

# NADORSTER EINBLICK

JUNI 2012

DAS KOSTENLOSE  
STADTTEIL-MAGAZIN FÜR  
NADORST UND UMZU

**Unternehmen  
des Monats:  
Selam-Lebenshilfe**

**Interview:  
Marcus Buggel**

**Webtipp:**  
[www.krauss-eis.de](http://www.krauss-eis.de)

**Endless-Summer  
in Nadorst:**



**Viele wertvolle Coupons im Magazin**

Willers, Apotheke Fröhlich, Lichthaus Kuck,  
Blumenhaus Sündermann,

**Magazin gratis  
zum mitnehmen**



# Unternehmen des Monats:



# Die SELAM-Lebenshilfe

Die SELAM-Lebenshilfe wurde Ende 1990 als eine gemeinnützige Gesellschaft gegründet. Gesellschafter sind heute die Lebenshilfen für Menschen mit geistiger Behinderung der Stadt Oldenburg und den Landkreisen Wesermarsch und Ammerland sowie die Oldenburger Kinderhilfe und

denburg und Umgebung zu koordinieren, zusammenzuführen und flächendeckend zu erweitern. Das Angebot der SELAM-Lebenshilfe orientiert sich am individuellen Hilfebedarf und den Wünschen der Menschen mit Behinderungen – es gibt keine Ausgrenzungen, denn man setzt sich für die Teilhabe und Integration von Menschen mit Behinderungen in allen Lebensbereichen ein.

tragspartner der Pflegekassen, sodass die Leistungen auch über die Pflegeversicherung abgerechnet werden können.“

Im Arbeitsbereich **Assistenz beim Wohnen (ABW)** ist ein flächendeckendes ambulantes Wohnsystem aufgebaut

„Über die Freizeitstätte KIEK-IN, Nadorster Straße 26, der Sportabteilung und der Reiseabteilung werden u. a. Gruppenreisen angeboten, die überwiegend im Sommer stattfinden.“

Zuletzt gibt es noch die **Tagesförderstätte**: Hier werden Menschen mit Behinderungen beschäftigt, die nicht oder noch



der Verein von Eltern mit körperlich behinderten Kindern. Eines der Ziele der SELAM-Lebenshilfe ist es, das Angebot an ambulanten Hilfen für behinderte Menschen in Ol-



„Als anerkannter Pflegedienst ist die SELAM Ver-



worden. Der Hilfebedarf erstreckt sich von einigen Stunden in der Woche bis zu „Rund-um-die-Uhr“. Die Assistenz erfolgt in Form ambulanter, sozialpädagogischer Betreuung, Pflege an der Person, Hilfen bei der Haushaltsführung und im sozialen sowie im rechtlichen Bereich.



nicht in der Lage sind, in einer Werkstatt für behinderte Menschen (WfbM) zu arbeiten. Auf Basaren werden die dort hergestellten Gegenstände dann veräußert. Außerdem probt hier das Comix-Orchester, das zurzeit aus zehn musikbegeisterten Beschäftigten und zwei Mitarbeitern besteht. Das Orchester kann man übrigens buchen!

„Auch Menschen mit Behinderungen, die aus dem Elternhaus ausziehen möchten, können Hilfen zur Vorbereitung des Wohnens in einer eigenen Wohnung erhalten.“

Neben diesen Leistungen gibt es noch den **Mobilen Sozialen Hilfsdienst (MSHD)**, mit dem behinderte Menschen befördert werden, und **Familienentlastende Dienste (FED)**, mit denen die Lebensqualität von Familien mit behinderten Kindern gefördert wird. Auch Schulintegration ist ein Thema – bei SELAM erhalten behinderte SchülerInnen Unterstützung, um den Besuch einer Regelschule zu ermöglichen.

**Fragen?** Die Verwaltung der SELAM-Lebenshilfe erreichen Sie in der Nadorster Str. 26, unter 0441-3616920 oder per E-Mail: [info@selam-lebenshilfe.de](mailto:info@selam-lebenshilfe.de). Im Internet finden Sie die SELAM-Lebenshilfe unter: [www.selam-lebenshilfe.de](http://www.selam-lebenshilfe.de).

(Quelle: SELAM-Lebenshilfe)

Die längste Flagge der Welt!

## WIR HELFEN KINDERN

- RTL-Spendenmarathon
- Ihre Unterschrift für die längste Flagge der Welt
- Mitmachen und Karten für WM-Quali gewinnen!



Helfen auch Sie mit Ihrer Unterschrift! Bei uns im Geschäft!

Hörgeräte  
Hahm

Ihr Meisterbetrieb für gutes Hören...

Nadorster Str. 306  
26125 Oldenburg  
Tel. 0441 / 340 44 09

Hauptstraße 42  
26122 Oldenburg  
Tel. 0441 / 50 20 50

Karuschenweg 1  
26127 Oldenburg  
Tel. 0441 / 8000 7757

Nadorster Str. 30, Oldenburg  
Tel. 0441/96017990  
[www.facebook.com/ixora.OL](http://www.facebook.com/ixora.OL)





# Juni – Olé, olé, olé!

**G**anz klar, der diesjährige Juni wird überall geprägt von der EM 2012.

Bis auf ein paar Randnotizen wird sich der NADORSTER EINBLICK da aber raushalten und/aber dem deutschen Team selbstverständlich ganz kräftig die Daumen drücken!

## Rückblick auf den Erlebnistag!

Wir widmen uns in dieser Ausgabe einer Nachberichterstattung über den sehr erfolgreichen 4. Nadorster Erlebnistag, sagen Danke und lassen die tollen Bilder für sich sprechen!

**Unternehmen des Monats:**  
SELAM Lebenshilfe

## Lebensretter in Nadorst:

### Defibrillator im Eingangsbereich der Sparkasse!

**E**in Defibrillator, auch Schockgeber, ist ein medizinisches Gerät zur Defibrillation und Kardioversion.



Es kann durch gezielte Stromstöße Herzrhythmusstörungen wie Kammerflimmern bzw. -flattern beenden. Sie werden auf Intensivstationen, Notfallaufnahmen, oder

Die Werbegemeinschaft begrüßt 4 neue Mitglieder in ihre Mitte, und Marcus Buggel von united AUTOGLAS beantwortete unsere Fragen im WDW-Interview.

In diesem Monat präsentieren wir ganz besonders viele Veranstaltungstipps und interessante News & Infos aus und um Nadorst.

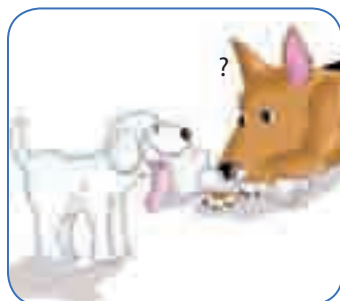
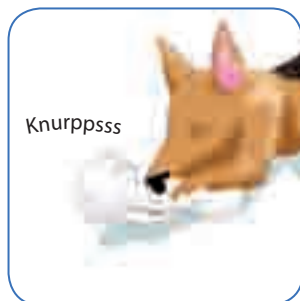
Wir wünschen viel Spaß mit dieser Ausgabe und freuen uns auf Ihr positives Feedback!

*Marlies Mittwollen  
und Axel Berger*

Rettungsfahrzeugen bereitgehalten, seit den 1990ern zunehmend auch in öffentlich zugänglichen Gebäuden wie Bahnhöfen, Flughäfen und anderen Orten, wie zum Beispiel dem Eingangsbereich der Sparkasse in der Nadorster Straße 313 (nähe Ecke Eßkamp). Eine einfache Bedienungsanleitung befindet sich auf dem Kasten! (siehe Bild) Dieses Gerät kann Leben retten. Gut zu wissen wo es zu finden ist!

(Foto, Erklärung, axl / Quelle: <http://de.wikipedia.org/wiki/Defibrillator>)

Der Kleine Nadorster wird gezeichnet von Mechthild Oetjen.



## Hier endet der Sommer nie: Blumenhaus Sündermann präsentiert Europaneuheit!

**B**eim Blumenhaus Sündermann endet der Sommer nie! Warum? Hier blüht es zurzeit nicht nur an allen Ecken und Kanten, nein, hier bekommt man seit Kurzem auch eine einzigartige Hortensienart!

