NADORSTER EINBLICK

JULI 2012

DAS KOSTENLOSE STADTTEIL-MAGAZIN FÜR NADORST UND UMZU

Unternehmen des Monats: Radvan Catering

Im Interview Gabi Oeltermann

Webtipp:
www.concordia.de/michael-lange
www.concordia.de/hans-georg-alting

Viele wertvolle Coupons im Magazin

Willers, Apotheke Fröhlich, Lichthaus Kuck, Blumenhaus Sündermann,

Magazin gratis zum mitnehmen

powered by

Unternehmen des Monats:

Radvan
CATERING & FEINE KOST

Der Catering-Service von Katja Radvan, der auf dem Nadorster Erlebnistag für leckere Pommes und Currywurst gesorgt hat, ist Unternehmen des Monats! Zu Recht, denn Radvan-Catering & Feine Kost hat sehr viel zu bieten: „Unser Ziel: maximale Qualität, eine

hervorragende Küche und zufriedene Kunden, die gerne wiederkommen."

Der kulinarische Rahmen ist das A und O einer jeden Veranstaltung, ob aus privatem oder geschäftlichem Anlass. Wer spekuliert nicht schon bei der Einladung, was es wohl Leckeres zu essen gibt? Sind die Gäste mit der Verköstigung zufrieden, wird jedes Event zu einem Erfolg. Bei der Zusammenstellung der Gerichte steht man Ihnen mit fachlichem Rat und Tat zur Seite. Radvan Catering verwöhnt ihre Gäste mit Partyhäppchen und Leckereien, inszeniert diese trendorientiert oder stellt Ihnen eine Auswahl zusammen: von delikaten Vorspeisen bis hin zu rustikalen oder phantasievollen Buffets und natürlich der passenden Dekoration.

„Unser Motto: Kreativität mit viel Engagement."

Radvan bietet das komplette Catering rund um Events, egal ob für private Feste, Partys, Firmenfeierlichkeiten oder Großveranstaltungen. Kulinarische Genüsse und maßgeschneiderte Events entstehen ganz nach Ihren Wünschen.

Und das ist nicht alles: Geschirr, Besteck, Servicepersonal, Tischdekoration, Zelte, Bestuhlung, Getränke, Bar, Musik, Grillwagen, Toilettenwagen oder eine Hüpfburg gefällig? Auch darum kümmert man sich bei Radvan – Catering & Feine Kost.

„Lehnen Sie sich zurück und genießen Sie mit Ihren Gästen eine wunderschöne Feier."

Vertrauen Sie Ihr Event der Kompetenz und langjährigen Erfahrung von Katja Radvan und ihrem Team an – Sie werden nicht enttäuscht sein!

Steht eine Party an, oder sind Sie neugierig geworden? Dann können Sie das Team telefonisch unter 04481-2012 oder 0173-23487487 oder per E-Mail an info@radvan-catering.de erreichen. Natürlich können Sie sich auch im Internet unter www.radvan-catering.de über das breite Angebot informieren – man freut sich auf Sie! *(map)*

Kurze Frage - kurze Antwort

Name:
Michaela Otholt

Beruf:
Tatteuse
Wohnort:
Oldenburg
Lieblingspeise:
fast alles / Pasta!
Musik: Ich höre gerne Rock, AC/DC, Deep Purple, Tina Turner
Bücher. Ich lese gerade:
„Ausgelöscht" von Cody McFayden
Hobbys:
Zumba, Motorradfahren
Lebensmotto:
Nutze den Tag / Genieße den Tag.
An Nadorst mag ich:
Die netten Geschäftsleute!

COPD-Selbsthilfegruppe Chronic Obstructive Pulmonary Disease = Chronisch obstruktive Lungenerkrankung

Die COPD-Selbsthilfegruppe bietet Betroffenen und Angehörigen die Möglichkeit, sich über die Erkrankung auszutauschen und Wege im Umgang damit zu finden. Darüber hinaus bieten Vorträge und Gespräche mit Fachleuten zusätzliche Informationen zum Krankheitsbild. Alle Betroffenen und Angehörigen sind herzlich willkommen.
Weitere Informationen bei der BeKoS (Beratungs- und Koordinationsstelle für Selbsthilfegruppen), Telefon: 0441-884848.

Kurz und knapp:

10. Juli, Bürgerversammlung in Nadorst

Thema: Planung / Wohnungsbau

Das Stadtplanungsamt informiert im Rahmen einer Bürgerversammlung über die Bauplanungsabsichten im Bereich der südlichen Flötenstraße/westlicher Hochheiderweg. Beginn 19 Uhr im Schulzentrum am Flötenteich, Hochheider Weg 169.

Nadorster Straßenflohmarkt
8. September 2012, 8-15 Uhr
entlang der Nadorster Straße, Standgebühr 5 Euro

Andree Buggel
Wertpapierberater

Unser TIPP:
Profianlagen für Jedermann
Festverzinsliche Anlage ab 5.000 €,
ab 90 Tage und ab 6,0 % p.a.
(je nach Laufzeit von 6,0 % - 8,0 % p.a.)

Ehnkenweg 9
26125 Oldenburg
Partner & Repräsentanz der
INFINUS AG Finanzdienstleistungsinstitut

Tel.: +49 (0) 441 8 00 86 30
Fax: +49 (0) 441 80 08 63 29
E-Mail: andree.buggel@finance-vision.de

Mit Volldampf in den Sommer und in die Ferien

Mit Volldampf in den Sommer und in die Ferien – herzlich willkommen zur Juli-Ausgabe vom Nadorster Einblick!

Ein letztes Mal heißt es noch olé ole´olé olé zum Finale der Fußball-EM, hoffentlich mit deutscher Beteiligung! Nach der ganzen Euphorie ist dann auch endlich mal Zeit, sich wieder anderen Dingen als der schönsten Nebensache der Welt zu widmen (auch wenn es so manchem schwerfallen wird). Die Nadorster e. V. freuen sich über weiteren Zuwachs: Wieder können wir 5 neue Mitglieder in unseren Reihen begrüßen: die Fahrschule Oltmanns, Kfz-Meisterbetrieb Rieger, Ingrid Hoffmanns „Orient-Express“ und die Elektro Fleischer GmbH – herzlich willkommen!

Unser Unternehmen des Monats ist Radvan – Catering und Feine Kost. Dem Kinderschutzzentrum, wird ein besonderer Gewinn zuteil, im Café Kurswechsel feiert der VfL, das Projekt „School'n'Art“ stellt sich vor, und unsere Schulhofreporter waren auch wieder unterwegs. Dazu gibt's Tipps, Tricks, Termine und wie immer ein Kessel Buntes aus unserem schönen Stadtteil Nadorst – der Sommer kann kommen!

Wir wünschen viel Spaß mit dieser Ausgabe und freuen uns auf Ihr positives Feedback!

Machen Sie mit – schicken Sie uns Ihre Termine, Ankündigungen, Fotos etc.

Marlies Mittwollen und Axel Berger

Anzeige

Willkommen in der
Geschenkkartenwelt
von
Blumenhaus Sündermann

Das Gute liegt so nah. Jetzt kann man in Nadorst Gutscheine und Geschenkkarten von Top Marken in großer Auswahl kaufen. Ab sofort muss man nicht mehr um die halbe Welt reisen, um einen der beliebten Gutscheine zu kaufen.

Bei Blumenhaus Sündermann in der Nadorster Straße 182 erhält man neben den bekannt schönen Blumen nun auch als Ergänzung zu einem schönen Blumenstrauß Geschenkkarten von namenhaften Herstellern, wie z. B.

Zalando (dort wo die Frauen schreien!)	H & M
Tchibo	Douglas
Galeria Kaufhof Karstadt	C & A
	Saturn
	Ikea
	Obi
	Thalia

So einfach geht´s: Geschenkkarte und Lieferant aussuchen, Geschenkkarte an der Kasse aufladen lassen und dann einfach mit einem schönen Blumengruß zusammen verschenken! Die perfekte Geschenkidee! Fragen Sie das freundliche Team von Sündermann – man wird Sie gerne beraten (Natürlich auch

telefonisch unter 86390). Jede Geschenkkarte ist auch einzeln erhältlich.

