

NADORSTER

STADTTEIL-
MAGAZIN

APRIL 2018

EINBLICK

GUTSCHEINE

im Innenteil von:
Apotheke Fröhlich
Willers
Lichthaus Kuck

SEI ACHTSAM

Großes Sonderthema
„Nachhaltigkeit“
auf Seiten 6-9

MADE
WITH LOVE BY
MANGOBLAU

BESUCHEN SIE UNS AUF FACEBOOK ODER AUF WWW.NADORSTER-EINBLICK.DE · WWW.MANGOBLAU.DE

FRÜHLINGSFIT
**3 MONATE
GRATIS***
STARTE JETZT!

FELIX-WANKEL-STR. 1 | 26125 OLDENBURG | WWW.INJOY-OLDENBURG.DE | 0441 - 97 28 610

*FÜR ALLE DIE UNS NOCH NICHT KENNEN, WIEDEREINSTEIGER UND MITGLIEDER ANDERER FITNESSCLUBS BEI ABSCHLUSS EINER 24-MONATS-MITGLIEDSCHAFT. DAS ANGEBOT IST AB SOFORT GÜLTIG BIS ZUM 30.04.2018

Fühl Dich NEU

INJOY
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS

Fünf gute Gründe...

... Ihre Wärmekonzepte und/oder Ihren Badezimmertraum bei uns Wirklichkeit werden zu lassen.

Meisterliche Beratung: Wir planen Ihre Wünsche mit Sorgfalt, gestalten mit Stil, koordinieren mit Umsicht und führen technisch einwandfrei aus.

Profi-Leistungen aus einer Hand: Wir nehmen die gesamte Abwicklung in unsere Hand – ein Ansprechpartner – ein Wort.

Große Fachausstellungen unserer Großhändler: Hier erleben Sie kreative Bad- und Heizungslösungen für jeden Bedarf.

Kreativitäts-Plus: Funktionell und harmonisch in den Wohnbereich integriert – lassen Sie sich von uns inspirieren.

Chefgarantie: Ihr Auftrag ist für uns erst dann erfolgreich abgeschlossen, wenn Sie als Kunde zufrieden sind.

Sanitär - Heizung - Solar
Klaus Weber GmbH
 Bad- und Heizungskonzepte aus einer Hand

Eschstraße 40 26123 Oldenburg
 Telefon 0441 - 88 0 22 Telefax 0441 - 88 59 256
 info@klaus-weber-gmbh.de www.klaus-weber-gmbh.de

Immobilien als Geldanlage

ConMedio – Ihr Vermögensberater in den Regionen Oldenburg, Bremerhaven, Hannover und Münster



„Wer hohe Türme bauen will,
 muss lange beim Fundament
 verweilen.“

Anton Bruckner

ConMedio
 Finanzplanungs & Vermögensmanagement GmbH

www.conmedio.de
 Nadorster Straße 134 · 26123 Oldenburg
 Tel. (04 41) 570 25-0 · Fax-20 info@conmedio.de

Designpapiere von ARTOZ zur Kartengestaltung

BÜRO · SCHULE · BUCH · SCHENKEN
 SCHREIBEN · MALEN

SO VIEL! SO NAH!

SKRIBO Roswitha Jürgens

Familia-Gelände · Scheideweg 100
 Ecke Kreyenstr. · 26127 Oldenburg
 Tel. 9330067

ONLINE AUF:
 WWW.SKIBO-JUERGENS.DE

Physiotherapie Frenken

Krankengymnastik, Massage,
 Bobath Therapie,
 Manuelle Therapie und Manuelle
 Lymphdrainage
 Hausbesuche möglich.

