 177, Tel.: 0441/82613

Gesundheit & Schönheit

☺ **BODY & FACE**

Nadorster Str. 76, Tel.: 0441/2095628

☺ **Cosmetical Store J. Vicky**

Nadorster Str. 5, Tel.: 0441/3503297

☺ **Ergotherapie Praxis S. Ebert**

Nadorster Str. 34, Tel.: 0441/8859009

☺ **Nagelstudio Gabriela Kuhne**

Nadorster Str. 16, Tel.: 0441/9833333

☺ **Gesund und Schön**

Nadorster Str. 77, Tel.: 0441/87964

☺ **Lichtblick**

Nadorster Str. 228, Tel.: 0441/4807880

☺ **Sunya GmbH**

Nadorster Str. 171, Tel.: 0441/87549

☺ **Therapiezentrum Nadorst**

Nadorster Str. 101, Tel.: (0441) 1 55 65

☺ **Hörstudios**

☺ **Hörstudio Ingrid Siefken**

Nadorster Str. 74, Tel.: 0441/8001930

☺ **Hörgeräte Hahn**

Nadorster Str. 306, Tel.: 0441/3404409

Immobilien

☺ **Hillje & Stolle**

Nadorster Str. 166 Tel.: 0441/205540

☺ **Kuhlmann GmbH**

Nadorster Str. 190, Tel.: 0441/8007770

☺ **Immobilien Rudebusch**

Nadorster Str. 69, Tel.: 0441/81088

☺ **Immobilien Tobias Schwerdt**

Nadorster Str. 149 a, Tel.: 0441/983720

Juwelier / Uhrmacher

☺ **juwelier Göbel**

Nadorster Str. 68, Tel.: 0441/87195

☺ **Uhren Haider**

Nadorster Str. 306, Tel.: 0441/9333088

☺ **KFZ**

☺ **Auto - Küpker GmbH**

Nadorster Str. 284, Tel.: 0441/31360

☺ **Autohandel Krzykowski**

Nadorster Str. 265, Tel.: 0441/32427

☺ **Automobil-Service, Dieter Wilkens**

Nadorster Str. 184, Tel.: 0441/88594

☺ **C&S Autokosmetik**

Nadorster Str. 202, Tel.: 0441/202168

☺ **Euromaster GmbH**

Nadorster Str., Tel.: 0441/32081

☺ **Joel's More Holger Witthuss-Kleinfeldt**

Nadorster Str. 118, Tel.: 04402/916668

☺ **Liepisch GmbH**

Nadorster Str. 291, Tel.: 0441/9329011

☺ **Sportwagen-Center, Schmidt+Koch**

Nadorster Str. 202, Tel.: 0441/980540

Kinder

☺ **Dschungelboot Spiel- u. Abenteuerpark**

Ammergastr. 23, Tel.: 0441/38019-87

☺ **Kindersprachschule für Englisch**

Nadorster Str. 92, Tel.: 0441/82537

Kranken- und Altenhilfe

☺ **AWO Wohnen & Pflegen**

Nadorster Str. 298-302, Tel. 0441-9318-0

☺ **AWO Wohnen & Pflegen**

Sozialstation/ Ambulante Dienste

Nadorster Str. 298-302, Tel. 0441-93392-0

☺ **Das Pflegeteam**

Nadorster Str. 116, Tel.: 0441/884282

Lebens- & Behindertenhilfe

☺ **LUGEO.de**

Ammergastr. 43, Tel.: 0441/3801624

☺ **Stiftung Gertrudenheim**

Friesenstr. 27, Tel.: 0441/980570

☺ **SELAM**

Nadorster Str. 26, Tel.: 0441/361692-1

☺ **Tagesaufenthalt Udo Feike**

Ehernerstr. 2, Tel.: 0441/883008

Mediation

☺ **Konsens, Juristische Praxis für Mediation und Konfliktmanagement**

Nadorster Str. 90, Tel.: 0441/8007518

☺ **Mediation 2001 e.V.**

Nadorster Str. 90, Tel.: 0441/8007518/24

Musik

☺ **GMC Musik-Computerschule**

Nadorster Str. 70, Tel.: 0441/9833130

☺ **Music-Station**

Nadorster Str. 254, Tel.: 0441/3800333

Perücken

☺ **Oltmann Perücken**

Nadorster Str. 22, Tel.: 0441/88050

Pflanzen + Floristik

☺ **Blumen Sündermann**

Nadorster Str. 182, Tel.: 0441/86390

Rechtsanwälte

☺ **Rechtsanwalt Claus-W. Neidhardt**

Röwekamp 15, Tel.: 0441/9849224

Reisebüros