PS: Selbstverständlich und im Besonderen gibt es auch Geschenkkarten von der Firma Fleurop. Diese Gutschein-Card kann vor Ort bei einem Fleurop-Floristen Ihrer Wahl eingelöst werden!

(Quelle: Blumenhaus Sündermann, Nadorster Str. 182)

Der Kleine Nadorster – Teil 10

Der Kleine Nadorster wird gezeichnet von Mechthild Oetjen.

Freizeit-Tipps

Sanftes Training für Ihren Hund

Nutzen Sie die schöne Sommerzeit gemeinsam mit Ihrem Hund. Nehmen Sie ihn zum Beispiel auch mal in den Biergarten mit. Auch für unsichere Hunde kann dies ein gutes Training sein. Achten Sie jedoch darauf, ihn nicht zu überfordern.

Ein ruhiger Platz für einen „Biergarten-Anfänger-Hund" wäre zwischen Frauchen und Herrchen zu liegen statt mitten im Getümmel. Nehmen Sie eine Decke von zu Hause für ihn mit, die er schon kennt und die von den Gerüchen her eine gute Stimmung überträgt. Auch eignen sich Kauknochen zur Beschäftigung und zum Stressabbau. Wenn Sie ihn jetzt noch mit einer Schüssel Wasser erfrischen, steht einem tollen Hundeausflug nichts mehr im Wege …

(Quelle: www.joerg-ziemer.de)

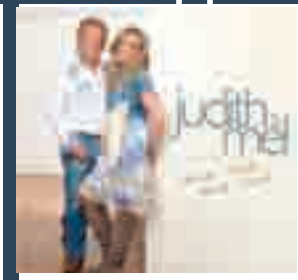
Lese-Ecke

Matthias Engels
Sentimentale Eichen

In seinem Münsterland-Krimi „Sentimentale Eichen" erzählt Matthias Engels von Dieben im Museum und was passiert, wenn ein Rheinländer und ein Westfale gemeinsam auf Verbrecherjagd gehen. Kriminalkommissar und Exil-Kölner Gisbert van de Loo ist noch nicht richtig warmgeworden mit seinem neuen Arbeitsort Münster. Insgeheim hatte er sich schon auf einen ruhigen Sommer eingestellt, doch dann wird im Bauhaus-Museum im nahegelegenen Steinfurt-Borghorst eingebrochen und ein Bild gestohlen. Van de Loo beginnt zusammen mit seinem westfälischen

Kollegen Strothkamp zu ermitteln. Spannend und humorvoll und mit viel Lokalkolorit zeigt der Roman, wie sich die beiden grundverschiedenen Ermittler durch ihren ersten gemeinsamen Fall kabbeln.
Schardt Verlag, Oldenburg 2012, ISBN 978-3-89841-650-4, Broschur 158 Seiten, 12,80 Euro. Auch telefonisch zu bestellen: 21779287

CD-Tipp des Monats



(Bild: www.judithundmel.de)

Judith & Mel

Meine Liebe, deine Liebe.

1984 nahm die musikalische Zusammenarbeit des Traumpaars ihren ersten Anfang. 1990 kam dann der große Durchbruch beim Grand Prix der Volksmusik. Auch nach all den Jahren sind die beiden Stars noch glücklich zusammen und auf dem Boden geblieben – und sie machen immer noch Volksmusik und Schlager vom Feinsten! In ihrem neuen Album stellt das Duo dies unter Beweis und liefert stimmungsgeladene Lieder, die es in sich haben. **Fazit:** Mit dieser CD kann man einfach nichts falsch machen! (map)

Bilderrätsel im Juli:

Das Bilderrätsel für diesen Monat ist hammerschwer. Wir suchen diesmal kein Gebäude in Nadorst, sondern einen sehr nützlichen Gegenstand, um liebevoll zur Ruhe zu kommen. Haben Sie ihn erkannt?

Bauhof - Busker GmbH
Bauökologie · Holzmanufaktur · Fenster und Türen
Massivholzböden · Naturfarben · Edelputze · VIA
Do-it-your-self-WORKSHOP „Lehmspachtelputz"
24. Juli 2012, 18.30 Uhr.
Kreative Wandgestaltung mit Lehm. (Teilnahmegebühr: 20 €) Bitte anmelden!
Nadorster Straße 60–62 · 26123 Oldenburg
Telefon 0441/81015 · Fax 0441/81016

Tanzen verbindet! Weltweit!
Großes Sommerferienprogramm mit vielen Workshops und tollen Specials!
BEYER
Hansa-Ring 48
26133 Oldenburg
Fon 0441-883055
Weitere Informationen auf unserer homepage:
www.ts-beyer.de

TAUCHERTREFF DEKOSTOP
Schnuppertauchkurse ab € 25,–
www.tauchertreff24.de

Veranstaltungen Juli

5 **Blues´The Groove** – mit Christian Rannenberg Flügel, Tommy Schneller Saxophon und Aler Lex Bass, 21 Uhr, Eintritt frei, Lindenhofsgarten

7 **„Folk-Treff“** mit dem Duo Sagensang, 20 Uhr, Eintritt frei, Lindenhofsgarten

14 **„Stummfilmabend“** live am Klavier Ulla Schmidt, 21 Uhr, Eintritt frei, Lindenhofsgarten

21 **Etienne Legat** „Klavierkabarett in Rheinkultur“, 21 Uhr, Eintritt frei, Lindenhofsgarten

24 **Do-it-your-self Workshop: Lehmspachtelputz.** 18 Uhr im Bauhof Büsker. 20 €. Bitte anmelden: OL 81015

28 **Tin Tin Deo** mit Arne Bohnet Piano Paul Pereira Saxophon, Helmut Reuter Bass, 21 Uhr, Eintritt frei, Lindenhofsgarten

Nadorster Unternehmer bei der Arbeit. Diesmal: Glasermeister Detlef Frölje

(begleitet vom rasenden Reporter des NADORSTER EINBLICKs)

Kleiner Gullydeckel, große Wirkung! Ein unvorsichtig und gedankenlos weggeworfener Gullydeckel machte einen Scheibenaustausch beim neuen Tattoo-, Piercing- & Permanent-Make-Up-Studio La Donna von Michela Otholt in der Nadorster Straße 76 notwendig. Der rasende Reporter war live vor Ort, als das Team von Glasermeister Detlef Frölje aus dem Deelweg die neue, superschwere, 2,20 x 2,40 m messende Scheibe einsetzte.

Hier einige Impressionen von der Aktion am 22. Juni.

(axl)

Bilderrätsel

von Mechthild Oetjen

Dicht daneben ist auch vorbei! Mit dem Austausch von nur einem Buchstaben entstehen 2 Begriffe. Der eine sinnvoll – der andere nicht!

Welche 2 Begriffe verbergen sich in diesem Bilderrätsel?

Auflösung auf Seite 10 unten

LVM VERSICHERUNG
Michael Grote
Servicebüro Oldenburg
Heiligengeisthöfe 8, 26121 Oldenburg
Tel.: 0441-8007246, www.grote.lvm.de

Gutscheine aus Nadorst und umzu!

Bitte ausschneiden und mitbringen! Gültig im Juli 2012

gültig 07/12
BLUMENHAUS GESCHENKIDEEN PFLANZENWELT
SÜNDERMANN
Wir schaffen grüne Paradiese
Endless-Summer
5-Ltr. Topf anstatt 21,99 € nur 18,99 €
Endless-Summer Hortensie
neu in 6 Sorten
Nadorster Str. 182 · OL 86390

Gültig im Juli 2012
Gutschein über
1 Lichttest
Lichthaus Kuck
Cornelia Kuck
Nadorster Str. 75
26123 Oldenburg
Telefon 0441 - 38 03 83 81
Telefax 0441 38 03 83 92
E-Mail info@lichthaus-kuck.de

Vom 01. bis 31.07.2012
Gutschein
über 2 Zahnpflegeproben*
aronal & elmex
- Zahnfleischschutz
- Kariesschutz
- aronal morgens
- elmex abends
*Nur 1 Gutschein pro Kunde

Die Keygarage von ABUS
zum Ab-in-Urlaub-Preis von
€25,-
*Angebot gilt bis 31.07.2012
Werkzeuge | Schlüsseldienst | Baubeschläge | Eisenwaren
willers
Das Original!
Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg
Tel. 0441/88306 | Fax 0441/87124
www.willers-ol.de | eigener P

Nadorster Autohändler unter den 50 Top Händlern Deutschlands

Das Autohaus Hyundai Gerdes in der Nadorster Straße ist mit Verkaufsleiter Wim de Heer ist ein echter „Primus“, denn es gehört zu den besten 50 Händlern seiner Sparte in Deutschland.