Deelweg 23 · Tel. 999 57 99
 www.physio-frenken.de

KURZ+KNACKIG

NADORST ERNEUERT SICH IMMER MEHR

Es geht voran. Ob an der Nadorster Straße/ Ecke Lamberti-Straße oder beim Gertrudenheim in der Friesenstraße. Ein Bagger hier, ein Kran dort – überall wird gehämmert, gesägt und gebaut. So langsam nehmen die Gebäude Gestalt an. Wir werden die weiteren Baufortschritte verfolgen und darüber berichten. (Text: bri, Foto: Mika)



BÜRGERVEREIN OHMSTEDE BESUCHT DIE MOLKEREI AMMERLAND

Mehr als 30 Interessierte nutzten am 9. Februar 2018 die Gelegenheit, an der vom BV Ohmstede organisierten Besichtigung der Molkerei Ammerland in Ohmstede teilzunehmen. Nachdem der zweite Vorsitzende Hartmut Moldt die Anwesenden begrüßt hatte, übernahm Armin Tjards, Geschäftsleiter Produktion und Molkereimeister, die Moderation. Es folgte ein sehr informativer Vortrag über die Geschichte des Unternehmens bis zur heutigen Produktion und den Exporten des Unternehmens.

Nach dem sehr kurzweiligen Vortrag erhielten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Schutzkleidung und wurden durch die hochtechnisierten Produktionshallen geführt. Beeindruckt von den Informationen und der Besichtigung dieser modernen Produktionsstätte in ihrer Nachbarschaft machten sich die Besucherinnen und Besucher nach über zwei Stunden auf den Heimweg. (Text: Klaus Kayser)

WILLKOMMEN...



HAPPY BIRTHDAY! DER NADORSTER EINBLICK WIRD 8

Zum 8. Geburtstag des Nadorster Einblicks hat sich die Nadorster Werbegemeinschaft eine tolle Überraschung überlegt:

Am 1. April findet erstmalig ein Festumzug in Nadorst statt. Alle Anwohner werden gebeten, Ihre Häuser mit Luftballons festlich zu schmücken, die Kaufmannschaft ist mit kleinen Pagodezelten ausgestattet worden, um die Zuschauer bei Regen zu schützen. Der Oldenburger Dieter Bohlen hat sich bereit erklärt, dieses große Event mit den DSDS-Superstars zu eröffnen. Man darf gespannt sein. Sie möchten spontan mit einem eigenen Wagen dabei sein? Anmeldungen für den Festumzug können ab sofort an die E-Mail-Anschrift: aprilapril@nadorster-einblick.de gesendet werden.

Was gibt es sonst noch zu berichten? In dieser Ausgabe geht es um das Thema Nachhaltigkeit. Wir appellieren noch einmal an alle Leser: Unterstützen Sie den lokalen Handel und kaufen öfter mal wieder im eigenen Stadtteil.



Der Kleine Nadorster wird gezeichnet von Mechthild Oetjen.



CHRISTINE FRENKEN
 (PHYSIOTHERAPIE FRENKEN)