### Ihr Name ist Programm: „Endless Summer – niemals endender Sommer!“

Die Endless Summer® ist eine ganz besonderen Hortensienart. Alle Pflanzen (sie sind in vier unterschiedlichen Farbtönen zu bekommen, blau, rosa, weiß, tiefrot – je nach Boden) vereinen die außergewöhnliche Qualität des Mehrfachblühens – des niemals endenden Sommers, eine atemberaubende Optik und zusätzlich noch eine enorme Winterhärte.

Bei der Endless Summer® braucht sich der Blumenliebhaber keine Sorgen mehr zu machen, ob sie nach einem kalten Winter in der nächsten Saison noch blüht. Diese



Hortensien blühen auch nach extrem harten Wintern immer wieder aufs neue. Ihre Besonderheit: Sie blühen sowohl am alten als auch am neuen Holz. Mit anderen Worten: Egal wie hart der Winter ist – die Bauern-, Teller- und Ballhortensien der Endless Summer® Kollektion blühen



garantiert jedes Jahr wieder – einen unendlich langen Sommer lang!

**TIPP:** Neu aus dieser Serie und auf dem europäischen Markt, ist übrigens die BELLA ANNA, die mit ihrer vom tiefroten in rosa wechselnden Blütenfarbe nicht nur Hortensien-Fans verzaubern wird!

(Quelle: Blumenhaus Sündermann, Nadorster Straße 182)



## Der Kleine Nadorster

Teil 9

# Freizeit-Tipps

## Fitness meets Music!

Mit Alexander Michalsky & Band am 30. Juni 2012 im F4U-Sportstudio, Ammergaustraße 43. Inklusive Livemusik, tollen Angeboten, Entertain-



ment und Welcome-Drink.

Beginn 18 Uhr. Infos unter: 4081413 und [www.fit-4-u.de](http://www.fit-4-u.de) (axl)

## Tauchen lernen!

Der Tauchertreff bietet einen Jugendtauchkurs zum ermäßigten Preis!



Am Donnerstag, dem 7. Juni, beginnt beim Tauchertreff Dekostop ein Jugendtauchkurs für Teil-

nehmer zwischen 10 und 16 Jahren – zum Erwerb des internationalen Tauchscheines „Open Water Diver“.

Dieser Kurs wird zum ermäßigten Preis für Jugendliche nur einmal jährlich, immer vor den Sommerferien, von den Tauchprofis aus der Nadorster Str. 73 angeboten. Interesse? Informationen unter 0441-885114 oder [www.tauchertreff24.de](http://www.tauchertreff24.de)

## Veranstaltungstipp – Juni 2012:

Ein Workshop zum Thema „Kalk-Glattspachteltechnik von Auro“ findet am 5. Juni 2012 um 18.30 im Bauhof Busker, Nadorster Straße 60, statt. Um Anmeldung wird gebeten, Seminarkosten 20 EUR. Tel. 0441-81015.

## Lese-Ecke

Jan Schwarmann

### Garten mit Himmel

Die Familie seiner Frau ist speziell, das weiß der Erzähler, seit sie das erste Mal in Hamburg zu Besuch war und er völlig unvorbereitet mit den Ritualen ihres jüdischen Glaubens am Schabbat konfrontiert wurde. Dennoch ist er bemüht, unvoreingenommen die dreiwöchige Reise nach Israel anzutreten.



Die Konfliktlinien verlaufen nicht nur innerhalb der Familie, sondern auch direkt vor dem Haus der Schwiegereltern. Sein Aufenthalt in Jerusalem wird zu einer Begegnung mit inbrünstig gelebtem Glauben, unvereinbaren Lebenswelten und außergewöhnlichen Koexistenzen. Fasziniert von den Unergründ-

lichkeiten und Geheimnissen dieses kulturellen Schmelztiegels, gerät er unversehens in das Abenteuer seines Lebens. Am Ende ist nur eines gewiss: Keine Grenze ist zementiert für die Ewigkeit, ganz gleich ob zwischen Ländern, Religionen oder zwischen Realität und Traum.

Schardt Verlag, Oldenburg, Juni 2012, Broschur 260 Seiten, ISBN 978-3-89841-642-9, 12,80 €. Auch telefonisch zu bestellen: 21779287

## Freibad-Saison eröffnet

Seit dem 27. Mai können Sie wieder in Nadorst abtauchen. Das Freibad am Flöteenteich hat seine Pforten geöffnet. Die Saison 2012 ist vom



27. Mai bis 2. September. Öffnungszeiten: Mo-Fr. 6.30 bis 20.00 Uhr, Sa. 6.30 bis 19.00 Uhr, So. & Feiertage 8.00 bis 19.00 Uhr. Weitere Infos gibt es unter 0441-32828.



## Bauhof - Busker <sup>GmbH</sup>

Bauökologie · Holzmanufaktur · Fenster und Türen  
Massivholzböden · Naturfarben · Edelputze · VIA

Nadorster Straße 60-62 · 26123 Oldenburg  
Telefon 0441/81015 · Fax 0441/81016

## Die schönsten Feste feiert man bei uns!



Hansa-Ring 48  
0441- 88 30 55



Weitere Infos  
[www.ts-beyer.de](http://www.ts-beyer.de)



## TAUCHERTREFF DEKOSTOP

**Schnuppertauchkurse ab € 25,-**

[www.tauchertreff24.de](http://www.tauchertreff24.de)

Nadorster Straße 73 | 26123 Oldenburg | Tel.: 0441 885114



## Ein schmackhaftes Jubiläum: 5 Jahre „Rosmarin“ in Nadorst



Nicht nur die Nadorster wissen: das Rosmarin in der Nadorster Straße 112 steht für eine genussvolle und frische Küche. Hier wird mit Herz gekocht, die meisten Zutaten stammen von Naturkosthändlern und Bio-Höfen aus der Region. Genuss pur!

Koch und Inhaber James Kaiser hat nach erfolgreicher Ausbildung vor 2 Jahren das Restaurant übernommen und sorgt eigenhändig für die richtige Würze! Neben hochwertigen und leckeren Fisch- & Fleischspezialitäten immer mehr ein Thema: gesunde, vegetarische Gerichte. Ei-

nen Blick auf die Speisekarte können Sie im Internet unter: [www.rosmarin-oldenburg.de](http://www.rosmarin-oldenburg.de) werfen. Reservierungen und Tischvorbestellungen nimmt man gerne unter 0441-883760 entgegen. Öffnungszeiten: Dienstag bis Sonntag ist ab 17.30 Uhr geöffnet, Montag ist Ruhetag. Platz bietet das Rosmarin für ca. 40 Personen.

**NEU:** Genießen Sie einen erlesenen Wein oder ein „kühles Blondes“ im gemütlichen Biergarten hinter dem Restaurant.

**Zur EM: Public Viewing** (axl)

## SELAM-Lebenshilfe bekam Besuch aus Cholet: Städtepartnerschaft – gelebt von Menschen mit Handicap

Seit 1986 finden alle zwei Jahre die Freundschaftstreffen im Rahmen der Städtepartnerschaft statt, und so war im Jahr 2010 auch die SELAM-Lebenshilfe mit acht Teilnehmern in Cholet, Frankreich. Zum diesjährigen Treffen in Oldenburg hatte die Stadt an Christi Himmelfahrt eingeladen.

Am Abend der Anreise fand ein gemeinsamer Abend in der Tagesförderstätte statt. Es wurde getrommelt, gegrillt und Freundschaften erneuert.

Am nächsten Tag machten sich alle auf an den Jadebusen nach Dangast. Beschlossen wurde der Tag mit einer netten Tanzparty in der Freizeitstätte KIEK-IN, Nadorster Straße 26. Am Samstag stand ein Stadtbummel auf dem Programm. Ein weiteres Highlight war die Teilnahme an der Aktion „Fahnenmalen“ des Ateliers Blauschimmel. Am Abend fuhren alle gemeinsam zur großen Abschlussparty ins PFL.

(Quelle: SELAM-Lebenshilfe gGmbH, Telefon: 0441-36169217)

## Liebe in Stein gemeißelt: Steinmetz Jan Wandscher heiratet seine Anne!

Die Nadorster Werbegemeinschaft gratuliert dem Brautpaar Jan und Anne, das sich am 12. Mai 2012 in Nadorst das „Ja-Wort“ gegeben hat, von ganzem Herzen und wünscht viel Glück und Gesundheit für die gemeinsame Zukunft!