In den Hyundai Händler-Club „Primus“ werden Inhaber und Geschäftsführer aufgenommen, die einen besonderen Beitrag zur Entwicklung von Hyundai leisten. Der Club hat das Ziel, die Herausforderungen der Gegenwart anzunehmen und Visionen für die Zukunft zu entwickeln.

Wie schon 2010, ist Hyundai auch im Jahr 2011 im Vergleich der 20 wichtigsten Automarken in Deutschland als Sieger aus dem renommierten Bild-Qualitätsreport hervorgegangen. Im Qualitätstest standen sowohl Zuverlässigkeit, TÜV-Berichte, technische Faktoren wie auch Werkstattservice, Kundenzufriedenheit und Garantieleistungen auf dem Prüfstand.

(Quelle: www.autohaus-gerdes.de)

NADORSTER EINBLICK
Ammergaustr. 43, 26123 Oldenburg
Tel. 0441 3801624
www.nadorster-einblick.de

Das Café Kurswechsel begrüßt VfL-Handballerinnen und ihre Sponsoren zur Saisonabschlussparty

Bundesligist VfL Oldenburg lud seine Sponsoren zum Saisonabschluss am 22.05.2012 ins Café Kurswechsel ein. Die VfL-Handballerinnen feierten mit ihren Sponsoren den Saisonabschluss im Café Kurswechsel. „Wir freuen uns sehr, dass die Handball-Bundesliga-Frauen unser Café für ihre Sponsorenveranstaltung zum Saisonabschluss nutzt. Denn unter unseren Mitarbeitern sind viele begeisterte Fans und Ehrenamtliche des VfL“, so Gerhard Wessels, Vorstand der Gemeinnützigen Werkstätten Oldenburg e.V. und Geschäftsführer der Teilhabe gGmbH, die Betreiber des Cafés ist. Das Motto der Handballerinnen – „Mit Energie und Leidenschaft“ – trifft auch auf das Café-Projekt zu, das mit viel Engagement und Begeisterung geführt wird. Im Herbst feiert das Café Kurswechsel bereits sein 2-jähriges Bestehen. Es ist zu einem beliebten Ort für Kaffee, Kultur und Genuss im Bildungshaus der VHS geworden.
VfL-Handballerinnen und den Gemeinnützigen Werkstätten Oldenburg e.V. wollen ihre Partnerschaft weiter intensivieren und ausbauen.

Bild: VfL Oldenburg GmbH

… WENN, DANN WARUM …

Jeden Monat stellt der NADORSTER EINBLICK einer interessanten Persönlichkeit aus unserer Mitte die Fragen „WDW".

Diesen Monat ein Interview von:

Name:
Oeltermann, Gabi
Funktion:
Filialleiterin beim Sanitätshaus Hutter
Wohnort:
Petersfehn
Interessen:
Nordic Walking, Stricken, Lesen, Hund Tommy
An Nadorst mag ich/gefällt mir besonders, dass …
es so schöne Nebenstraßen gibt.
Warum?
Dort sind viele alte Häuser, die mir gefallen.
Wenn ich in Nadorst etwas verändern könnte, dann …
würde ich den Lärm abstellen.
Warum?
Weil es oft zu laut ist.
Wenn ich Kaiser von Deutschland wäre, dann …
würde ich die Schildbürgerstreiche der Beamten abschaffen/verbieten.
Warum?
Sie verschwenden zu viel Steuern.
Wenn ich 100.000 Euro hätte, dann würde ich … eine Weltreise machen.
Warum?
Weil ich gerne die ganze Welt kennenlernen möchte.
Wenn ich ein Tier wäre, dann wäre ich … eine Katze.
Warum?
Weil Katzen Persönlichkeit haben.
Wenn ich handwerklich begabt wäre, dann würde ich … alte Möbel restaurieren.
Warum?
Weil ich alte Möbel toll finde.
Wenn ich eine wichtige Lebensentscheidung rückgängig machen könnte, dann…
würde ich mich nicht ändern.
Warum?
Es ist, wie es ist, und es ist gut so!
Wenn ich mich erholen möchte, dann … gehe ich in die Sauna.
Warum?
Dort kann ich wunderbar entspannen.
Wenn ich jetzt sofort frei hätte, dann … würde ich in die Sauna gehen.
Warum?
Weil wir heute, am 14.6.12, nur 17 Grad haben.
Wenn ich meine Träume verwirklichen könnte, dann…
würde ich mir auf Mallorca eine Finka kaufen.
Warum?
Dann könnte ich dort öfter Urlaub machen.
Wenn ich einen Abend mit Prof. Dr. Gerd Schwandner, Dieter Bohlen oder Verona Poth verbringen müsste/dürfte, dann … würde ich Verona Poth wählen.
Warum?
Weil sie echt clever ist.
Wenn ich lese, dann lese ich … Bei Hitze ist es wenigstens nicht kalt (Dora Heldt).
Warum?
Ist lustig, eine entspannende Urlaubslektüre.

REWE
Jeden Tag ein bisschen besser.
In Nadorst / Hochheider Weg
mit besonders kundenfreundlichen Öffnungszeiten:
Mo. – Sa.
7.00 – 24.00 Uhr
durchgehend geöffnet

Westermann und Nordbrock GmbH & Co. Supermarkt KG
Hochheider Weg 3–7 · 26123 Oldenburg
Tel: 04 41/8 44 20 · Fax: 04 41/8 44 60 · rewe-markt@ewetel.net

AUTOMOBIL SERVICE
Dieter Wilkens
BOOM TRIKES
BOOM-Vertragshändler seit 1993
- erweiterte Ausstellungsräume
- Neu- & Gebrauchtfahrzeuge
- viele attraktive Angebote
- Trike-Vermietung
- Zelt-Caravan
- umfangreiches Zubehör u.v.m.
Automobil Service Dieter Wilkens
Nadorster Str. 184
26123 Oldenburg,
Tel. 0441 / 8 65 94
www.trike-wilkens.de

REPORTER vor ORT: Der Nadorster Einblick war dabei.

Impressionen von der Feier zum 125-jährigen Bestehen und vom großen „Bewohner-Ball“ im Gertrudenheim:

Einmachzeit!

Frische Früchte finden Sie auf dem Wochenmarkt...
...alles zum Verarbeiten gibt's bei Voss!

VOSS
Tischlein deck' Dich
www.voss-tischleindeckdich.de
Nadorster Straße 84/Ecke Bürgereschstraße - OL
Öffnungszeiten: Montag-Freitag 9.30-18.30 Uhr - Samstag: 9.30-14 Uhr

Schnappschuss des Monats:

In diesem Jahr sind nun endlich wieder Störche in Bornhorst. Sie haben sogar Nachwuchs. Zwei junge Störche sind im Nest und werden fleißig gefüttert. Hoffentlich finden die Alten genügend Futter für die Jungen.

(Quelle: Hermann Menke)

Nadorst – gestern – heute – morgen

Wer ruht eigentlich auf dem Gertrudenfriedhof?

Albrecht Ludwig von Berger und Christian Daniel von Finkh.

Albrecht Ludwig von Berger, (*05.11.1768 in Oldenburg, ✝ 10.04.1813 in Bremen). Christian Daniel von Finkh, *09.09.1766 in Zeven, ✝ 10.04.1813 in Bremen.

Von Berger studierte Rechtswissenschaften und wurde als Regierungsassessor 1808 zum herzoglichen Oldenburgischen Kanzleirat und Landvogt zum Herzogtum Oldenburg berufen. Auch von Finkh studierte Rechtswissenschaften. 1806 folgte er dem Ruf in Oldenburgische Dienste. 1810 wurde er Tribunalrichter des damaligen französischen Departements in Oldenburg.