- ALTER / VERHALTEN SIE SICH IHRES ALTERS ANGEMESSEN?
 :-) 45 WIE VERHÄLT „MAN“ SICH DENN MIT 45?
- WO FÜHLEN SIE SICH ZUHAUSE UND WARUM?
 ICH FÜHLE MICH DA ZU HAUSE, WO MENSCHEN SIND,
 DIE MIR WICHTIG SIND UND DENEN ICH WICHTIG BIN.
- WIE ENTSPANNEN SIE SICH?
 ENTSPANNEN TUE ICH MICH IN DER NATUR.
 GERNE SPAZIERE ICH MIT MEINEM HUND UND FREUNDINNEN
 DURCH DIE BORNHORSTER WIESEN.
- WOFÜR SIND SIE DANKBAR?
 DANKBAR BIN ICH FÜR MEINE FAMILIE. MEIN VATER LEIDET
 AN DEMENZ ABER DAS SCHWEIßT UNS AUCH ZUSAMMEN-
 ICH FREUE MICH ÜBER MEINE KINDER, DIE DEN GROBELTERN JETZT DAS
 ZURÜCKGEBEN, WAS SIE VON IHNEN BEKOMMEN HABEN.
- WENN SIE EINE MILLION IM LOTTO GEWINNEN WÜRDEN,
 WAS WÜRDEN SIE ALS ALLERERSTES TUN:
 MEINE ELTERN AUF EIGENE KOSTEN IN EINE REHA-EINRICHTUNG
 SCHICKEN, DIE SICH AUF DIE UNTERSTÜTZUNG VON PFLEGENDEN
 ANGEHÖRIGEN SPEZIALISIERT HAT.
- WAS WÜRDEN SIE SELBST FÜR VIEL GELD NICHT TUN?
 MICH IM FERNSEHEN DAFÜR ZUM AFFEN MACHEN :-)
- FINDEN SIE SICH SELBST LUSTIG? WARUM?
 WENN SIE DAMIT HUMORVOLL MEINEN, DANN HOFFE ICH DAS SEHR.
- WAS KÖNNEN SIE NUR MIT HUMOR ERTRAGEN?
 KRANKHEITEN
- WENN SIE EINE STADT WÄREN, WELCHE WÄRE DAS
 UND WARUM? VIELLEICHT WÄRE ICH LISSABON ODER PORTO.
 ES ZIEHT MICH IMMER WIEDER NACH PORTUGAL- ICH FÜHLE MICH
 DORT UNGLAUBLICH WOHL.
- WELCHER MENSCH KOMMT IHNEN IN DEN SINN,
 WENN SIE DAS WORT ERFOLGREICH HÖREN? WARUM?
 MOSHÉ FELDENKRAIS. ER FORSCHTE ALS PHYSIKER LANGE
 UNTER CURIE ZUM THEMA KERNENERGIE. ABER DANN HAT ER
 SEIN WISSEN DOCH DEN MENSCHEN GEWIDMET UND EINE
 METHODE ENTWICKELT, DIE GERADE JETZT WIEDER IM BEREICH
 DER NEUROWISSENSCHAFT AN AKTUALITÄT GEWINNT.

SAFE THE DATE: TERMINE DER
 NADORSTER WERBEGEMEINSCHAFT

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG:
 17. APRIL 2018, IM PHÖNIX

SPARGEL-FAHRRAD-TOUR:
 3. JUNI 2018!

FREIZEITTIPP: SPIELBANKBESUCH. DOCH WAS ZIEHT MAN EIGENTLICH AN?

Als die Spielbanken in Deutschland entstanden, gab es rigorose Kleiderordnungen: für die Herren Jackett und Krawatte, aber auch die Damen mussten sich entsprechend „in Schale werfen“. Dies hat sich in den meisten Standorten geändert. Diese Lockerung hängt damit zusammen, dass man den individuellen Bedürfnissen der Gäste entgegenkommen wollte.

Allzu leger Kleidung, wie etwa Kapuzenpullover oder -jacken sind sicher mit dem Besuch einer Spielbank nach wie vor nicht vereinbar. Herren sind mit einem Oberhemd oder gepflegtem Poloshirt und geschlossenem Schuhwerk, gerne kombiniert mit Anzug oder Jeans, passend gekleidet. Eine Krawatte ist in den meisten Fällen nicht erforderlich.

Als Anbieter von staatlich konzessioniertem Glücksspiel müssen Spielbanken gesetzliche Vorgaben erfüllen und dürfen Gästen (über 18 Jahren) nur mit dem gültigen Personalausweis oder dem Reisepass Zutritt gewähren. Deshalb muss ein gültiger Personalausweis oder Reisepass mitgebracht werden. Der Führerschein ist nicht ausreichend.

(Text: leicht gekürzt, Spielbank Bad Zwischenahn)

ABENDLICHER RUNDGANG DURCH OLDENBURG

Hier ein Tipp der Nadorster Werbegemeinschaft: Interessantes, Schreckliches, aber auch Lustiges aus einer Zeit, in der Oldenburg vom Königreich Dänemark regiert wurde, das Vieh noch in der Stadt hauste und Stadtschreiber ihren Einzug hielten, erfahren Teilnehmer dieser Stadtführung. Der Gästeführer stellt in der Rolle eines Stadtschreibers aus dem 17. Jahrhundert seinen Teilnehmern auf eine schaurig-schöne Art die Stadt in der Dämmerung des Abends vor.