(nad)



# Gutscheine

## aus Nadorst und umzu!

Bitte ausschneiden und mitbringen! Gültig im Juni 2012

gültig 06/12

**SUNDERMANN**

Futter für die Pflanzen

1000g anstatt 7,99 € nur **5,99 €**

Nadorster Str. 182 · OL 863 90

Gültig im Juni 2012

**Gutschein über 1 Lichttest**

Über die ersten drei Lichttestgeräte (Midi und Large) erlischt der Lichttest und ermöglicht die Benutzung für (Energiekosten)

**Lichthaus Kuck**

Cornelia Kuck  
Nadorster Str. 75  
26123 Oldenburg  
Telefon 0441 - 38 03 83 81  
Telefax 0441-38 03 83 92  
E-Mail [info@lichthaus-kuck.de](mailto:info@lichthaus-kuck.de)

Vom 1. - 30.6.2012

**GUTSCHEIN**

Über die ersten drei Lichttestgeräte (Midi und Large) erlischt der Lichttest und ermöglicht die Benutzung für (Energiekosten)

**Deutschland-Tasche**

Nur 1 Gutschein pro Kunde

**Wandmesser**

Nadorster Str. 37 • 26123 Oldenburg  
Telefon 0441-81342

**GARDENA PREMIUM**

08107-20 Premium Metall-Multifunktions-Brause

nur **€ 19,90**

\*Angebot gilt bis: 30.06.2012

Werkzeuge | Schlüsseldienst | Baubeschläge | Eisenwaren

**willers**  
Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg  
Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 8 71 24  
[www.willers-ol.de](http://www.willers-ol.de) | eigener

Lust auf ein  
(Halbjahres-)Praktikum  
in der Redaktion unserer  
Stadtteilmagazine?

## Lust am Schreiben?

Ha**H**ast du (m/w) Lust, dir deine ersten Spuren in einer (Lokal-)Redaktion zu verdienen, eigene Texte, Fotos, Reportagen und Ideen veröffentlicht zu sehen (online/offline)? Dann komm zu uns! Bei erfolgreichem Praktikumsverlauf steht einem späteren Volontariat nichts entgegen.

Bewerbungen mit 1-2 Textproben (zu lokalen Themen) bitte per E-Mail an: [info@mangoblau.de](mailto:info@mangoblau.de).

# Aktion für noch mehr Vielfalt:

## Was wünschen sich die Nadorster für neue Geschäfte?

Es ist leider unverkennbar. Wir haben hier in Nadorst einige Leerstände zu verzeichnen. Das soll und muss sich ändern. Doch was wünschen sich die Nadorster? In unserer Aktion für noch mehr Vielfalt haben wir die Anwohner befragt, was sie sich für neue Geschäfte in Nadorst wünschen.

### Hier die Antworten:

**G. und R. Wichmann** appellieren an die jungen Unternehmer in Oldenburg und wünschen sich einen richtig guten Fischladen mit dazugehörigem Imbiss. Das ist auch der Wunsch von K. Ludwig, der frischen Fisch direkt vor Ort vermisst.

**A. Wockenfuss** möchte statt Fisch lieber Fleisch – doch

auch ein Geschäft speziell für Fleisch fehlt noch in Nadorst. Ein Fleischer muss her – aber mit Mittagstisch bitte sehr!

**B. Focken** ist im Großen und Ganzen zufrieden mit dem Angebot der Nadorster Straße. Sie würde sich aber doch noch einen Buchladen wünschen, in dem man gemütlich und in Ruhe stöbern kann.

**A. Krug** vermisst dagegen etwas ganz Praktisches – ein Papiergeschäft, das Geschenkpapier, Kunstpapier, Bürobedarf, Mappen und Karten sowie Stifte und andere wichtige Utensilien zum Schreiben im Angebot hat. Fazit: Die Ergebnisse zeigen, dass es in der Nadorster Straße noch einige Branchen gibt, die den Anwohnern feh-

len – allen voran Fisch- und Fleischwaren. Nadorst kann sein Angebot noch mehr ausweiten – die Nachfrage ist da! Vielleicht ist ja dieser Artikel ein kleiner Denkanstoß für mutige Unternehmer? Sie wären herzlich willkommen in Nadorst!

(map)



# Uns hat's wieder unglaublichen Spaß gemacht!

Ein Dankeschön an Alle,  
die dabei waren und  
Auf Wiedersehen  
in 2013!

**DIE NADORSTER  
WERBEGEMEINSCHAFT**  
e.V.

Werkzeuge | Schlüsseldienst | Baubeschläge | Eisenwaren

**willers**  
Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg | Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 871 24 | [www.willers24.de](http://www.willers24.de) | [www.facebook.com/willers24](https://www.facebook.com/willers24)



Diesen Monat ein Interview von:

# Marcus Buggel – repariert Scheiben (weise)!

**Name:** Buggel, Marcus  
**Funktion:** Geschäftsführer bei junited Autoglas Servicepoint GmbH  
**Wohnort:** Oldenburg  
**Interessen:** Familie, Tauchen, Autos, Hifi, Urlaub  
**An Nadorst mag ich/ gefällt mir besonders ...** die Gemeinschaft.  
**Warum?** Weil hier alle zusammenhalten.  
**Wenn ich in Nadorst etwas verändern könnte, dann würde ich ...** Parkplätze schaffen.  
**Warum?** Weil es mit dem Parken an der Nadorster oft schlecht ist.  
**Wenn ich Kaiser von**

**Deutschland wäre, ...** das wäre das Schlimmste, was mir passieren könnte.  
**Warum?** Nur noch Termine, Pflichtveranstaltungen und eine unglaubliche Verantwortung!  
**Wenn ich 100.000 Euro hätte, dann ...** würde ich meiner Familie und meinem Hobby mehr Zeit widmen.  
**Warum?** Weil ich mit der Menge Geld nicht so viel arbeiten müsste.  
**Wenn ich ein Tier wäre, dann ...** wäre ich gern mein Hund (Dalmatiner).  
**Warum?** Dem geht es viel zu gut. ;-)  
**Wenn ich handwerklich begabt wäre, dann ...** würde ich alles genauso machen.

**Warum?** Weil ich es kann.  
**Wenn ich eine wichtige Lebensentscheidung rückgängig machen könnte, dann ...** die gibt es nicht.

**Warum?** Weil ich alle meine Entscheidungen so getroffen habe, wie ich es für richtig hielt und keine bereue.  
**Wenn ich mich erholen möchte, dann...** fliege ich ganz weit weg.  
**Warum?** So komme ich aus dem täglichen Trott raus.  
**Wenn ich jetzt sofort frei hätte, dann ...** würde ich Tauchen gehen oder die Zeit mit meiner Familie verbringen.  
**Wenn ich meine Träume verwirklichen könnte, dann hätten wir...** das habe ich schon.  
**Warum?** Weil mein Leben so ist, wie ich es haben möchte.  
**Wenn ich einen Abend mit Prof. Dr. Gerd Schwandner, Dieter Bohlen oder Daniela Katzenberger verbringen müsste/dürfte, dann würde ich ...** lieber mit Freunden und Familie etwas unternehmen.  
**Warum?** Da man für die wichtigsten Personen viel zu wenig Zeit hat.  
**Wenn ich lese, dann lese ich ...** Fachzeitschriften  
**Warum?** Für mich Unterhaltung und Fortbildung in einem!




**Ihr zuverlässiger Partner für Autoglas und Schutzfolien an Autos und Gebäuden**

Nadorster Straße 229a  
 26123 Oldenburg  
 Tel.: (0441) 40 88 98 77 · Fax: (0441) 40 88 98 78  
 mail@autoglas-servicepoint.de · www.autoglas-servicepoint.de

**Sehberatung ...**



**SONNENSCHIEIN AUGENOPTIK**

Nadorster Str. 198 • Parken vor der Tür  
 Telefon 0441 / 885590



**AUTOMOBILSERVICE**  
 Dieter Wilkens

**BOOM-Vertragshändler seit 1993**

- erweiterte Ausstellungsräume
- Neu- & Gebrauchtfahrzeuge
- viele attraktive Angebote
- Trike-Vermietung
- Zelt-Caravan
- umfangreiches Zubehör u.v.m.

Automobil Service  
 Dieter Wilkens  
 Nadorster Str. 184  
 26123 Oldenburg,  
 Tel. 0441 / 8 65 94

www.trike-wilkens.de

# Impressionen vom 4. Nadorster Erlebnistag



Bild: Martin Remmers

Bild: Martin Remmers

Bild: Martin Remmers

## DANKSAGUNG

Wie man auf den Bildern sehen kann, war der 4. Nadorster Erlebnistag ein Riesenerfolg. „Die Nadorster e.V.“ bedanken sich deshalb ganz besonders bei:

**D**en Hauptverantwortlichen: Martina Siems (Kleines Königreich) und Jürgen König, die jederzeit mutig vorangeschritten sind und den 4. Nadorster Erlebnistag zu einem großen Erfolg getrieben haben: Danke für die tolle Orga!