Im Zuge der Befreiungskriege 1813 wurden von Finkh und von Berger als Verwalter unter der damaligen französischen Besatzung eingesetzt. Am 10.04.1813 wurden sie wegen angeblicher patriotischen Äußerungen in Bremen zum Tode verurteilt.

Nach der Rückkehr in sein Land ließ der Großherzog von Oldenburg die Überreste auf dem Gertrudenkirchhof in der Nähe des herzoglichen Mausoleums beisetzen. Erst 10 Jahre später wurde dort ein Denkmal erstellt. (siehe Foto) In Gedenken an von Finkh und von Berger benannte die Stadt Oldenburg zwei direkt nebeneinander von der Alexanderstraße abgehende parallel verlaufende Straßen nach den beiden Politikern.

(Quelle: Hermann Menke)

Jetzt **NEU** im Netz:
Meine Drucke fisch' ich mir
aus dem **WillersDruck - Onlineshop**

Im **Mai 2012** bestellen und **10%** sparen! Gilt für alle Druckprodukte aus dem Onlineshop.

WILLERSDRUCK GmbH & Co. KG
Grünteweg 27 I 26127 Oldenburg I Tel. 340080 I www.willersdruck.de

Wertvolle Tipps für die Ferienzeit

Urlaubszeit = Einbruchzeit

Bald beginnt die Urlaubszeit, und viele Menschen gehen auf Reisen. Die beste Gelegenheit für Einbrecher, unbemerkt in Wohnungen und Geschäfte einzusteigen.

In keiner anderen Zeit geschehen so viele Einbrüche wie in der Urlaubssaison. Um sich vor bösen Überraschungen zu schützen, sollte man deshalb zuverlässige Sicherheitsvorkehrungen treffen. Denn wenn man Opfer eines Einbruchs wird, steht zwar zunächst der materielle Verlust im Vordergrund, aber auch die Lebensqualität leidet darunter – wer fühlt sich in einem Haus, in das eingebrochen wurde, noch wirklich sicher?

Was kann man tun?

Neben mechanischen Sicherungen an Fenstern und Türen können elektronische Meldeanlagen Einbrüche verhindern. Eine gute Objektabsicherung schafft Sicherheit und schreckt Einbrecher ab. Besonders Gelegenheitstäter geben schnell auf, wenn sie mit einer ordentlichen Sicherheitsanlage konfrontiert werden. Professionelle Beratung zu Kauf und Einrichtung von Sicherheitsanlagen gibt es im Fachhandel oder bei der Polizei.

Damit Sie sich im Urlaub keine Sorgen machen müssen, hier eine kleine Checkliste:

- Fenster nicht auf kipp / Haustür abschließen
- Briefkasten leeren lassen
- Zeitschaltuhren für Rollläden, Lampen und Radio aktivieren
- Nachbarn informieren
- Termine mit Handwerkern in Abwesenheit vermeiden
- Wasser, Gas und überflüssige Elektroanschlüsse abschalten
- Geräte mit Stand-by-Schaltung vom Netz trennen
- Mechanische und/oder elektronische Absicherung
- Anrufbeantworter nicht mit Urlaubsinfo besprechen
- Wertgegenstände in Tresor oder Bankschließfach
- Abwesenheit über 2 Monate der Versicherung melden

(Quelle: Sicherheitshaus Redelfs)

PRODUKT-TIPP DES MONATS

Präsentiert von der Firma ACR, Nadorster Straße 229a

Urlaub ist angesagt, aber wie hinkommen? Wer mit dem Flugzeug oder der Bahn verreist, dem stellt sich diese Frage nicht.

Wer aber mit dem eigenen Auto unterwegs ist, der muss entweder auf die gute alte „Landkarte" zurückgreifen (was bei vielen Familien schon vor Urlaubsbeginn zu Stress führen kann) oder lässt sich noch schnell ein neues Navi einbauen. z.B. das neue ZENC2011D, ein komplettes Navigations- und Multimediasystem das keine Wünsche offen lässt. (passend für viele Fahrzeugtypen, z.B. VW, Skoda, Seat)

(Quelle: ACR)

Hilfe bei Flugangst

Wer unter Flugangst leidet, hat oft sein eigenes Privatkino im Kopf: Schreckensphantasien, von dramatischen Bildern eines Absturzes bis hin zu Turbulenzen, Enge und Eingesperrtsein.

Wie geht man gegen diese Angsterscheinungen vor? Als Erstes nehmen Sie aus diesem „Kopfkino-Film" die Farbe raus. Ab heute spielt er nur noch in Schwarzweiß. Stellen Sie sich vor, dass dieser Film im Fernsehen läuft. Und Sie sitzen gemütlich davor. Lassen Sie den Fernseher kleiner werden. Es ist nur noch ein kleiner Mobilfernseher. Sie müssen schon genau hinschauen, wenn Sie das Drama darauf anschauen möchten. Zu guter Letzt schieben Sie den Fernseher gedanklich mehrere Meter weit weg, während Sie auf Ihrem sicheren Platz sitzen bleiben. Durch diese gedankliche Arbeit wird der Film im Gehirn anders abgespeichert, es entsteht eine innere Distanz, und die Ängste reduzieren sich.

(www.dagmar-legatzki.de)

Urlaubszeit – Einbruchszeit

Eine gute und moderne Objektabsicherung nach individuellen Bedürfnissen gibt Sicherheit und schreckt Einbrecher ab.

Verkauf und Beratung bei uns:

Sicherheitshaus Redelfs e.K.

GROSS- UND EINZELHANDEL

Nadorster Str.192 | 26123 Oldenburg | Tel 0441 931 99 04
www.sicherheitshaus-redelfs.de

Ihr seriöser Schlüsselnotdienst in Oldenburg

Der Sommer kann kommen!

Telefon: 0441 380 03 87 · www.hammer-heimtex.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9:00 - 20:00 Uhr · Sa 9:00 - 18:00 Uhr

KIND & KEGEL

Vor kurzem in der Kindertagesstätte des Kinderschutzbundes Oldenburg:

Wann ist die Zeit reif für ein Haustier?

Frage von Frau H.: Meine Tochter (7 Jahre) würde gerne einen Hamster haben. Ist mein Kind schon bereit, solch eine Verantwortung zu übernehmen, oder sollten wir lieber noch warten?

Unsere Antwort: Generell gilt: Tiere wirken sich positiv auf die Entwicklung von Kindern aus. Verantwortung zu übernehmen heißt immer auch, sich zu kümmern. Ein Tier braucht neben Nahrung auch regelmäßige Aufmerksamkeit. Ist der Stall/der Käfig sauber? Stehen genug Futter und Wasser zur Verfügung? Braucht das Tier Auslauf?

Ein Hamster kann hier ein Idealer Einstieg sein, da er recht pflegeleicht ist. Hier können Kinder quasi im Kleinen (und am Kleinen) lernen, Verantwortung zu übernehmen. Bei größeren Tieren wie zum Beispiel Hunden sind die Anforderungen jedoch weitaus höher.

Daher gilt: Es ist gut, Kinder früh mit den Bedürfnissen von Tieren vertraut zu machen. Ein Hamster ist sicherlich ein guter Start für Ihr Kind. Viel Vergnügen wünscht, Ihr Kinderschutzbund Oldenburg

(Quelle: Kinderschutzbund Oldenburg)

Präsentiert von Susanne Janßen:

Altbewährte Hausrezepte und Handwerker-Tipps:

Rhabarbersaft entfernt (auch alte) Tintenflecke aus Wäsche und von Möbeln.

(Quelle: Bauhof Busker, Nadorster Straße 60)

Bilderrätsel – Lösung:

Das gesucht Objekt nennt man Liebesbrücke. Dieser Begriff bezeichnet einen Schaumstoffkeil, den man zwischen den Matratzen im Bett platziert, um die unbequeme Ritze zu vermeiden. Haben Sie´s gewusst?

Wir bedanken uns beim Team der Bettenabteilung vom Hammer Heimtex Fachmarkt für die zur Verfügung gestellten Bilder.