10 Mitglieder der Nadorster Werbegemeinschaft haben diesen Rundgang mitgemacht und waren begeistert!



Dauer ca. 1,5 Stunden, Jeden 2. Mittwoch im Monat jeweils um 20 Uhr, Abweichungen möglich, 9,00 € p.P., Anmeldungen bei der Touristinformation Oldenburg, Schloßplatz 16, 0441 36161366

(Quelle: Stadt Oldenburg, Foto: Hans-Joachim Neumann)

FREIZEITTIPPS

14. APRIL 2018 · TASCHENNÄHPARTY BEI TUCHFÜHLUNG



Das Team von Tuchföhlung an der Nadorster Straße 62 feiert eine große TAN-Party. Eine sogenannte TaschenNähParty. An diesem Tag sollen alle Gäste ab 15:00 Uhr (mit open end) feiern, Spaß haben und es werden tolle Taschen entstehen. Die Kosten für dieses kreative Event betragen 45 Euro zzgl. Material.

Für Snacks und Getränke ist an diesem Tag gesorgt.

Interesse? Dann melden Sie sich unter 83075 oder E-Mail: stoffe@tuchfoehlung-ol.de an.

GUTSCHEINE
GÜLTIG IM APRIL 2018

Vom 1. bis 30.04.2018
Gutschein

über eine Bürste mit Spiegel



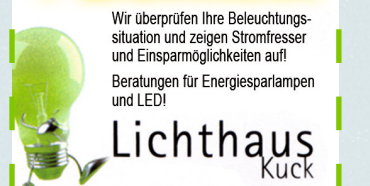
Nur ein Gutschein pro Kunde, solange der Vorrat reicht!

Lamberti
Apothek
Fröhlich

Nadorster Str. 97 · 26123 Oldenburg
Telefon 0441-81342

GÜLTIG IM APRIL 2018

Gutschein über 1 Lichttest



Wir überprüfen Ihre Beleuchtungssituation und zeigen Stromfresser und Einsparmöglichkeiten auf!
Beratungen für Energiesparlampen und LED!

Lichthaus Kuck

Cornelia Kuck
Nadorster Str. 75
26123 Oldenburg
Telefon 0441 - 38 03 83 81
Telefax 0441-38 03 83 92
E-Mail info@lichthaus-kuck.de

April, April? Von wegen!

VORMANN
SCHARNIERE · BESCHLÄGE
HÄLT'S ZUSAMMEN!

Aktionspreis nur jetzt im April:

Jeder Winkel - jede Lochplatte*

*Preis gilt für verzinkte Winkel und Lochplatten, gültig bis 30.04.18, solange Vorrat reicht.

€ -,99

willers
Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg | Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 8 71 24 | www.willers24.de | www.facebook.com/willers24 | www.willers-shop.de

STANDUP PADDLING - NEUE TERMINE

Die neuen Standup-Paddling Kurse starten wieder. Ab dem 28. April finden jeden Samstagnachmittag Kurse am Bornhorster See statt. Beim Schnupperkurs Standup-Paddling kann - wie der Name schon sagt, in diesen Sport hinein geschnuppert werden.

Die Kursdauer beträgt ca. 90 Minuten inklusive Theorie, Vorbereitung der Ausrüstung und einer Wasser-Lektion von ca. 30 Minuten Dauer, in der alle grundlegenden Techniken des Standup-Paddlings erlernt werden.

Bitte mitbringen: Badebekleidung und der Witterung angepasste Ober-Bekleidung sowie ggf. Sonnenschutz. Auf Wunsch kann gegen eine Gebühr von 5 Euro zusätzlich ein Neopren-Anzug ausgeliehen werden.

Wir bieten: Eine komplette Standup-Paddling-Ausrüstung, eine theoretische Einweisung in Material und Paddeltechnik sowie eine praktische Einweisung auf dem Wasser.