☺ **Reisebüro Tamira Travel**

Nadorster Str. 38, Tel.: 0441/9849727

☺ **Tui Reisebüro Andrea Schütte**

Nadorster Str. 42, Tel.: 0441/9602200

Steuerberater

☺ **Steuerberater Harald Trost**

Nadorster Str. 208, Tel.: 0441/8007892

☺ **Steuerberater Berthold Wehming**

Nadorster Str. 149 a, Tel.: 0441/9849744

☺ **Steuerberater Johannes Buscher**

Nadorster Str. 164 a, Tel.: 0441/6001900

Second Hand

☺ **Madonna Secondhand**

Nadorster Str. 30, Tel.: 0441/8007339

Schneider

☺ **Blitz Änderungsschneiderei**

Nadorster Str. 72, Tel.: 0441/882048

☺ **Änderungsschneiderei Elegance**

Nadorster Str. 179, Tel.: 0441/9848608

Steinmetz

☺ **Jan Wandscher**

Nadorster Str. 10, Tel.: 0441/8853163

Stoffe

☺ **Tuchföhlung**

Nadorster Str. 60, Tel.: 0441/83075

Sport und Freizeit

☺ **KIESER TRAINING**

Nadorster Str. 228, Tel.: 0441/3844040

☺ **Richter's Billard-Dartcenter**

Nadorster Str. 87, Tel.: 0441/885755

☺ **Tanzschule Gehrmann**

Nadorster Str. 261, Tel.: 0441/2488084

☺ **Tauchertreff Dekostop, M. Schlifski**

Nadorster Str. 73, Tel.: 0441/885114

Tiere / Tierzubehör

☺ **Corinnas Pfotentreff**

Nadorster Str. 18, Tel.: 0441/882676

Tischler

☺ **Tischlerei Huntemann**

Nadorster Str. 396, Tel.: 0441/81980

☺ **Möbelbau 12**

Deelweg 19 c, Tel.: 0441/3049539

Veranstaltungsgesellschaft

☺ **Kleines Königreich**

Ammergastr. 43, Tel.: 0441/3801624

Versicherungen

☺ **AXA Versicherung**

Nadorster Str. 171, Tel.: 0441/98370-0

☺ **Concordia**

Nadorster Str. 176, Tel.: 0441/98064-50

☺ **Hamburg Mannheimer C. Zellmer**

Nadorster Str. 14, 2Tel.: 0441/1819599

☺ **LVM Versicherung M. Grote**

Nadorster Str. 30, Tel.: 0441/8007246

☺ **Versicherung K.D. Schürmann**

Nadorster Str. 16, Tel.: 0441/86786

Vereine & Kultur

Kultur- und Vereins-News aus Nadorst

Hilfe für Blinde und Sehbehinderte in unserer Mitte.

Unweit der Nadorster Straße, im Scheideweg 145, hat der Regionalverein Oldenburg des Blinden- und Sehbehindertenverband Niedersachsen e.V. (BVN) seinen Sitz. Der aktuell 404 Mitglieder zählende Verein ist Anlauf- & Beratungsstelle zugleich.

Ein Hauptaspekt der Arbeit des Vereins ist die Beratung und Betreuung Späterblinder und deren Angehörigen, die Vermittlung von Rehabilitationshilfen, Lehrgängen zur Erlangung lebenspraktischer Fertigkeiten, Kurse zum Erlernen der Punktschrift und individuelle Beratung über Hilfsmittel für Blinde- und Sehbehinderte, sowie die Hilfestellung in sozialrechtlichen Angelegenheiten & bei der Freizeitgestaltung.

Das Team um die 1. Vorsitzende Gisela Hirschberger unterstützt Menschen bei der Vermittlung von Frühbetreuung und Beratung sehgeschädigter Kinder, bietet Hilfestellung bei der Auswahl geeigneter Bildungseinrichtungen oder bei der Berufsfindung, Aus-

bildung und Eingliederung in das Berufsleben.

„Besonders wichtig ist uns, den Gedanken der Selbsthilfe in die Öffentlichkeit zu tragen und aktiv an einer Verbesserung der Integration behinderter Menschen in unsere Gesellschaft mitzuwirken,“ so Hirschberger.