Das Projekts SchoOL'n'art stellt sich vor – Familiensommerfest am 06.07.2012, 15.00 bis 18.00 Uhr

Alle Interessierten sind eingeladen, sich von dem tollen Ergebnis des SchoOL'n'Art Projektes der Grundschule Heiligengeisttor begeistern zu lassen. Die Präsentation der Arbeiten werden im Rahmen eines bunten und fröhlichen Sommerfestes vorgestellt.

Das Projekt des Kulturamtes Oldenburg ist inzwischen preisgekrönt. Die Grundschule Heiligengeisttor setzte im zweiten Schulhalbjahr gemäß ihrem Motto „Miteinander arbeiten, voneinander lernen und miteinander leben" das Vorhaben um, das Innere ihrer Schule künstlerisch zu gestalten und damit die Aufenthaltsqualität zu erhöhen. Im April 2012 haben sich die Schüler intensiv der Gestaltung ihres schulischen Raumes gewidmet. Das wirkt sich auch positiv aufs Lernen aus – ganz nach dem Motto: „Ich fühle mich wohl in meiner Schule und befinde mich in einem Haus des Lernens und des Lebens".

Künstlerisch gearbeitet wurde zum Thema „Vier Elemente: Erde, Feuer, Wasser, Luft". Neben den Schülerinnen und Schülern waren auch ihre Eltern, das Kollegium, eine Künstlerin, die VHS sowie eine Klasse der Berufsfachschule des BZTG an dem Projekt beteiligt. Es ist das erste Projekt dieser Art in Oldenburg.

Informationen bei Sascha Weiß (Elternvertreter) unter 0173-6269400

Kurz und knapp:

Am 1. Juli 2012 findet in Ohmstede von 11-15 Uhr unter dem Motto „Ohmstede bewegt" das alle zwei Jahre stattfindende Stadtteilfest statt. Wo? Kurlandallee, auf dem Gelände der Kindertagesstätte und beim Kulturzentrum in der Rennplatzstraße. Aktionen: Bühnen- & Kinderprogramm. *(axl)*

Bilderrätsel

Lösung von Seite 5

Beistelltisch
Beistellfisch

Die Rasenden Reporter berichten über das Projekt:

„Oldenburger Kinder schreiben und malen für Kinder“

Schüler und Schülerinnen aus den 3. Klassen der Oldenburger Grundschulen schreiben Geschichten zu einem bestimmten Buchstaben, die dann in dem Buch „Oldenburger Kinder schreiben und malen für Kinder“ gedruckt werden. Über 500 Kinder und LehrerInnen nehmen an dem Projekt teil.
Die Schüler und Schülerinnen der Grundschule Ohmstede bekamen den Buchstaben „P“ und sie mussten Geschichten schreiben, die das Wort „Prinz“ enthalten. Nur eine Geschichte wird dann für das Buch ausgewählt. Jannikas und Christophs Geschichten waren in unserer Schule in der engeren Auswahl.

Viel Spaß beim Lesen!

Ein Prinz feiert Pfingsten

Ein kleiner Prinz überlegt, wen er wohl zum Pfingstfest einladen sollte. Da erinnerte er sich an die kleine Prinzessin, er beschloss sie einzuladen. Er nahm ein Blatt Papier und schrieb den Brief. Als kleines Geschenk legte er eine Perlenkette in den Umschlag. Dann ritt er auf seinem Pony zur Post und gab den Brief ab.

Am nächsten Tag bekam er auch einen Brief von der Prinzessin. Da stand drin, dass sie zum Pfingstfest kommen würde. Da freute sich der Prinz sehr. Und an Pfingsten kam sie dann und brachte auch ihr Pony mit.

Sie unternahmen am Morgen einen Ausritt in den Wald und sammelten Pilze. Zum Mittagessen gab es Pommes mit Pilzsoße von den Pilzen, die sie gesammelt hatten. Zum Nachtisch gab es Popcorn mit Pudding. Und sie feierten ein schönes Pfingstfest.

(Jannika, 3. Klasse)

Prinz Richard in Not

Es war ein später Sommerabend, als der Prinz namens Richard mit seinem Hund Bello durch den Wald spazierte. Er war schon bald wieder auf der Burg seines Vaters, die auf einem hohen Berg lag. Als Prinz Richard gerade den Berg hinaufstapfte, passierte etwas Merkwürdiges, denn auf einmal gab der weiche Boden unter ihnen nach. Plötzlich fielen Prinz Richard und Bello in ein tiefes dunkles Loch hinein. Schließlich landeten sie auf einem weichen Sandboden. Doch wie sollten sie wieder hinaufkommen?

Bello gab sein Bestes und bellte und bellte. Nach ungefähr fünf Minuten steckte daraufhin ein älterer Mann neugierig seinen Kopf in das dunkle Loch und rief hinunter. Dort hörte er jemanden um Hilfe rufen. Gott sei Dank hatte der Mann ein langes Seil dabei. Er ließ es hinunter und zog das Seil vorsichtig wieder hoch. Am Seil hing ein völlig erschöpfter Prinz mit seinem Hund. Beide bedankten sich höflich bei dem staunenden Mann. Schließlich nahmen sie ihren Retter namens Konrad mit in die alte Burg und luden ihn zum Festmahl ein.

In der Burg wartete schon ein besorgter Vater. Er fragte Richard: „Wo bist du so lange gewesen? Ich habe mir Sorgen um dich gemacht!“ Der Prinz stellte zuerst seinen Gast vor und antwortete: „Ich erzähle es dir später beim Festmahl.“ Von nun an erzählte Prinz Richard täglich von seinem abenteuerlichen Spaziergang.

(Christoph, Klasse 3a)

VfL Oldenburg feiert 100 Jahre Fußball im Verein

Rund 60 Gäste kamen am Dienstagabend zu einem feierlichen Empfang ins VfL-Vereinsheim in der Rebenstraße. Anlass dafür war das 100-jährige Bestehen der Fußballabteilung.
Zu den Gratulanten gehörte auch Ferdinand Dunker (Bild, rechts), Vizepräsident des Niedersächsischen Fußballverbandes (NFV), der VfL-Präsident Günther Bredehorn (Bild, links) gratulierte und ihm eine Auszeichnung des NFV-Kreises Weser-Ems übergab.

(Quelle: VfL Oldenburg, PM, Aloysius Meyer)

Beckmann
Unterhalts-, Fenster- und Teppichreinigung
Hocheider Weg 166 • 26125 Oldenburg
Fon 0441/37638 • Mobil 0177/6277592 • beckmann-service@t-online.de

Sanitätshaus & Orthopädietechnik Vienup
Praxenhaus Donnerschwee | Das Team für Ihre Gesundheit!
Donnerschweer Str. 296
26123 Oldenburg
Fon 0441.9 99 11 44
Fax 0441.9 99 11 45
www.sanitaetshaus-vienup.de · sanitaetshaus.vienup@gzaw-ol.de
Wir sind ein zertifiziertes Unternehmen nach DIN EN ISO 13485:2007 und DIN EN ISO 9001:2008.
Prothesen · Orthesen · Mieder · Einlagen · Bandagen aller Art
MBT-Schuhe · Schuhzurichtungen · Fussdruckmessung
Lymphologische Kompressionstherapie · Rollatoren u.v.m. ...

DIE NADORSTER WERBEGEMEINSCHAFT informiert:

noch 5 neue Mitglieder im Juli

„Die Nadorster e.V." wächst und wächst – diesen Monat können wir wieder 5 neue Mitglieder in unserer Gemeinschaft begrüßen!