Der 90-minütige Schnupperkurs Standup-Paddling inklusive Ausrüstungsverleih (ohne Neopren-Anzug) kostet 29,- €. Sie wollen lieber unter das Wasser anstatt „nur“ obendrauf? Dann buchen Sie den Tauchkurs Open Water Diver. Beginn der Kurse am 9. April. Alle weiteren Infos unter www.tauchertreff24.de oder telefonisch unter: 04 41 - 88 51 14.

(Quelle+Foto: www.tauchertreff24.de)



DIE GRILL-SAISON IST ERÖFFNET!

K-lumet Anzunder: umweltfreundlich, sauber, geruchlos!

Zum Aktionspreis **€ 3,99**
gültig bis 30.04.18, nur solange Vorrat reicht

willers
Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg
Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 8 71 24
www.willers24.de | eigener P



SEI ACHTSAM!

Sonderthema: Nachhaltigkeit in Nadorst



Share: Das nachhaltige Projekt von REWE



Helfen nach dem 1+1 Prinzip: Das Prinzip ist genauso simpel wie sein Name: Sie kaufen ein share Produkt und sorgen durch Ihren Kauf dafür, dass Sie nicht nur Ihnen, sondern auch einem bedürftigen Menschen etwas Gutes tun.

Sie spenden zum Beispiel sauberes Trinkwasser für jede share Wasserflasche. Eine Mahlzeit für jeden share Nussriegel. Oder ein Hygieneartikel für jede share Handseife. So können Sie ganz einfach durch Ihren alltäglichen Konsum die Welt verbessern. Share-Produkte finden Sie in allen REWE Märkten. Übrigens: share Produkte bestehen aus nachhaltig beschafften, hochwertigen Zutaten – und das ohne all die unnötigen Zusatzstoffe.

(Quelle+Foto: www.rewe.de)



Meerpohl lebt das „Offenstall-Prinzip“

Die Spezialitäten Fleischerei Meerpohl hat sich für eine zukunftsorientierte Offenstallhaltung im gesamten Schweinefleischsortiment entschieden. Die Tiere kommen ausschließlich vom Betrieb der Familie Barghop. Alle Tiere werden von der Geburt, Aufzucht und Mast im Rahmen der Bedingungen des „Offenstall-Prinzips“ gehalten.

Die alternative Haltungsform in der Schweinemast, sorgt für einen natürlichen Austausch von Außen- und Stallluft. Mindestens eine Seite des Schweinestalls ist komplett offen und es gibt einen Auslaufbereich nach draußen.

Die Schweine haben doppelt so viel Platz wie gesetzlich vorgeschrieben, tiergerechte Funktionsbereiche zum Liegen, Fressen und Bewegen sind gegeben und durch die offene Haltung stehen Tageslicht und frische Luft immer zur Verfügung – so bekommen die Schweine die natürlichen Witterungseinflüsse wie warm, kalt, feucht, windig und sonnig mit. Was zu jedem Offenstall gehört, ist ein Strohbereich in dem die Schweine ruhen und schlafen oder auch wühlen und spielen können.

Seit diesem Jahr ist Meerpohl Mitglied im Verein zur Förderung der Offenstallhaltung von Schweinen e.V., der sich zur Aufgabe gemacht hat, die artgerechte Haltung von Schweinen im Rahmen des „Offenstall-Prinzips“ zu fördern.

(Quelle: Meerpohl, www.offenstall.com)

Zukunftsquartier Nadorst

Für die Information und Beratung von Bürgerinnen und Bürgern des „Zukunftsquartiers Nadorst“ (im Bereich Käthe-Kollwitz-Straße/Hoffkamp) hat die Stadt Oldenburg eine Energieberatungsstelle im Gemeindezentrum Nadorst, Hartenkamp 18, eingerichtet. Ziel ist es, vorrangig Eigentümer und Mieter dieses Quartiers, darüber hinaus aber auch aus ganz Nadorst kostenlos und neutral über Möglichkeiten des Energiesparens zu informieren. Erfahrungen zeigen, dass in den meisten Haushalten Energiekosten von mindestens einem Viertel eingespart werden können - oftmals mit einfachen Mitteln wie z.B. mit optimierten Einstellungen von Heizungspumpen, Reglern, Heizkurven und Raumtemperaturen, Glühbirnenaustausch etc.