Die „Nadorster e.V.“ bedanken sich bei der Stadt Oldenburg, Bürgermeisterin Frau Eilers-Dörfler, dem VfL, den Maltesern sowie der Polizei

für die nette und unkomplizierte Zusammenarbeit. Wir danken dem fleißigen Festkomitee: Gabriele Wundram, Bernd Sonnenschein, Norbert Henke (der eine super Arbeit als Leiter der Ordner auf dem Platz gemacht und Ordnung ins Chaos gebracht hat), Marlies Mittwollen, Axel Berger und dem super Moderator Ralf Beyer!

Danke auch an die freiwilligen Handwerksleute und Helfer/

innen im Vereinscafé: Reiner Siems, Detlef Frölje, Michael Lange, Beate Fröhliche, Petra Henke, Diana Willers-Bruns und Lebensgefährtin Jörg Hilbrink, „Wild Larry“ für die tatkräftige Unterstützung und die Nachtwache! Familie Schäfer für Wasser und Strom. Danke allen Kuchen Spendern! Ohne Euch hätten wir so einen tollen Tag niemals hingekriegt. Danke!

Und wir danken natürlich





den Sponsoren: Apotheke Fröhlich, Willers, OLB, Neue Zeitung, Andree Buggel, Mangoblaue, HCM Computer, Nadorster Einblick, Hörstudio Siefken, LzO, Dschungelboot, Volksbank, Willersdruck, RE/MAX DIREKT, Glaseri Frölje, Dr. Burow & Fischer, TUI, REWE (für die tollen Leckereien), Radvan Catering, Kuhlmann, Blumenhaus Sündermann (für

die tolle Blumendeko), Jan Wandscher und allen Ausstellern mit deren Mitarbeitern sowie den Musikern, Entertainern, Rittersleuten und Gesindel sowie Gauklern und Akrobaten, die an diesem „eiskalten“ Sonntag für eine so super Stimmung gesorgt haben!

Nicht zuletzt danken wir der Presse für die tolle Berichterstattung: NWZ, Hunte Report,

Neue Zeitung, Monatszeitung, Sonntagszeitung, www.ganz-oldenburg.de und uns. Sollten wir jemanden aus dem großen Kreis der helfenden Hände vergessen haben, möge er/sie sich hiermit angesprochen fühlen. Sorry!

**Auf geht's – der 5. Nadorster Erlebnistag in 2013 steht schon fast wieder vor der Tür.**

(nad)

Bild: Martin Remmers





# KIND & KEGEL

Vor kurzem in der Kindertagesstätte des Kinderschutzbundes Oldenburg:

## Guck mal, was da krabbelt ...

Fasziniert beobachtet der zweijährige Ben eine Ameisenstraße. Die kleinen Krabbeltiere hatten einen Verbindungsweg quer über den Spielplatz geschaffen – und ganz offensichtlich transportieren sie auch Dinge, zum Beispiel tote Insekten.

Stauend verfolgt Ben das Geschehen. Gerne nahmen die Erzieherin dies als Anregung, gezielt mit den Kindern die Natur in ihrer unmittelbaren Umgebung zu erforschen. Da kommt vieles zusammen: Die Biene, die an der Blume Nektar sammelt, die Pustelblume, die am Wegesrand blüht, und die Amsel, die ihr Nest baut.

### Die Natur – für Kinder immer ein Grund zum Staunen

Auch in einer verhältnismäßig großen Stadt wie Oldenburg sind naturnahe Erfahrungen noch problemlos möglich. Zum Beispiel am Flötenteich, dem Kleinen und Großen Bornhorster See, dem Utkiek oder im Eversten Holz.

**Tipp:** Besuchen Sie doch einmal den Botanischen Garten im Philosophenweg 41. Für Kinder (und Erwachsene) gibt es hier eine wahre Wunderwelt zu entdecken. Vom prächtigen Tropenhaus zu den manchmal etwas gruselig wirkenden Eulen, vom Kakteenhaus bis hin zu Küchenkräuterbeeten – hier

findet man eine spannende Lernwelt, die erforscht werden kann. Für Kinder bietet sich hier die Möglichkeit, Natur aus erster Hand zu erfahren, die heimische Flora und Fauna kennenzulernen, aber auch eine Ahnung davon zu bekommen, wie sie in anderen Ländern aussehen können.

**Wichtig:** Natürlich bekommen die Kinder auf diesem Weg ein Gespür dafür, wie wichtig der Naturschutz ist. Denn nur was Kinder kennen und achten, können sie auch für wert befinden, dass es geschützt wird. So entsteht gelebter Naturschutz, der sich aus der natürlichen Neugier der Kinder entwickelt.

(Quelle: Kinderschutzbund Oldenburg)



Präsentiert von  
Susanne Janßen:

### Altbewährte Hausrezepte und Handwerker-Tipps:

Holzäsche ist ein vorzügliches Reinigungsmittel für Küchengeräte und Kasserollen.

(Quelle: Bauhof Busker, Nadorster Straße 60)

### 23. Juni, 11 bis 17 Uhr: „Tag des Sprechens“ in Nadorst

Am 23. Juni, von 11 bis 17 Uhr, dem Tag des Sprechens, bietet der Sprachheilkindergarten der AWO in Oldenburg, Nadorster Straße 298-302 ein attraktives Programm für Jung und Alt. Neben Informationen rund um das Sprechen wird das Spontantheater Bumerang um 13 Uhr auftreten. Kaffee, Kuchen sowie Gegrilltes sorgen für das leibliche Wohl. Weitere Infos unter Tel.: 0441-4801193 oder [www.awo-ol.de](http://www.awo-ol.de)

## Opa, erzähl doch mal ...

Erinnerungen von  
Uwe König

### Wie war das damals eigentlich?

## Energiegewinnung vor 50 Jahren.

Teil 3 (letzter Teil)

Die Sonne meinte es gut in den letzten Wochen, ideal für unseren Torf, der noch in den Reihen auf dem Moorfeld stand und nur darauf wartete, umgeschichtet zu werden. Es ging darum, die untersten

Soden (noch nass und schwer) nach oben zu legen, damit auch diese trocknen konnten. Der Torf wurde in Ringe gelegt, unten 6-7 Soden, und wie eine Pyramide etwa einen Meter hoch gestapelt.

Ganz oben erfolgte der Abschluss mit 2 Soden. Jetzt konnte der Torf bis in den Spätherbst trocknen. Dann im Herbst: Bei extremer Nässe auf den Moorwegen wurden den Pferden sogenannte Tripfen (Holzscheiben) unter die Hufe montiert, damit sie nicht einsanken.

Dass der Transport für Tiere und Kutscher nicht einfach war, konnte man daran erkennen,

dass alle klitschnass im Moor standen und Räder und Pferde ständig einsanken. Die Tiere taten uns leid, denn wenn alles drunter und drüber ging, die Pferde bis zum Bauch im Moor standen und nur noch die Peitsche half, konnte man ihnen die Angst ansehen. Aber es musste sein. **Trotz allem: Die Pferde, Torf und ein Wagen wurden niemals zurückgelassen. Ehrensache!** Nach all den Strapazen endete doch noch alles glücklich. Der Torf wurde bei uns zu Hause gut eingelagert und die Tiere ordentlich versorgt. Der Winter konnte kommen ...

Opa Uwe (geb. 1939 in Oldenburg)

### Vortrag:

## „Trennung – Chancen zum Neuanfang“

zu einem Vortrag von Frau Dr. Monika Adamaszek zum Thema „Trennung – Chancen zum Neuanfang“ ein. Sie spricht dabei über Verhaltensmuster in Beziehungen, die

immer wieder zu Stolperfallen für Paare werden. Infos: Tel. 0441-8007518/28 oder [info@mediation-2001.de](mailto:info@mediation-2001.de) / [www.mediation-2001.de](http://www.mediation-2001.de)

## Kurz und Knapp:

Das Betreuungscafé (für Menschen mit demenziellen Erkrankungen) ist mittwochs von 14.<sup>30</sup> bis 17.<sup>00</sup> Uhr geöffnet. Wo? Im Amarita in der Clausewitzstraße Nr. 5. Unkostenbeitrag 2,50 EUR.