Ingrid Hoffmanns „Orient-Express"

Standort: Nadorster Str. 16
Angebot: Deutsche, orientalische & indische Küche
Profil: Ingrid Hoffmann bietet in ihrem Orient-Express eine breite Auswahl leckerer Gerichte aus vielen verschiedenen Küchen an. Egal ob Sie gutbürgerlich oder würzig-orientalisch essen möchten – hier finden Sie das Richtige. Auch Vegetarier kommen hier voll auf ihre Kosten. Im Orient-Express wird ausschließlich mit frischem Gemüse & Fleisch gearbeitet. Lust auf allerlei interessante Spezialitäten? Unsere Empfehlung: Probieren Sie doch einmal den indischen Milchtee!
Kontakt: Tel.: 0441-98 33 6922

ANKÜNDIGUNG FÜR DEN AUGUST: NADORSTER EINBLICK

Der August wird – hoffentlich – heiß! Was gibt es da Schöneres als einen richtig großen Eisbecher zur Abkühlung? Logisch, dass unser Unternehmen des Monats im August das Eiscafé San Marco ist! Im WDW stellt sich das Team vom Gesellschaftshaus bei Meyers unseren Fragen. Nachgefragt haben wir auch bei den Nadorstern, die ihren Urlaub zu Hause verbringen: Was ist ihre liebste Ferienbeschäftigung? Wir schauen auf unsere zukünftigen ABC-Schützen und blicken voraus auf das 125-jährige Bestehen des Gertrudenheims, das am 2. September groß gefeiert wird (großer Sonderbericht in der Oktober-Ausgabe). *(repo)*

Sehberatung ...

SONNENSCHEIN AUGENOPTIK
Nadorster Str. 198 • Parken vor der Tür
Telefon 0441 / 885590

Fahrschule Oltmanns

Standort: Trommelweg 58
Angebot: Führerscheinklassen von M bis B/BE und L
Profil: Seit 1962 hat die Fahrschule Oltmanns schon viele Oldenburger zum Führerschein begleitet – damit ist Oltmanns eine der ältesten Fahrschulen in der Region. Mit viel Charme und zu sehr fairen Preisen wird hier alles gelehrt, was man zum Fahren im Straßenverkehr braucht. Frank Zepezauer und Christa Oltmanns freuen sich darauf, Sie als Fahrschüler/in am Trommelweg 58 oder der Zweigstelle an der Bahnhofsallee 411 begrüßen zu dürfen.

Kontakt: Tel.: 0441-38 44 781 (Trommelweg) 2053647 (Bahnhofsallee)
E-Mail & Internet: info@fahrschule-oltmanns.de / www.fahrschule-oltmanns.de

KFZ-Meisterbetrieb Rieger

Standort: Ehrnernstraße 189
Angebot: KFZ-Meisterbetrieb – Reparaturen und Service aller Art
Profil: Seit dem 1. Januar 2012 ist der KFZ-Meisterbetrieb Rieger auf dem Gelände des ehemaligen Autohauses Göbel in der Ehrnernstraße 189 zu finden. In Zusammenarbeit mit Boes Automobile wurde der Betrieb optisch technisch modernisiert. Mit seinem Team bietet der Meisterbetrieb Reparaturen & Überprüfungen aller Automarken zu einem sehr guten Preis-Leistungsverhältnis an. Die Zufriedenheit der Kunden hat dabei immer oberste Priorität – von der Beratung bis zur Auslieferung.

Kontakt: Tel.: 0441-84 929 Fax: 0441-88 32 85
E-Mail & Internet: dominik.rieger@ewetel.net / www.meisterbetrieb-rieger.de

Elektro Fleischer GmbH

Standort: Lambertistraße 14
Angebot: Haushaltsgeräte aller Art
Profil: Bei Elektro Fleischer gibt es seit über 50 Jahren Haushaltsgeräte aller Art – und den entsprechenden Service dazu. Wer sich bei der Fülle an Geräten nicht sicher ist, welches das richtige ist, findet hier kompetente und persönliche Beratung. Ebenso findet man hier viele Angebote, die sich vor den Preisen der großen Ketten nicht zu verstecken braucht.
Kontakt: Tel.: 0441-81 520, Fax: 0441-85 398
E-Mail: elektro.fleischer@ewetel.net

Unser neues Mitglied aus Ohmstede

Die Gemeinnützigen Werkstätten Oldenburg e.V.

Grundlegende Informationen: Die Gemeinnützigen Werkstätten Oldenburg e.V. sind eine gesetzlich anerkannte Einrichtung für Menschen mit Behinderung. Hier sorgt man dafür, dass ihnen der Einstieg ins Berufsleben ermöglicht wird und sie sich somit sowohl in das Arbeits- wie auch in das gesellschaftliche Leben integrieren können.

„Die Gemeinnützigen Werkstätten stellen sicher, dass Menschen mit Behinderung sich ihren individuellen Fähigkeiten, Interessen und Bedürfnissen entsprechend orientieren können." An 4 Standorten in Oldenburg und Sandkrug arbeiten gut 700 Menschen mit Behinderung. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, einen geeigneten Arbeitsplatz zu finden. In den Werkstätten können die Beschäftigten in unterschiedlichen „Branchen" eine Beschäftigung finden und sich beruflich weiterbilden.

„Die Ergebnisse können sich sehen lassen."

Über 100 Auftraggeber kennen das vielfältige Produktions- und Dienstleistungsangebot der Werkstätten und wissen die Qualität zu schätzen. Jede Ware, die dort hergestellt und verkauft wird, ist ein hochwertiges Produkt und braucht einen Vergleich mit anderen Anbietern nicht zu scheuen.

„Gemeinsam – vielfältig – stark!"

Das sind die drei Worte, die das Leitbild der Gemeinnützigen Werkstätten ausmachen und die großartige Zusammenarbeit aller Beteiligten ermöglichen, um Menschen mit Behinderung eine faire Chance im Leben zu geben.
Informationen rund um die Werkstätten finden Sie unter www.wfbm-oldenburg.de.
Das Team können Sie telefonisch unter 0441-34050 oder per Mail an info@wfbm-oldenburg.de erreichen. *(map)*

Langjährigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Gemeinnützigen Werkstätten Oldenburg e.V. geehrt

In den Gemeinnützigen Werkstätten Oldenburg e.V. an der Rennplatzstr. 203 wurden in einer Feierstunde erneut langjährige Mitarbeiter geehrt. Klaus Westrich, Heike Brunken-Kuhns, Wolfgang Breer, Wolfgang Abend, Rebecca Frische und Vorstand Gerhard Wessels dankten allen 48 Jubilaren für ihre Leistung und ihre Treue mit einer persönliche Ansprache und Präsenten.
Vorstand Gerhard Wessels und Klaus Westrich, Bereichsleiter Arbeit und Bildung, hoben besonders die langjährige Betriebszugehörigkeit hervor. So wurden z. B. der stellvertretende Vorstand, Gerold Lüschen, für 35 Jahre und Klaus Kuhnert, Mitarbeiter in der Montage, für 40 Jahre Mitarbeit geehrt.

Nach der offiziellen Ehrung wurde mit Kollegen und Verwandten mit einem Buffet, ausgerichtet vom Café Kurswechsel, gefeiert.

(Quelle: Gemeinnützigen Werkstätten Oldenburg)

Selbsthilfegruppe für Hörgeschädigte

„Nicht sehen trennt von den Dingen, nicht hören trennt von den Menschen." (Immanuel Kant) Die Selbsthilfegruppe für Hörgeschädigte Oldenburg bietet Beratung, Information, Hilfe und Austausch.

Herzlich willkommen sind alle Hörgeschädigten, deren Angehörige sowie Freunde und Bekannte. Die Treffen finden jeden 3. Dienstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr in den Räumen des DRK Kreisverbandes, Alteneschstraße 2, 26135 Oldenburg, statt.