Beratungsschwerpunkte sind:

- energiesparendes Bauen
- energetische Gebäude- und Anlagensanierung
- Optimierung von Heizungsanlagen
- Nutzung regenerativer Energien
- Wärmebrücken, Luftundichtigkeiten
- energiesparende Haushaltsgeräte
- verschiedene Fördermöglichkeiten
- Energiesparverhalten
- Feuchtigkeits- und Schimmelvermeidung

Neben einer kostenlosen Beratung besteht auch die Möglichkeit Termine für eine Energieberatung bei sich zu Hause zu vereinbaren. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Mitgebracht werden können Energieabrechnungen oder Gebäudepläne. Ihre Ansprechpartnerin ist Bärbel Dreyer-Schierz, Zimmer 121, Industriestraße 1, Gebäude C, Tel.: 235-3893. Dienstag von 14 bis 16 Uhr geöffnet. (Während der Ferienzeit geschlossen.)

(Quelle: Stadt Oldenburg)

textilpflege
fasson

Im real-Stubbenweg 27
26125 Oldenburg
Tel. 302817 · Fax 36168752
www.textilreinigung-oldenburg.de
E-Mail: giebert-oldenburg@fasson-textilpflege.de

Oberbett ab 19,99 €
Oberhemd ab 1,89 €
im Frühau-Angebot mit SauberCard

Mit neuen Maschinen ist es bei uns besonders Energie-, Wasser- und Reinigungsmittelfeffizient. Umweltschonender als die heimische Wäsche.

WWW.NADORSTER-EINBLICK.DE · TEL.: 30 41 02 10

PAPA DESIGN

Bauhof wird PAPA - neues Design in vertrauter Qualität

Nadorster Str. 60 · T 0441 81015

Sanitär - Heizung - Solar
Klaus Weber GmbH

Bad- und Heizungskonzepte aus einer Hand

Eschstraße 40 26123 Oldenburg
Telefon 0441 - 88 0 22
www.klaus-weber-gmbh.de

Fahrschule
Christian

Christian Quensel
Nadorsterstraße 218
26123 Oldenburg
0176/72342342
info@fahrschule-christian-ol.de
www.fahrschule-christian-ol.de

QUALITÄT
TRADITION
& HANDWERKSKUNST
SEIT 1903



meerpohl
OLDENBURGER SPEZIALITÄTEN FLEISCHEREI SEIT 1903

SCHWEIN-OFFENSTALLHALTUNG:
MEHR NATUR. MEHR BEWEGUNG. MEHR GESCHMACK.

MEHR ZU DIESEM THEMA LESEN SIE OBEN IM TEXT

FÜR WEITERE INFORMATIONEN BESUCHEN SIE WWW.OFFENSTALL.COM

MEERPOHL SPEZIALITÄTEN-FLEISCHEREI GMBH
Alexanderstraße 370 | 26127 Oldenburg | 0441 - 63 63 2 | www.meerpohl.de



SEI ACHTSAM!

Sonderthema: Nachhaltigkeit in Nadorst

Netzwerk: Nordwest-isst-besser.de

Wussten Sie eigentlich, dass sich seit 2014 Unternehmen, wie die Stadtfleischerei Bartsch oder Müller-Egerer im Netzwerk „Nordwest-isst-besser“ für Nachhaltigkeit im Nordwesten engagieren?

Hier ein Auszug aus dem Leitbild:

Der Klimawandel hat in der Bevölkerung für einen Bewusstseinswandel gesorgt. Immer mehr Menschen hinterfragen ihr eigenes Verhalten und sind bereit, es zugunsten einer intakten Umwelt zu verändern. Vor allem in Hinblick auf nachkommende Generationen spielt Nachhaltigkeit eine immer größere Rolle.