Der NADORSTER EINBLICK erscheint monatlich bei der Mangoblau GbR – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Nadorst vertrieben.

Impressum: Vi.S.d.P. und Herausgeber des NADORSTER EINBLICK: Mangoblau GbR, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „Die Nadorster e.V.“), Ammergaustr. 43, 26123 Oldenburg, Tel. 0441/3801624, Fax 3801753, E-Mail: [info@nadorster-einblick.de](mailto:info@nadorster-einblick.de), Steuernummer: 64/233/96705, USt.-ID-Nr.: DE 190914075, Gerichtsstand: Oldenburg (Oldb.), Verantwortlich für Redaktion: Axel Berger (Vi.S.d.P.), Satz: Mangoblau GbR, Marlies Mittwollen, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), Marlies Mittwollen (mmi), Yana Volkova (yan), Die Nadorster (nad), Mario Patzke (map). Druck: Willersdruck, Oldenburg, Auflage: 6.500 / Vertrieb: Zeitungspeter / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Nadorst (Oldb.), Bildnachweis: Eigene Bilder / [www.totolia.de](http://www.totolia.de), Mechthild Oetjen (Der Kleine Nadorster) Erscheinungstermin: Anfang des Monats, Redaktionsschluss: der 22. eines Monats, Mediadaten: [www.nadorster-einblick.de/mediadaten.php](http://www.nadorster-einblick.de/mediadaten.php), Anzeigenberatung: Axel Berger, Tel. 0172 – 4209807, E-Mail: [info@nadorster-einblick.de](mailto:info@nadorster-einblick.de), Daten für Anzeigen per E-Mail an: [anzeigen@nadorster-einblick.de](mailto:anzeigen@nadorster-einblick.de) Internet: [www.nadorster-einblick.de](http://www.nadorster-einblick.de), Bankverbindung: Konto-Nr.: 90290164/BLZ 28050100, Haftungsausschluss: Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgezeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von April 2012. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2012 liegen bei der Mangoblau GbR.



## Die Schulhofreporter der Grundschule Ohmstede berichten:

Heute im Interview: Gwen, Modedesignerin

Hi, ich bin Gwen und bin 9 Jahre alt. Ich liebe Mode und habe eine Nähmaschine! Wie es dazu gekommen ist? Also, ich habe mit meiner Mutter einen Film geguckt, in dem es um Mode ging. Und da wusste ich, mein Traum ist Modedesign.

Als Nächstes habe ich „Harumika“ bekommen, das



sind kleine Puppen, die am Rücken eine Öffnung haben, damit man den Stoff hineinstecken kann. Dann habe ich zu Weihnachten große Stücke Stoff bekommen!

Ein paar Jahre später habe ich eine Nähmaschine gekriegt, allerdings war der Transporter kaputt. Der Transporter ist eine Platte mit kleinen Zacken darauf. Er ist dafür da, den Stoff zu transportieren. Ich mochte das Nähen immer mehr, und bald bekam ich sogar einen Platz in der Nähschule „Tuchföhlung“. Jetzt bin ich ...eine echte Modedesignerin.

*Eure Gwen*

### Kostenlos helfen: Der Kinderschutzbund hat einen Spenden-Shop bei BILDUNGSSPENDER, dem gemeinnützigen Fundraising-Portal

Sie wollen einen Einkauf über das Internet tätigen und helfen? So funktioniert es: Sie gehen ins Internet und geben: [www.bildungsspender.de/kinderschutzbund-oldenburg](http://www.bildungsspender.de/kinderschutzbund-oldenburg) ein. Eine Registrierung ist nicht erforderlich!

Sie finden hier mittlerweile über 1300 Partner-Shops. Sie klicken auf den gewünschten

Partner-Shop und tätigen wie gewohnt Ihren Einkauf. Das gemeinnützige Fundraising-Portal Bildungsspender erhält dafür eine Gutschrift, die zu 100% an den Kinderschutzbund gespendet wird. Sie zahlen keinen Cent mehr für Ihren Einkauf im Vergleich zum direkten Besuch auf den Seiten des Partner-Shops.

*(Quelle: Kinderschutzbund)*

Praxis Nicola Dillmann-Willers

### Unsere Leistungen und Wohlfühlangebote

(auch ohne Rezept!)

- Krankengymnastik (30 Min.)
- Hot Stone Massage
- Babyschwimmen
- Bewegungsbad (32°C)

Tübinger Str. 2 • 26125 Oldenburg • Tel.: 04 41 / 93 00 80

## Grillspaß für viele Jahre – mit dem Ammerlandgrill!

Es ist Juni, die Grillsaison ist bereits in vollem Gange – überall im Land riecht es nach gegrillten Köstlichkeiten. Wie sieht es bei Ihnen aus? Haben Sie schon den richtigen Grill? Nein? Dann wird's aber Zeit.



Abhilfe kommt direkt hier aus der Region. Die Gemeinnützigen Werkstätten Oldenburg e.V. aus Ohmstede, Rennplatzstraße 203, bieten einen super Grill an, den Original Ammerlandgrill - der Traum eines jeden professionellen Grillmeisters!

Das besondere an diesem Prachtstück ist aber, dass er von A-Z ausschließlich von Menschen mit Beeinträchtigung produziert wurde. Handwerklich perfekt und in einer Topqualität: Dieser Grill ist „Made in Ohmstede!“

Dieser Grill bietet alles, was man sich schon immer gewünscht hat: stufenlose Höhenverstellung, herausnehmbarer Aschekasten und Ascherost, ein superstabiles Grundgestell auf Rädern, Edelstahl-Grillroste mit un-

kompliziert einzeln entnehmbaren Stangen und ein Edelstahl-Windschutz. Preislich geht es los ab 175,00 € Zubehör ist lieferbar!

Bestellt werden kann der Grill unter Tel. 3405-0, weitere Infos gibt es übrigens auch auf der Internetseite unter [www.wfbm-oldenburg.de](http://www.wfbm-oldenburg.de)



(Auf dem Foto sehen sie das stolze Team – mit ihrem Grill, Vorarbeiter Holger Benne und Frau Stefanie Schewecke, zuständig für die PR- & Öffentlichkeitsarbeit!) (map)

### Kurz und Knapp:

Ohmsteder (Grundschul-) Piraten machen „MUT!“ (Migration und Theater)

Die Premiere des Musicals über Käpt'n Spuk und seine Abenteuer ist am 5. Juli um 18.00 Uhr auf dem Gelände der Donnerschwer-Kaserne. Weitere Aufführungen folgen! Kartenreservierungen und nähere Infos unter: 0441-3801260 oder [www.jugendkulturarbeit.eu](http://www.jugendkulturarbeit.eu)



### Sanitätshaus & Orthopädietechnik Vienup

Praxenhäus Donnerschwee | *Das Team für Ihre Gesundheit!*

Donnerschwee Str. 296  
26123 Oldenburg  
Fon 0441.9 99 11 44  
Fax 0441.9 99 11 45

[www.sanitaetshaus-vienup.de](http://www.sanitaetshaus-vienup.de) · [sanitaetshaus.vienup@gzaw-ol.de](mailto:sanitaetshaus.vienup@gzaw-ol.de)  
Wir sind ein zertifiziertes Unternehmen nach DIN EN ISO 13485:2007 und DIN EN ISO 9001:2008.

Prothesen · Orthesen · Mieder · Einlagen · Bandagen aller Art  
MBT-Schuhe · Schuhzurichtungen · Fussdruckmessung  
Lymphologische Kompressionstherapie · Rollatoren u.v.m. ...

## 4 neue Mitglieder im Juni

Diesen Monat hat die Werbegemeinschaft ganze 4 neue Mitglieder bekommen – jetzt sind fast 120 Unternehmen, Institutionen und Vereine in unserer Gemeinschaft aktiv – toll!

Hier die Steckbriefe der Unternehmen. Schön, dass Ihr dabei seid!

### Fliesenverlegung Thomas-Peter Wulf

**Standort:** Deelweg 26

**Angebot:** Fliesenverlegung, Beratung, Service

**Profil:** Beim Thomas-Peter Wulf bekommen Sie eine ausführliche Beratung und Informationen rund um das Thema Fliesen. Haben Sie entschieden, was Sie in Ihrer Wohnung haben möchten, kümmert man sich um die professionelle Verlegung Ihres neuen Bodens – und das immer zu fairen Preisen.