Nicht immer eine leichte Aufgabe. Aber die Zusammenarbeit klappt. „Lobend zu erwähnen ist die sehr konstruktive Zusammenarbeit mit der Stadt Oldenburg. Gemeinsam mit den verantwortlichen Stellen konnten wir schon sehr viel für unsere Mitglieder und andere Sehbehinderte oder Blinde, erreichen.“

Wer mehr erfahren möchte oder Fragen hat, findet beim Blinden- und Sehbehindertenverband Niedersachsen e.V. immer ein offenes Ohr.

Mehr unter: Tel.: (0441) 30 22 55 E-Mail: rv-oldenburg@blindenverband.org oder im Internet unter www.blindenverband.de

Die Gelbe Schleife, ein Zeichen für Solidarität - in schweren Zeiten!

Das Gelbe Netzwerk hat seinen Ursprung in Nadorst, genauer gesagt in der Person von Monica Melloh.

Melloh ist die Gründerin des „Gelben Netzwerkes der Solidarität“ in Deutschland. Anfang 2007 hatte sie die Idee, die Soldaten im Auslandseinsatz durch den Verkauf von gelben Schleifen, die sich am Revers tragen lassen, zu unterstützen. „Jeder kann damit zeigen, dass er hinter den Soldaten steht“, sagt sie. Politische Botschaften verbindet sie damit nicht, es ist eher eine ideelle Unterstützung. „Es geht einfach darum, den Soldaten positive Gedanken mitzugeben und ihnen klar zu machen, dass sie den Rückhalt von zu Hause haben, wenn sie ihren Kopf hinhalten.“

Ziel des Gelben Netzwerkes ist es, möglichst viele Menschen im Land für ein freiwilliges Engagement zur Mitgestaltung einer effektiven Verteidigungs- und Sicherheitspolitik des Landes unter dem Logo der „Gelben Schleife“ zu gewinnen.



Aus der Mitverantwortung des Einzelnen für das Gemeinwesen heraus soll die Solidarität der Gesellschaft für unsere Soldatinnen, Soldaten und Reservisten gestärkt werden.

Mit einem Gelben Band oder einer Gelben Schleife zeigt man den deutschen Soldatinnen / Soldaten, den Reservisten und deren Familien ganz öffentlich Ihre Solidarität und Unterstützung. Mit dem Kauf eines Gelben Bands oder einer Gelben Schleife unterstützt man übrigens nicht nur die Soldatinnen und Soldaten – ein Teil des Erlöses wird der Aktion „Lachen Helfen e.V.“ und dem Soldatenhilfswerk der Bundeswehr gespendet.

Mehr Infos unter www.gelbe-schleife.de oder direkt bei Monica Melloh in der Nadorster Straße 20.

(Foto/Quelle: www.gelbe-schleife.de, www.bundeswehr.de)

WENN DIE BRILLE NICHT MEHR AUSREICHT ...

SONNENSCHNITT AUGENOPTIK

Nadorster Str. 198 · Oldenburg · Tel. 0441 - 885590



Vereine & Hilfsorganisationen in Nadorst & umzu

SELAM-Lebenshilfe GmbH

Nadorster Str. 26
26123 Oldenburg
www.selam-lebenshilfe.de

Diakonie

Ehnenstraße 3
26123 Oldenburg
Telefon 0441/88 33 08

Shoppern & Schlemmen

Sicher zur nächsten Grillparty



Eine laue Sommernacht, züngelnde Flammen im Grillgut und ein „kühles Blondes“. So lässt es sich gut aushalten!

Leider endet so manche Grillfete tragisch, weil sich viele „Super-Griller“ im Umgang mit Feuer überschätzen und viel zu leichtsinnig und unerfahren mit offenem Feuer herumhantieren.

Häufig sind Kinder Opfer von Grillunfällen Der Betreiber des Grills ist für Folgeschäden verantwortlich!



Mehr als 6000 Kinder in Deutschland müssen jährlich wegen schwerer Verbrennungen oder Verbrühungen im Krankenhaus behandelt werden. Insbesondere bei Grillunfällen werden Kinder häufig im Gesichts-/Halsbereich meist durch den Gebrauch von Brandbeschleunigern verletzt.

Sicherheitstipps

- Kinder sollten nicht in Reichweite des Grills spielen, sie können Gefahren, wie z.B. Hitze, Stichflammen und Fettspritzer nicht einschätzen. Es empfiehlt sich ein Sicherheitsabstand von mind. 3 Metern.
- Babys und Kleinkinder grundsätzlich vom Grill fernhalten.
- Beim Aufstellen des Grills auf einen festen Standplatz achten und Abstand zu Feldern, Wald sowie von anderen brennbaren Materialien, wie z. B. Sonnenschirmen oder Servietten halten.