Auch wir als regionale Anbieter schließen uns diesem Gedanken an, indem wir Verantwortung übernehmen für unser Tun. Wir wollen, dass unsere Kunden uns vertrauen. Das gelingt nur durch Glaubwürdigkeit. Die wiederum erreichen wir allein durch transparente Produktions-Prozesse. Das heißt, wir unterziehen uns freiwillig umfangreichen Kontrollen, so dass die Qualität unserer Produkte zu jeder Zeit gewährleistet ist. Je intensiver die Zusammenarbeit in der Region praktiziert wird, umso stärker können wir auftreten und gleichzeitig auch hierüber einen nachhaltigen Beitrag leisten. Denn wir möchten in der Region für die Region produzieren, verkaufen und möglichst kurze Wege zurücklegen, was wiederum dem Klima zugute kommt.

Wir setzen zudem auf Herstellung in traditionell handwerklicher Art und stehen für naturbelassene Produkte aus der Region. Für all das haften wir persönlich mit unserem Namen, denn nur so können wir auf Dauer eine Marke kreieren, die für Nachhaltigkeit, Glaubwürdigkeit und Selbstverpflichtung steht.

Sie möchten mehr erfahren? Besuchen Sie die Webseite: www.nordwest-isst-besser.de

(Quelle: www.nordwest-isst-besser.de)

Oldenburg hat aufgeräumt

Am 9. und 10. März 2018 haben sich circa 5.100 Oldenburgerinnen und Oldenburger auf den Weg gemacht, die Stadt für das Frühjahr „fit“ zu machen. So griffen bereits am Freitag circa 3.750 Schülerinnen und Schüler von 32 Schulen zu Handschuhen und Abfallsäcken, um das Schulumfeld und die nahegelegenen Schulwege zu reinigen.

Am Samstag waren circa 1.350 Bürgerinnen und Bürger der Stadt in verschiedenen Stadtteilen unterwegs, um Gräben, Grünflächen, Wege und Plätze, die nicht regelmäßig von den städtischen oder den Mitarbeitern anderer ständiger Stellen gesäubert werden können, zu säubern.

Insgesamt haben die Sammlerinnen und Sammler 15,45 Tonnen Abfall aufgesammelt. „Das ist angesichts der großen Teilnehmerzahl ein gutes Ergebnis und zeigt, dass die jährliche Frühjahrsputzaktion Früchte trägt, weil das Stadtgebiet insgesamt sauberer ist.“, bemerkt Volker Schneider-Kühn, Betriebsleiter des AWB. Die Mitarbeiter des Abfallwirtschaftsbetriebes haben die Abfälle mit Fahrzeugen von den verschiedenen Abfallsammelplätzen abgeholt und ordnungsgemäß entsorgt.

Im Anschluss an die Großreinemachaktion lud der AWB traditionsgemäß alle Mitwirkenden zu einem gemeinsamen Mittagessen ein. Oberbürgermeister Jürgen Krogmann dankte allen Helferinnen und Helfern der Aktion für ihr ehrenamtliches Engagement.

Ausdrücklich bedankte er sich bei den Bürger- und Heimatvereinen, die die Großreinemach-Aktion von Beginn an unterstützen, indem sie die Planung, Koordinierung und Durchführung in ihren Stadtbezirken übernehmen. In Nadorst ist übrigens der Bürgerverein Nadorst-Bürgeresch zuständig. Weiter Informationen zum Bürgerverein finden Sie auf der Webseite: www.bv-nadorst-buergeresch.de

(Quelle: www.oldenburg.de, mmi)

KONSENS

Staatlich anerkannte Gütestelle
(nach § 794 Abs.1 Nr.1 ZPO)

...und den Gang vor Gericht können Sie sich sparen.

- ♦ Beratung
- ♦ Familien-, Erb- & Arbeitsrecht

Brigitte Neidhardt
Rechtsanwältin und
Mediatorin

MEDIATION

info@konsens-oldenburg.de
www.konsens-oldenburg.de

Nadorster Straße 190
26123 Oldenburg
Tel: 0441/800 75 18

WERKZEUGKISTE

...seit über 20 Jahren!