**Kontakt:** Tel.: 0441-20 20 09 / Fax: 0441-20 94 66 35  
**E-Mail:** T.p.wulf@t-online.de



### Batman 72

**Standort:** Nadorster Str. 148

**Angebot:** Türkische Spezialitäten

**Profil:** Bei Batman 72 bekommt man türkisches Essen erster Güte. Neben den schmackhaften Speisen und dem freundlichen Team begeistert das Lokal mit ausgefallenen Leckerbissen wie z. B. dem „Pommdöner“. Sollten Sie sich wundern, mit dem Namen „Batman 72“ ist in diesem Fall übrigens kein Superheld gemeint, sondern eine türkische Provinz – und 72 ist das dazugehörige Autokennzeichen.

**Kontakt:** Tel.: 0441-21939728

**E-Mail:** batman.li@hotmail.com



### Müller Egerer Café

**Standort:** Nadorster Str. 222

**Angebot:** Backwaren, Café und Bistro

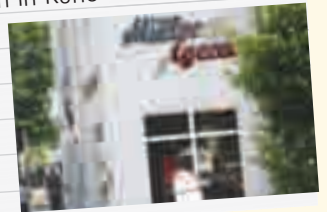
**Profil:** Müller Egerer an der Kreuzung Ammergaustraße / Nadorster Straße 222 bietet neben ausgezeichneten Backwaren auch ein gemütliches Café, immer besondere Angebote und ständig wechselnde, leckere Mittagstische – der Bistro-Bereich ist übrigens frisch renoviert und sehr geschmackvoll eingerichtet. Ein Besuch lohnt sich immer – auch wenn man einfach nur eben in Ruhe einen schönen Cappuccino genießen möchte!

**Kontakt:** Tel.: 0441-9319978

**E-Mail:** info@mueller-egerer.de

**Internetauftritt:**

www.mueller-egerer.de



### Beatrix Beckmann

– Serviceleistungen für Haus, Hof & Gewerbebetriebe

**Standort:** Hochheider Weg 166

**Angebotsübersicht:** Reinigungsservice für Privat und Gewerbe. Gewerbe-Service: Büro-, Praxis-, Gewerbeflächen, Treppenhäuser, Unterhalts-, Grund- und Teppichbodenreinigung, Versiegelungen sowie Glas- & Rahmenreinigung

**Profil:** Beatrix Beckmann Serviceleistungen bietet Ihnen den Rundum-Reinigungsdienst: zuverlässig, professionell, preiswert. Auch Treppenhaus- und Teppichbodenreinigung sowie Versiegelungen gehören zum Leistungsangebot. Alle Preise verstehen sich natürlich inkl. Reinigungsmittel! Für weitere Informationen sowie einer kostenfreien Beratung steht Ihnen Beatrix Beckmann sehr gerne zur Verfügung. Das Motto von Inhaberin Beatrix Beckmann und ihrem Team lautet: „Nicht billiger – sondern besser! Qualität ist das was wirklich zählt. Wir erbringen eine Leistung die im wahrsten Sinne des Wortes preiswert ist – nämlich „ihren Preis wert!“

**Kontakt:** Tel.: 0441-3 76 38

**Mobil:** 0177-62 77 592

**E-Mail:** beckmann-service@t-online.de

**Internetauftritt:** www.beckmann-service.info

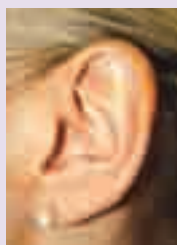


**PS:** Wir freuen uns, nicht nur die „Neuen“ auf der Jahreshauptversammlung der „Die Nadorster e.V.“, am 12. Juni um 19.00 Uhr im Gesellschaftshaus Meyers in der Nadorster Straße 120 begrüßen zu dürfen!

## ... und welcher Ohrtyp sind Sie?



solide & griffig



chic & modern



knuffig & klein

## HÖRSTUDIO SIEFKEN

besser hören - mehr erleben



Ins Ohr geschaut (aha)  
Hörtest gemacht (mhm)  
Hörverlust festgestellt (oha)  
Erwartungen formuliert (oho)  
Beraten worden (ach so)  
Hörgerät getestet (huch)  
Verglichen und bewertet (ahhhh)  
Entscheidung getroffen (alles gut!)

Jedes Ohr und jeder Hörverlust sind individuell verschieden. Wir finden für jeden **Hörgeschmack** das passende Gerät. Machen Sie Ihre eigenen Erfahrungen, wir freuen uns auf Sie!



## ANKÜNDIGUNG für den Juli:

Das halbe Jahr ist rum. Wir ziehen Bilanz, blicken zurück (auf die 125-Jahr-Feier vom Gertrudenheim, einen Ausflug zu WE-Druck, der Druckerei vom Hunte Report, und auf die Jahreshauptversammlung der Nadorster Werbegemeinschaft) und wagen einen Ausblick auf das 2. Halbjahr. „Die Nadorster e.V.“ haben noch viel vor in 2012 – so viel sei an dieser Stelle schon veratet!

### Das Unternehmen des Monats: Radvan Catering

Im Wenn-Dann-Warum-Interview stellt sich Frau Oeltermann vom REHA-SERVICE HUTTER unseren Fragen.

Lesen Sie in der Umfrage des Monats, wo die Nadorster in diesem Jahr ihren Sommerurlaub verbringen.

Bitte denken Sie immer daran, uns Ihre Veranstaltungstermine, News, Fotos und Leserbriefe bis zum 22. des Monats zukommen zu lassen! (axl)

### Neu in Nadorst – „Orient-Express“

Nadorst bekommt kulinarische Verstärkung. In der Nadorster Straße 16 wird ab jetzt deutsch-orientalische Küche angeboten. Haben Sie Lust auf gesundes und frisches Essen? Dann schauen Sie doch mal vorbei. Der Orient-Express ist von Mo. bis Sa. von 12.00 bis 22.00 Uhr für Sie da. Tel. 0441-98336922. Willkommen in Nadorst!

(yan)

## Cocktail des Monats:

### Shrek vom Ammerland

Im Frühsommer beschenkt uns die Natur mit intensiven Gerüchen. Wer erinnert sich da nicht gerne an seine Kindheit? Und was stand bei den meisten an erster Stelle, wenn es um Geschmack ging? Richtig: der Waldmeister. Da liegt es nah, einmal einen Cocktail mit Waldmeistergeschmack für Erwachsene zu kredenzen.

**Wir benötigen:** 4 cl Wodka, 8 cl Orangensaft, 3 cl Vanillesirup, 3 cl Waldmeistersirup und 3 cl Sahne.

**Zubereitung:** Alle Zutaten in einem Shaker mit drei Eiswürfeln ca. 10 Sekunden lang kräftig shaken. Dann in ein Longdrinkglas mit vier frischen Eiswürfeln abseihen. Als Dekoration: eine Physalis. Das Ergebnis: ein absolut fruchtiger, leckerer und sahniger Sommersonnen-Cocktail, der nicht nur Frauen zum Dahinschmelzen bringt. Auch die Männer werden sagen: Allererste Sahne! In diesem Sinne – „Selamat minum!“ Das war übrigens „Prost“ auf Indonesisch.

Quelle: Michael Lange



## Kostenlose Grußaktion

Viele Grüße an Manuel, Antje + Uwe! Meiner Schwester Dörthe alles Gute zum Geburtstag! Hanne

Ich grüße meine Klasse 3c in der Bürgeresch-Grundschule! Dana

Ich grüße den Vorstand der Nadorster Werbegemeinschaft: Euer 4. Erlebnistag war wieder super! Ines  
Ich grüße Hita + Mike! S. Mehring

Liebe Grüße an Kai, Sinja und Julia! Euer Opa Dieter, Eure Oma Hanna

An die beste Schwester der Welt: Ich hab Dich sehr LIEB, Nienchen! Deine Jea

Liebe Elena Vaychik! Du bist die beste Tanzlehrerin. Salsa-Frauen Workshop: Ein Geheimtipp! LG von Lisa  
Alles Liebe und Gute und viel Spaß beim Salsa tanzen wünscht Euch Euer Tanz-Coach Elena Vayschik!