Weitere Informationen bei der BeKoS – Beratungs- und Koordinationsstelle für Selbsthilfegruppen, Tel.: 0441-884848, Mail: info@bekos-oldenburg.de

IMPRESSUM

Der NADORSTER EINBLICK erscheint monatlich bei der Mangoblau GbR – Oldenburg, und wird kostenlos im Stadtteil Nadorst vertrieben.
Impressum: V.i.S.d.P. und Herausgeber des NADORSTER EINBLICK: Mangoblau GbR, Axel Berger, Marlies Mittwollen (in Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft: „Die Nadorster e.V."), Ammergaustr. 43, 26123 Oldenburg, Tel. 0441/3801624, Fax 3801753, E-Mail: info@nadorster-einblick.de, **Steuernummer:** 64/233/96705, **USt.-ID-Nr.:** DE 190914075, **Gerichtsstand:** Oldenburg (Oldb.), **Verantwortlich für Redaktion:** Axel Berger (V.i.S.d.P.), Satz: Mangoblau GbR, Marlies Mittwollen, Redaktionelle Mitarbeiter: Axel Berger (axl), Renée Repotente (repo), Yana Volkova (yan), Die Nadorster (nad), Mario Patzke (map). **Druck:** Willersdruck, Oldenburg, **Auflage:** 6.500 / Vertrieb: Zeitungspeter / Verbreitungsgebiet: Stadtteil Nadorst (Oldb.), **Bildnachweis:** Eigene Bilder / www.fotolia.de, Mechthild Oetjen (Der Kleine Nadorster) **Erscheinungstermin:** Anfang des Monats, **Redaktionsschluss:** der 22. eines Monats, **Mediadaten:** www.nadorster-einblick.de/mediadaten.php, **Anzeigenberatung:** Axel Berger, Tel. 0172 – 4209807, **E-Mail:** info@nadorster-einblick.de, **Daten für Anzeigen per E-Mail an:** anzeigen@nadorster-einblick.de, **Internet:** www.nadorster-einblick.de, **Bankverbindung:** Kto-Nr.: 90290164/ BLZ 28050100, **Haftungsausschluss:** Für Angaben im Serviceteil und unverlangt eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Fremdgekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Leserbriefe können gekürzt werden. Es gilt die Anzeigenpreisliste von April 2012. Anzeigenvorlagen unterliegen dem Urheberrecht. Abdruck und Weiterverbreitung sämtlicher Inhalte nur nach Genehmigung. Alle © 2012 liegen bei der Mangoblau GbR.

Tipps und Tricks von unseren Fachleuten aus Nadorst

Der Fitness-Tipp des Monats von Lisa Stritzel: Fitness-Tipps für den Alltag …

Folgende Tipps lassen sich einfach in den Arbeitsalltag integrieren:

Tipp 1: Das Auto einfach mal stehen lassen und stattdessen mit dem Fahrrad zur Arbeit fahren. Falls man mit öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs ist, eine Haltestelle früher aussteigen und den Rest zu Fuß gehen.

Tipp 2: Auf der Arbeit angekommen nicht gleich, wie gewohnt den Fahrstuhl nutzen, sondern stattdessen die Treppen nehmen. Kleine Erledigungen, wenn möglich, persönlich statt per Telefon klären. Jede Bewegung zählt!

Tipp 3: Auch am Schreibtisch kann man was für den Körper tun. Einfach die Fersen anheben. Zuerst nur mit einem Fuß, dann im Wechsel, zuletzt mit beiden Füßen gleichzeitig.

(Quelle: Lisa Stritzel, www.fit-4-u.de, Ammergaustr. 43)

CITROËN C3 "OLDENBURG SELECTION"
DAS Sondermodell
Mit seiner ZENITH-Windschutzscheibe* und einer perfekten Panorama-Rundumsicht sorgt der CITROËN C3 für jede Menge Fahrspaß. Dabei verbindet sein intelligentes Raumkonzept kompakte Außenmaße mit einem großzügigen Innenraum.

ab 12.990,- €

exclusiv für Oldenburg, inclusiv Zulassung

CITROËN empfiehlt TOTAL

Abbildungen zeigen evtl. Sonderausstattung.

alles inclusive: Klima, Einparkhilfe, City-Paket, Bluetooth, Lederlenkrad, Metalliclackierung u.v.m.

CRÉATIVE TECHNOLOGIE

CITROËN

Privatkundenangebot gültig bis 31.07.2012
*je nach Version verfügbar

Kraftstoffverbrauch innerorts 8,0 l/100 km, außerorts 4,9 l/100 km, kombiniert 6,0 l/100 km, CO_2-Emissionen kombiniert 139 g/km (VO EG 715/2007).

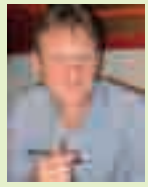
Autohaus Munderloh
Erfahrung verbindet.

Heinrich Munderloh Automobile GmbH & Co. KG (H) • Kreyenstr. 6 • 26127 Oldenburg • Telefon 0441 / 933880 • Fax 0441 / 9338888 • h.mueller@citroen-munderloh.de • www.citroen-munderloh.de

(H)=Vertragshändler, (A)=Vertragswerkstatt mit Neuwagenagentur, (V)=Verkaufsstelle

Steuertipp

Basiskrankenkassenbeiträge der Kinder



Eltern können die Basiskrankenkassenbeiträge für ihre Kinder als eigene Beiträge absetzen, auch dann, wenn das Kind selbst Versicherungsnehmer ist. Voraussetzung dafür ist, dass die Eltern unterhaltsverpflichtet sind und für das Kind ein Anspruch auf Kindergeld bzw. den Kinderfreibetrag besteht.

Diese Ansatzmöglichkeit ist vor allem für Eltern von in der Ausbildung befindlichen Kindern interessant, da die Eltern die Krankenversicherung der Kinder in dieser Zeit zumeist mit finanzieren.

Die Steuerzahler können selbst entscheiden, ob die Eltern oder die Kinder die Versicherungsbeiträge in der Steuererklärung geltend machen. Zumeist wird der steuerliche Vorteil bei den Eltern jedoch größer sein, weil sie ein höheres Einkommen zu versteuern haben als die Kinder in der Ausbildung.

Steuertipp präsentiert von Dipl.-Kfm. Harald Trost, Steuerberater in der Nadorster Str. 208

RECHTSTIPP

Unterhaltsanspruch des minderjährigen Enkels gegen Großeltern

Wenig bekannt ist, dass unter Umständen auch Großeltern gegenüber ihren Enkeln zum Unterhalt verpflichtet sein können.

Grundlage: Leben Eltern voneinander getrennt, so besteht gegen den nicht mit dem Kind zusammenlebenden Elternteil ein Barunterhaltsanspruch (Zahlung einer Geldrente). Der andere Elternteil erfüllt seine Unterhaltsverpflichtung durch Betreuungsleistungen (Versorgung, Erziehung, persönliche Zuwendung, Haushaltsführung).

Scheitert die Inanspruchnahme des zum Barunterhalt verpflichteten Elternteils daran, dass dieser z. B. verstorben, die Rechtsverfolgung gegen ihn im Inland ausgeschlossen oder erheblich erschwert ist oder wegen fehlender Leistungsfähigkeit, so haftet zunächst der andere Elternteil auch auf Barunterhalt. Unerheblich ist, ob er darüber hinaus noch den Betreuungsunterhalt leistet.

Sollte dieser andere Elternteil jedoch – ebenfalls – leistungsunfähig sein, greift die Ausfallhaftung der Großeltern. Dies hat zur Folge, dass die Großeltern bei eigener Leistungsfähigkeit dann ihrem Enkel den nach der Düsseldorfer Tabelle zu bestimmenden Unterhalt zu zahlen haben.

(Der Rechtstipp wird präsentiert von Rechtsanwalt Burkhard Bühre, Fachanwalt für Familienrecht und Arbeitsrecht, Nadorster Straße 99, OL)

GESUCHT / GEFUNDEN

JOBS

Florist / in gesucht. Halbtags oder in Vollbeschäftigung. Unser Team im Floristik-Bereich sucht ab sofort Verstärkung. Interesse? Dann bitten wir Sie um Zusendung Ihrer Unterlagen an: Blumenhaus Sündermann, Nadorster Straße 182, 26123 Oldenburg

Kreative Mediengestalter(in) auf 400-Euro-Basis gesucht, mit guten Kenntnissen in CS3. (Indesign) Erfahrungen in Anzeigen- und Magazinsatz. Bewerbungen mit Gehaltsvorstellung bitte per E-Mail an: mediendesign@mangoblau.de

Azubi (m/w) gesucht! Der Hammer Heimtex Fachmarkt sucht zum 1.8.2012 noch einen Auszubildenden (m/w) zum Kaufmann/Kauffrau im Einzelhandel, speziell im Bereich Tapeten und Farben. Bewerbungen an: Hammer Heimtex Fachmarkt, Herrn Mahn, Nadorster Str. 290. Bei Fragen vorab 3800387.

Fußbodenleger & Dekorateure gesucht (m/w) Bewerbungen an: Hammer Heimtex Fachmarkt, Herrn Mahn, Nadorster Str. 290. Bei Fragen vorab 3800387.