- Den Grill nicht transportieren, wenn er in Betrieb ist.
- Vergewissern Sie sich, dass keine Funken und Glut vom Wind verweht werden.
- Behalten Sie den Grill immer im Auge und halten Sie immer eine Löschdecke, einen Eimer Sand oder einen Pulverlöscher bereit. Löschen Sie ihn nicht mit einem Eimer Wasser. Der hierbei entstehende Wasserdampf kann zu Verbrühungen führen.
- Verwenden Sie nur handelsübliche Grillanzünder. Keinesfalls „Brandbeschleuniger“ wie Benzin oder Spiritus, sonst kommt es zu einer blitzartigen Verpuffung. Das Resultat sind schwerste Verbrennungen.
- Entsorgen Sie die Grillkohle erst, wenn diese vollständig erkaltet ist. Schütten Sie Glut nicht zum Abkühlen auf den Boden. (klkr)

Gastro-Tipp:

Lindenhofgarten
Nadorster Straße 87
Tel. 0441 - 80 07 271

Eiscafe Krauss
Nadorster Straße 176
Tel. 0441 - 36 18 85 58
www.krauss-eis.de

Karo Einfach
Nadorster Straße 159 b
Tel. 0441 - 800 88 05
www.karoeinfach.de

Tipp für Familien:
Dschungelboot
Abenteuer- u. Spielpark
Ammergaustraße 23
0441 - 380 19 81

CD-Tipp des Monats



Sarah Hamer
Sarah Hamer

Sarah Hamer – Oh little fire

Nach fast 5 Jahren Pause liegt es endlich vor, das Album der am 12. November 1970 geborenen Kanadierin Sarah Hamer, die sich in den letzten Jahrzehnten einen Namen als Singer-Songwriterin und Öko-Aktivistin gemacht hat.

Das Album: Woodstock 2010. Ein bisschen Akustikgitarre, etwas Country, ein Schuss Protestsong-Feeling und ganz viel Herz in der Stimme. Wer The Corrs und Melissa Etheridge mag, wird „Oh little fire“ lieben!

Fazit: Ein grandioses Album. Anspieltipp: The City (axl)



Krank im Ausland – Vorsorge muss sein!

Die schönsten Wochen des Jahres stehen bevor. Der lang ersehnte Urlaub ist gebucht, die Koffer sind gepackt. Zuvor wurde wochenlang im Internet recherchiert, wurden Kataloge gewälzt. Hoffentlich haben Sie auch Ihre Auslandsreise-Krankenversicherung im Gepäck?! Denn Krankheit oder Unfälle können im Ausland sehr teuer werden. Beispiele gefällig?

Die Entfernung eines Stachels von einem Seeigel schlägt in Ägypten mit gut 130 Euro zu Buche. Vier Tage Krankenhaus in Thailand wegen Bandscheibenproblemen kosten mal schnell an die 2.300

Euro. Bezahlt wird im Ausland beim Arzt meist in bar oder per Kreditkarte, denn vor Ort werden Sie als Privatpatient behandelt.

Die Auslandsreise-Krankenversicherung erstattet u.a.: Arzt-, Krankenhaus- und Operationskosten, Medikamente, Kosten für schmerzstillende Zahnbehandlung, notwendige Transportkosten ins Krankenhaus, im Todesfall die Bestattung im Ausland oder Überführung in die Heimat.

Zu beachten: Das sind keine Leistungen der gesetzlichen Krankenversicherung!

Große Leistung für kleines Geld. Eine Police kostet pro



Person gerade einmal 8 Euro im Jahr (für Reisen bis zu sechs Wochen). Somit ist sie ein MUSS im Urlaubsgepäck, denn die gesetzliche Krankenversicherung endet meist schon an der Grenze beim Verlassen Deutschlands.

In diesem Sinne – Gute Reise!

(Quelle: Concordia Service-Büro
Alting & Lange, Nadorster Str. 176.)



Außengelände
eröffnet!

Pool, Tretboote, Kletterlabyrinth, Hüpfberg, gigantische Wasserrutsche, Sitzdecken usw.

Infos und Fotos:
Dschungelboot
www.dschungelboot.de

ANKÜNDIGUNG für die Juli- Ausgabe...

Auch für die nächste Ausgabe haben wir bereits interessante Themen in Vorbereitung.