Hallo Norbert, mein Süßer, toi, toi, toi! Dein Ludger

Hallo Carola und Claus, wir freuen uns auf den nächs-

ten Spieleabend mit Euch, Uta+Rolf. Liebe Grüße: Die Herzigen (Sonja+Hans)

Hey Papa, Axel & Marlies, toller Erlebnistag! Kim

Ich grüße alle Friseure in Oldenburg. S. Mehring

Wir grüßen Ulli, Nora und Vera! Sabine + Dana

Moritz, Dajana & Dennis, schönen Sommer! Clementine

Hasengrüße von der Wiese in den Stall! Yasmin E.

Liebe Oma Inge und Opa Kurt, wir lieben Euch ganz doll. Eure Enkel Laura und Jessica

Anke Stark von der Sprachschule Stark grüßt alle derzeitigen + ehemaligen Schülerinnen + Schüler.

Liebe Grüße an Dana und Sabine von Ulli, Vera und Nora

Hallo Opa, herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag wünscht Dir von Herzen Antonia

Hallo Aki, liebe Grüße von Oma!

## Kurz und Knapp:

Basketball-Team sucht Nachwuchs. (U8 / U10).

Das Training findet dienstags von 17.00 bis 18.30 Uhr in der Fröbelschule am EBkamp statt. Probetraining möglich!



Ivo Barbariol  
Nadorster Straße 126  
26123 Oldenburg  
Tel. 04 41 / 8 19 69

**HARALD TROST**  
DIPLO-KAUFMANN & STEUERBERATER

Nadorster Straße 308  
26123 Oldenburg

Tel. 04 41-80 00 78 92  
Fax 04 41-80 00 78 93

info@steuerberater-trost.de  
www.steuerberater-trost.de

# Tipps und Tricks von unseren Fachleuten aus Nadorst



## FinanzTIPP des Monats:

Finanzfachmann Andree Buggel erklärt Anlageformen, Trends und Hintergründe aus der Finanzwelt:

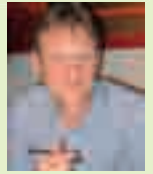
### Diesmal: Facebook - „der Börsengang des Jahres!“

Im Vorfeld überschütteten die Presse und die Analysten Facebook mit Lob – viele Anleger hatten schon die Dollarzeichen in den Augen! Doch der Run blieb aus. Bemerkenswert auch, dass der Kurs nicht durch die Decke gegangen ist, wie von vielen erwartet, sondern teilweise sogar unter den Ausgabepreis sank. Aktuell hat er sich eingependelt. Doch warum? Generell stellt sich die Frage, womit verdient Facebook, außer mit Werbung und Spielen, (auch in Zukunft) sein Geld und recht-

fertigt das seinen immensen „Wert“ – und kann man annehmen, dass das auch in Zukunft noch gut funktioniert? Die permanente Diskussion um den Datenschutz streut Zweifel, die Aussichten unklar. Die Euphorie um Facebook erinnert stark an die Tech-Blase 2001/2002 – die dann ja spektakulär platzte. Schnell reich werden bei einem Börsengang – die Zeiten sind wohl (leider) vorbei. **Fazit / Tipp:** Grundsätzlich sollte man sein Geld immer in verschiedene Anlagen streuen!

## STEUERTIPP

### Elterngeld: getrennte Veranlagung bei Ehegatten prüfen



Erhaltenes Elterngeld ist steuerfrei, unterliegt aber dem sogenannten Progressionvorbehalt. Dieser erhöht den persönlichen Steuersatz. Unter Umständen kann es dadurch zu erheblichen Steuernachzahlungen kommen. Ehegatten haben bei der Einkommensteuererklärung die Wahl zwischen der Zusammenveranlagung sowie der getrennten Veranlagung. Im Fall der getrennten Veranlagung hat jeder der Ehegatten eine

eigene Einkommensteuererklärung abzugeben. Die getrennte Veranlagung kann dann günstiger sein, wenn der Ehegatte mit geringeren Einkünften auch noch steuerfreie Einkünfte, wie zum Beispiel das Elterngeld bezogen hat. Hier sollte im Einzelfall immer eine Prüfung durchgeführt werden welche Veranlagungsform günstiger ist.

Steuertipp präsentiert von Dipl.-Kfm. Harald Trost, Steuerberater in der Nadorster Str. 208

## Der Fitness-Tipp des Monats von Lisa Stritzel

### Fitness-Irrtümer auf dem Prüfstand



#### 1) Muskelkater durch effektives Training

Absolut falsch. Muskelkater bedeutet, dass man sich beim Training überlastet und sich kleinste Verletzungen in der Muskelfaser zugezogen hat.

#### 2) Fettverbrennung beginnt erst nach 30 min.

Falsch. Bereits beim ersten Schritt wird Glucose (Kohlenhydrate) „verbrannt“. Während sich die Glucosespeicher leeren, steigt die Fettverbrennung stetig an. Nach 20-30 min. läuft sie dann auf Hochtouren.

#### 3) Mit Bauch-Beine-Po-Training bekommt man gezielt Fettpolster weg

Leider falsch. Zwar können gezielte Übungen den Stoffwechsel an bestimmten Zonen ankurbeln, jedoch greift der Körper auf schnell verfügbare Speicher zu (z. B. das Dekolleté)

#### 4) Viel Training hilft viel

Falsch. Nur bei regelmäßigem Training mit genügend Ruhephasen kann sich der Körper optimal entwickeln.

(Quelle: Lisa Stritzel, [www.fit-4-u.de](http://www.fit-4-u.de), Ammergaustraße 43)

## RECHTSTIPP

### Der Rechtstipp wird Ihnen präsentiert von Rechtsanwalt Burkhard Böhre

#### Thema: Unterhalt volljähriger Kinder während freiwilligem sozialem Jahr

Das OLG Celle (Az. 10 WF 300/11) hatte folgenden Fall zu entscheiden: Ein volljähriger Sohn begehrt, nachdem er die Realschule mit dem erweiterten Realschulabschluss verlassen hatte, von seinem Vater für die Dauer eines Freiwilligen Sozialen Jahres (FSJ) Unterhalt. Anschließend wollte er das Fachabitur machen.

**Erklärung:** Für Unterhaltsberechtigte gilt, dass die Ausbildung zielstrebig begonnen und durchgeführt werden muss. Nach Abschluss der Schule verbleibt so nur eine angemessene Orientierungsphase, die sich nach Alter, Entwicklungsstand und den Lebensumständen richtet. Das Gericht hat entschieden,

dass ein FSJ auch dann als ein angemessener Ausbildungsabschnitt angesehen werden muss, wenn bei Beginn noch nicht feststeht, ob die Berufswahl später tatsächlich auf einen sozialen Beruf fällt. Ein FSJ ist geeignet, die Bildungsfähigkeit zu fördern und Chancen auf dem Arbeitsmarkt zu verbessern. Hinzu kommt, dass die pädagogisch begleitete praktische Tätigkeit in einer sozialen Einrichtung geeignet ist, den Jugendlichen Klarheit darüber zu verschaffen, ob sie sich für einen sozialen Beruf eignen.

**Fazit:** Das Freiwillige Soziale Jahr stellt sich als eine angemessene Orientierungsphase dar, sodass der Vater zum Unterhalt verpflichtet ist.



## Andree Buggel Wertpapierberater

### Unser TIPP: Profianlagen für Jedermann

Festverzinsliche Anlage ab 5.000 €. ab 90 Tage und ab 6,0 % p.a. (je nach Laufzeit von 6,0 % - 8,0 % p.a.)

Ehnenweg 9  
26125 Oldenburg  
Partner & Repräsentanz der  
INFINUS AG Finanzdienstleistungsinstitut

Tel.: +49 (0) 441 8 00 86 30  
Fax: +49 (0) 441 80 08 63 29  
E-Mail: [andree.buggel@finance-vision.de](mailto:andree.buggel@finance-vision.de)



## GESUCHT / GEFUNDEN

### ZU VERKAUFEN

Cafe Racer (Honda XBR 500-Basis, PC 15), BJ. 1985, ca. 32kw, 44.000 km, bis auf kleine optische Lackmängel top restauriert. Bremsen neu,



Ansehen lohnt. VHB 999 €  
Tel: 0172-4209807

### VERSCHIEDENES

Wer kann dieses alte Klavier stimmen? Bitte melden beim



Blumenhaus Sündermann.  
Tel. 86390

### JOBS

Das Sicherheitshaus Redelfs sucht eine Hilfskraft (m/w) mit handwerklichem Geschick auf 400-€-Basis. Kontakt unter 9319904 oder info@ sicherheitshaus-redelfs.de

**Mitarbeiter gesucht?** Für Mitglieder der Nadorster Werbegemeinschaft ist das Stellenangebot in dieser Rubrik kostenlos. Einfach eine E-Mail an: info@nadorster-einblick.de.