Mitarbeiter gesucht? Für Mitglieder der Nadorster Werbegemeinschaft ist das Stellenangebot in dieser Rubik **kostenlos.** Einfach eine E-Mail an: info@nadorster-einblick.de.

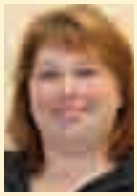
ZU VERKAUFEN

Cafe Racer (Honda XBR 500-Basis, PC 15), BJ. 1985, ca. 32kw, 44.000 km, bis auf kleine optische Lackmängel top restauriert. Bremsen neu, Ansehen lohnt. VHB 999 €. Tel: 0172-4209807

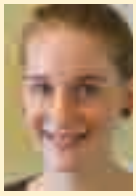
Umfrage des Monats:

Der Sommer ist da – kalendarisch, meteorologisch, und auch das Wetter stimmt (endlich!). Genau der richtige Zeitpunkt, um sich darüber Gedanken zu machen, was man im Urlaub zur wärmsten Zeit des Jahres alles unternehmen könnte. Dazu unsere Frage an die Nadorster:

„Wo/Wie verbringen Sie Ihren Sommerurlaub?"



Kerstin K. von Kerstin's Haarstudio in der Nadorster Straße 179 freut sich auf die ersten Sommerferien mit ihrem Sohn – und hat schon eine 5-tägige Tour an den Alfsee in Osnabrück geplant, um sich mit der Familie so richtig zu entspannen. Leider hat sie von den 6 Wochen Ferien nur 2 Wochen Urlaub, doch den Rest der Zeit unternimmt man dann auch gerne etwas am Wochenende!



Marina Hilgenfeld von Karo Einfach in der Nadorster Straße 159 b ist in ihrem Urlaub voll ausgelastet: Es wird umgezogen, gehandwerkt, geschleppt, kurz, man möchte sich eine wunderschöne Wohnung mit dem Lebensgefährten einrichten. Außerdem gibt es so viele Dinge zu erledigen, für die man sonst keine Zeit hat … und ist das geschafft, kann man sich absolut verdient ein wenig Ruhe gönnen!

Tatjana Springer von der Änderungsschneiderei Elegance direkt neben Kerstin's Haarstudio zieht es in die Ferne – diesen Sommer geht es nach Prag, einer wundervollen Stadt voller Kulturschätze. Von dort aus darf eine Tagesreise per Schiff nach Dresden natürlich nicht fehlen. Was sie in Prag sonst noch so macht, entscheidet sie ganz spontan!

Die Urlaubs- und Freizeitpläne der Nadorster sind so vielseitig wie das Angebot der Geschäfte an der Straße. Man verbringt den Sommerurlaub mit der Familie, reist in ferne Länder oder ist fleißig und erledigt endlich einmal all die wichtigen Dinge, die liegengeblieben sind. Egal ob gemütlich, unternehmungslustig oder fleißig, Urlaub macht jeder – ganz auf seine Art und Weise.

(map)

„Nur wer vergessen wird, ist tot. Du wirst leben!"

Die Nadorster e.V. betrauern den Tod des am 2. Juni 2012, kurz nach seinem 80sten Geburtstag verstorben Günter Kierstein.

Kierstein gehörte 20 Jahre zum Vorstand des Einzelhandelverbandes, stand von 1979 bis 2002 an der Spitze des Gewerbe- und Handelsvereins und engagierte sich als Arbeitsrichter. Der ehemalige Vizepräsident der Oldenburgischen IHK und ehemalige Inhaber des Farbengeschäftes Eilers an der Nadorster Straße Günter Kierstein gilt übrigens auch als Initiator und Gründungsvater der 1. Nadorster Werbevereinigung und wirkte über viele Jahre sehr aktiv zum Wohle des Stadtteils Nadorst.

Für sein ehrenamtliches Engagement war Kierstein 1978 mit dem Bundesverdienstkreuz am Bande ausgezeichnet worden.

(nad)

AUTOGLAS SERVICEPOINT
KFZ-Meisterbetrieb
Ihr zuverlässiger Partner für Autoglas und Schutzfolien an Autos und Gebäuden
Nadorster Straße 229a
26123 Oldenburg
Tel.: (0441) 40 88 98 77 · Fax: (0441) 40 88 98 78
mail@autoglas-servicepoint.de · www.autoglas-servicepoint.de

HARTMANN

Ist Ihrer fit für die Reise?

Auto Verbandkasten

First Aid Kit,
Inhalt nach DIN 13164, StVZO

DermaPlast

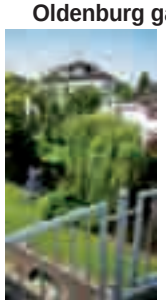
Erste Hilfe Tasche für unterwegs

Lamberti
Apotheke Fröhlich
Apothekerin Beate Fröhlich
Gesund ist bunt
APOTHEKEN

Nadorster Str. 97 • 26123 Oldenburg
Telefon 0441-81342

RE/MAX® DIREKT
www.remax-direkt.de

Oldenburg ganz zentral

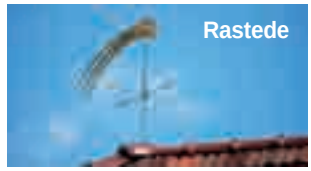


Schicke 2,5 Zimmerwohnung mit Balkon (toller Ausblick inkl.) ist ab 01.08.12bezugsfrei. Wohnfläche beträgt 79 m². Die Nebenkosten belaufen sich inkl. Heizkostenabschlag auf 225,00 €

Kaltmiete: 850,00 €

Iris Winters 0171 4804779

Oldenburger Umland -



Eigentumswohnung in Parkanlage. Die Wohnfläche beträgt 120m², 4 Zi, Küche, 2 Badezimmer. Der ehemalige Bauernhof wurde ökologisch grundsaniert. Ein einmaliges Wohn- und Lebenskonzept! Weitere Infos tel. **Kaufpreis: 215.000,00 €**

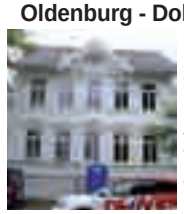
Gabi Bernhardt 0176 13101212

Bürgereschviertel

WG - fähige 3,5 Zimmer Wohnung im Bürgereschviertel. Bezugsfrei zum 01.08.12.
Kaltmiete: 600 € zzgl. NK

Marc Wewer 0171 7578784

Oldenburg - Dobbenviertel



1x Dachgeschosswohnung, Wohnfläche: ca. 65m². 1x Obergeschosswohnung, Wohnfläche: 101 m², 3 ZKB, beide Wohnungen in bester Lage. Ersteinzug nach komplett ökologischer Sanierung. Bezugsfrei sind diese exkl. Wohnungen ab dem 01.09.12.
Kaltmiete 700,00 € und 1200,00 €

Iris Winters 0171 4804779

Innenstadt

Große 4 Zimmer Altbauwohnung mitten in der City Wohnfläche ca. 120 m².
Kaltmiete: 840 € zzgl. NK

Marc Wewer 0171 7578784

Oldenburg - Bürgerfelde

Helle 4 ZKBB Erdgeschosswohnung, bietet auf 100 m² Wohnfläche ausreichend Platz für eine WG. Super Raumaufteilung und Veranda sind hier Pluspunkte!
Kaltmiete: 600,00 € + 50,00 € NK

Swetlana Schmidt 017662696043

Sie sind Makler und würden sich gerne selbstständig machen? Sprechen Sie uns an.

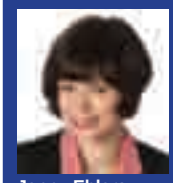
Telefon: 0441-219 899-0

Marc Wewer
0171 757 87 84

Richard Walczak
0171 175 14 75

Werner Meuschel
0174 1678 813

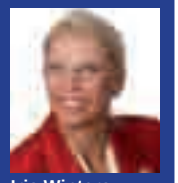
Gabi Bernhardt
0176 13101212



Jenny Ehlers
01577 404 21 84

Swetlana Schmidt
0176 62 69 60 43

Ivonne Weber
0172 412 46 82



Iris Winters
0171 480 47 79

Achternstraße 32
26122 Oldenburg

RE/MAX® DIREKT

Telefon 0441-219 899-0 · E-Mail: remax-direkt-ol@remax.de