Die August-Ausgabe wird sich vorrangig um die Themen Kinder, Schulanfang, Straße und Verkehr drehen. Wir prüfen, wie es um Ausbildung in Nadorst bestellt ist, und wir werden in einem „Gastronomie-Spezial“ Nadorster Restaurants und Bars vorstellen.

Desweiteren werden wir den Gewinner unseres Fo-

towettbewerbs küren und haben Michael Grote von der LVM im Interview.

Unternehmen des Monats: Wir gucken diesmal beim Dschungelboot hinter die Kulissen und erforschen den neuen Außenbereich!

Seien Sie mit dabei! Auch ihre Anmerkungen, Texte und Ideen werden gerne von uns aufgenommen. Schicken Sie uns alles Interessante aus und über Nadorst per Post, Fax oder E-Mail an die Redaktion.

NADORSTER EINBLICK

STEUERTIPP!

Rentner können Abgeltungssteuer oft vermeiden

Rentner können ihre Zinseinkünfte dann von der Abgeltungssteuer befreien lassen, wenn sie durch ihr angelegtes Kapital mehr als den steuerfreien Sparer-Pauschbetrag pro Jahr einnehmen. Dafür müssen sie eine „Nichtveranlagungsbescheinigung“ beim Finanzamt beantragen. Diese Bescheinigung erhalten sie, wenn ihre steuerlich relevanten Einkünfte 8004 Euro (Alleinstehende) bzw. 16 008 Euro (Ehepaare) pro Jahr nicht übersteigen. Ist das Einkommen zu hoch, kann die Beantragung einer NV-Bescheinigung abgelehnt werden. Bei einem persönlichen Steuersatz unter 25 % kann dann die Differenz in der Steuererklärung geltend gemacht werden.

(Steuertipp präsentiert von Dipl.-Kfm. Harald Trost, Steuerberater in der Nadorster Strasse 208)

RANDNOTIZ

RANDNOTIZ aus dem Leben einer Redaktion, die Auszug um ein ganz einfaches Titel- bild zu schießen ...

Die Idee war genial. Für die Sommer-Ausgabe des NADORSTER EINBLICK sollte unser Redaktionshund „Campari“ das Magazin aus einem Badesee retten. Soweit so gut. Magazine aufgerollt, Fotoapparat eingepackt und ab an den See. Den Hund hat's gefreut. Doch die Umsetzung war schwieriger als gedacht. Wussten Sie, dass aufgerollte Magazine - mit 16 Seiten - nicht schwimmen? Wir nicht. Was wir anstellen mussten um ein schönes Titelfoto zu schießen, sehen Sie hier:



Zum Schluss:
Aufräumen ...

Blutgruppen- Bestimmung



Kennen Sie Ihre Blutgruppe?

Wir laden Sie am

22. - 23. Juli 2010

zur Blutgruppenbestimmung ein.

Unkostenbeitrag: 2 Euro.



APOTHEKEN

Nadorster Str. 97 • 26123 Oldenburg
Telefon 0441-81342

TÄUCHRSCHULE • TÄUCHREISEN • TÄUCHERKROPP
**TAUCHERTREFF
DEKOSTOP**

Schnuppertauchkurse ab € 25,-

www.tauchertreff24.de
Nadorster Straße 73 | 26123 Oldenburg | Tel.: 0441 885114

**UNS GIBT`S
NUR 1X
WER UNS KENNT
KOMMT 2 X**

Der Dekoladeu **BUNTER
HUND**

Jutta Struckmeyer
Am Detershof 5
26655 Westerstede
Tel. 0 44 88 / 3 99 3

www.awo-ol.de

www.Pflegenotaufnahme.de
gebührenfrei 0 800/420 420 1

AWO Wohnen & Pflegen
Weser-Ems

Wir laden Sie herzlich zu einem Besuch ein.
Rufen Sie uns an oder schauen Sie einfach einmal vorbei.

- vollstationäre Langzeitpflege
- Urlaubs- /Kurzzeitpflege
- Sozialstation und Ambulante Dienste
- Mobiler Hilfsdienst
- Pflegeberatungsbesuche
- Hausnotrufsystem

**Altenwohncentrum
„Haus am Flöteiteich“**
Telefon: 04 41/93 18-0
info@awz-ol.awo-ol.de

**Sozialstation/
Ambulante Dienste**
Telefon: 04 41/9 33 92-0
info@sozst-ol.awo-ol.de

Nadorster Str. 298-302
26125 Oldenburg

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001