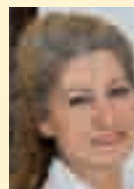
## Umfrage des Monats:

Der 4. Nadorster Erlebnistag war ein großartiger Erfolg für alle Teilnehmer und ein toller Tag für die Besucher. Trotz der arktischen Temperaturen. Nun ist er leider vorbei – doch wir haben die Gelegenheit genutzt zu fragen:

### „Was hat Ihnen am Nadorster Erlebnistag am besten gefallen?“

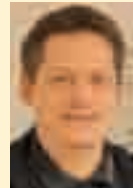


**Sandra Kohl** von der LzO in der Nadorster Str. 101 hat sich sehr gefreut, dass sich in unserem Stadtteil mittlerweile ein ganz eigenes Event etabliert hat. Das Schönste war für sie die rege Teilnahme der ansässigen Geschäfte – so konnte die Straße zeigen, was sie zu bieten hat – und das mit Festcharakter und Unterhaltung für Groß & Klein.



**Serap Köksal** von Backwaren Köksal in der Nadorster Str. 118 war hin und weg, wenn „The Tramps“ gespielt haben – für sie das absolute Highlight! Auch der Ansturm auf ihren Stand hat sie begeistert. Der Erlebnistag hat sich für ihr Geschäft so richtig gelohnt, nächstes Mal ist sie auf jeden Fall wieder mit dabei! Köksal ist jetzt übrigens auch im Festnetz zu erreichen: 0441-97069635 (Wichtig! Die Vor-

wahl auch von Oldenburg aus mit wählen!)

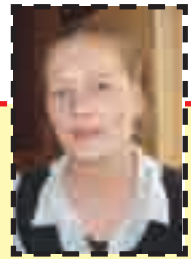


**Ralph Keller** vom Sicherheitshaus Redelfs in der Nadorster Str. 192 war schwer beeindruckt und begeistert von der guten Organisation des Erlebnistages – das Programm, die Bands, die Pavillons und Zelte, die vielen verschiedenen Stände ... alles top koordiniert. So macht ein Erlebnistag Spaß, ein Lob an die Organisatoren!

Die Nadorster bewiesen wieder einmal, wie viel hier in unserem Stadtteil los sein kann – etliche Aussteller, Tausende Besucher, Bands, Tanzshows, Kampfsportaufführungen, sogar Ritter und Gaukler sorgten für gute Unterhaltung – was will man mehr?

Man darf sich also schon jetzt auf den 5. Nadorster Erlebnistag im Mai 2013 freuen!

(map)



### Kurze Frage - kurze Antwort

**Name:**  
Corinna Groenhagen

**Beruf:**  
Hauswirtschaftliche Betriebsleiterin

**Wohnort:** Oldenburg  
**Liebblingspeise:** Hühnerfrischkäse mit Reis und Salat  
**Musik:** Ich höre gerne Depeche Mode und alles aus den 80s

**Bücher. Ich lese gerade:**  
Bin keine Leserratte :-)

**Hobbys:** Kochen, mein Garten, wenn es die Zeit zulässt, meine Arbeit

**Lebensmotto:** „Genieße jeden Tag, als wäre es dein letzter.“

**An Nadorst mag ich:**  
die Freundlichkeit der Menschen – die zentrale Lage

## NADORSTER EINBLICK

Ammergaustraße 43  
26123 Oldenburg  
Tel. 0441 3801624

[www.nadorster-einblick.de](http://www.nadorster-einblick.de)

Jetzt **NEU** im Netz:

Meine Drucke fisch' ich mir

aus dem **WillersDruck - Onlineshop**

Im Mai 2012  
bestellen und 10% sparen!  
Gilt für alle Druckprodukte  
aus dem Onlineshop.

**WILLERSDRUCK**  
GmbH & Co. KG

Grünteweg 27 | 26127 Oldenburg | Tel. 3 400 80 | [www.willersdruck.de](http://www.willersdruck.de)

Dauerhafte  
Sonderangebote

**ACR**

Ihr Carhifi-Spezialist

Nadorster Straße 229a  
26123 Oldenburg

Tel.: (0441) 98 33 01 90  
Fax: (0441) 98 33 01 91  
[acr-oldenburg@t-online.de](mailto:acr-oldenburg@t-online.de)

# Gut geschützt der Sonne entgegen



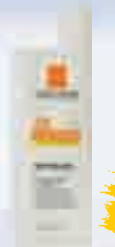
**Eucerin Kids 50+**  
hoher Schutzfaktor für Kinder  
extra Wasserfest, parfümfrei  
150ml, AVP **14,98 €**

**13,98 €**



**VICHY Capital Soleil**  
tiefenwirksamer Sonnenschutz  
für empfindliche Haut  
300ml, AVP **17,78 €**

**16,28 €**



**La Roche Anthelios**  
ohne Duftstoffe, ohne  
Parabene, für mäßige  
Sonneneinstrahlung  
50ml, AVP **13,98 €**

**12,78 €**



**Ladival Pflegelotion**  
gegen sonnengestresste Haut  
nach dem Sonnenbaden  
200ml, AVP **15,78 €**

**14,98 €**

Die Angebote sind gültig vom 1. - 30. Juni 2012

Lomberti  
**Apothekerin Fröhlich**  
Apothekerin Beate Fröhlich  
Gesund tut bunt  
**APOTHEKEN**  
Nadorster Str. 97 • 26123 Oldenburg  
Telefon 0441-81342

# RE/MAX® DIREKT

www.remax-direkt.de

## Wiefelstede-Metjendorf



Baugrundstück unweit von Oldenburg mit  
Architektenplanung/Baugenehmigung für  
ein Mehrparteienhaus. Grundstücksgröße  
1035m<sup>2</sup>, GRZ 0,4 GFZ 0,5.

Kaufpreis **159.000 €**

Ivonne Weber **0172 4124682**

## Bürgereschviertel



WG-fähige 3,5 Zimmer Wohnung, Wohn-  
fläche ca. 90m<sup>2</sup>, Wohnküche inkl. EBK,  
Bad mit Wanne, ausgebauter Spitzboden,  
Gemeinschaftsgarten hinterm Haus.

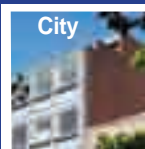
Miete: **600,- € zzgl. NK**

Marc Wewer **0171 7578784**



Für vorgemerkte Kunden suchen wir Ein-  
familienhäuser, Reihenhäuser, Doppel-  
haushälften, Eigentumswohnungen zum  
Kauf aber auch zur Miete.

RE/MAX DIREKT **0441 2198990**



## City

Tolles Penthouse  
mitten in der City.  
3 ZKB, Wohnfläche  
ca. 80 m<sup>2</sup> + ca. 50 m<sup>2</sup>  
Dachterrasse. Nach  
Absprache frisch re-  
noviert. Miete: **795 €**  
zzgl. NK



**Traumhafter Ausblick**

Marc Wewer **0171 7578784**

## Bloherfelde / Wechloy



Uninane Eigentumswohnung im Hoch-  
parterre, 3 ZKBB, ca. 75 m<sup>2</sup> Wohnfläche,  
Keller, Stellplatz, Balkon mit Südausrich-  
tung.

Kaufpreis: **106.000 €**

Marc Wewer **0171 7578784**

## Oldenburg Ofenerdiek



Vollständig renoviertes Einfamilienhaus  
zu vermieten. 3,5 Zimmer, 100 m<sup>2</sup> Wohn-  
fläche, Garten und Garage

Kaltmiete: **690,00 + 70,00 NK**

Iris Winters **0171 4804779**

Sie sind Makler und würden sich gerne selbstständig  
machen? Sprechen Sie uns an.



**Telefon: 0441-219 899-0**



Marc Wewer  
0171 7578784



Richard Walczak  
0171 175 1475



Werner Meuschel  
0174 1678 813



Gabi Bernhardt  
0176 13101212



Jenny Ehlers  
01577 4042184



Svetlana Schmidt  
0176 62696043



Ivonne Weber  
0172 412 46 82



Iris Winters  
0171 4804779

Achternstraße 32  
26122 Oldenburg

# RE/MAX® DIREKT

Telefon 0441-219 899-0 · E-Mail: remax-direkt-ol@remax.de