Werkzeug & Maschinenvermietung für
Privat und Gewerbe
über 200 Profigeräte für Bau & Garten

0441-86 84 2 Klosterstrasse 6 26123 Oldenburg
geöffnet Mo-Fr 8:00-18:30 und Sa 8:00-13:00
Geräte & Preise im Internet: werkzeugkiste-ol.de

Advertorial

ZIELE HABEN - ZIELE ERREICHEN ... EIN WEITER WEG?

Kennen wir das nicht (fast) alle: „Ab morgen wird es anders, dann packe ich es an!“ Sagen wir beim Jahreswechsel, oder nach einem Urlaub, beim Blick auf die Waage oder in den Spiegel.

Und viele Menschen erkennen die Möglichkeiten durch ein individuelles Fitnessprogramm den Rücken oder die Figur, die Beweglichkeit und Lebensqualität zu erhalten oder gar zurückzugewinnen. „Häufig nachdem andere Versuche gescheitert oder nur von kurzer Dauer waren“ erklärt einer der Erfahrendsten im Gesundheitsmarkt: Andreas Wetzstein, Inhaber vom INJOY Oldenburg. „So haben unsere Mitglieder vorher meist Diäten, Online-Fitnessprogramme oder Outdoorsport ausprobiert.“

Aber was ist jetzt anders? Warum soll es denn mit Kraft- oder Ausdauertraining im INJOY gelingen, das gesteckte Ziel auch tatsächlich zu erreichen? Wie erklärt sich die Nachhaltigkeit?

„Wir begleiten unsere Kunden auf diesem Weg“, sagt INJOYs Clubleiter Steffen Augustin. Gemeinsam werden die Schritte zur Wunschfigur, zum schmerzfreien Alltag oder dem Gefühl von wiedergewonnener Vitalität festgelegt und in regelmäßigen Coaching- und Testingterminen überprüft und angepasst. Diese Unterstützung sind - bildlich gesprochen - die Treppenstufen in einem sonst oftmals zu steilen Weg zum Erfolg.

Diplomsportlehrer und Unternehmensberater Jan Borrman ist mitverantwortlich für das Trainings-Betreuungskonzept im INJOY Oldenburg und weiß um diese Herausforderung bei jedem einzelnen Trainingsplan. Grundlage sind die entsprechend hochwertigen Testing- und Trainingsmöglichkeiten, allerdings machen die dann folgenden 5 Schritte erst den Unterschied und damit einen Erfolg vieler INJOY- Mitglieder möglich:

1. exakte fitnessspezifische Testings zu Beginn eines Trainingsstarts
2. genaue Zielerfassung der Wünsche des jeweiligen Kunden
3. individuelle Trainingsplanung durch qualifiziertes Personal
4. regelmäßige Trainings-Updates und wiederkehrende Vital-Checks
5. das Gespür für das richtige Maß an Unterstützung und Freude beim Training

„Wer ein Ziel hat, ist herzlichst eingeladen“ sagt Andreas Wetzstein, und verspricht bei einem Beratungsgespräch dieses INJOY-Betreuungskonzept, viele Erfolgsgeschichten und die dazugehörige Clubatmosphäre kennenzulernen. Kein Ziel ist zu groß, dass es sich nicht lohnt diesen ersten Schritt zu gehen. Ab dem zweiten Schritt unterstützt das INJOY-Team jeden auf seinem Weg!

(Quelle: INJOY-Oldenburg)





KOMM' IN UNSERE MITTE!

Auszubildende/r (Kaufmann/frau im Einzelhandel) gesucht!
Infos unter www.willers24.de

willers
Das Original!

Nadorster Str. 6 | 26123 Oldenburg
Tel. 04 41 / 88 30 66 | Fax 04 41 / 871 24
www.willers24.de | www.willers-shop.de

REINIGUNGSKRAFT GESUCHT

Der Tauchertreff Dekostop an der Nadorster Straße 73 sucht ab April eine Reinigungskraft. Zweimal wöchentlich für ca. je 2 Std. Bitte senden Sie ihre Bewerbungsunterlagen an:

Tauchertreff Dekostop
Nadorster Straße 73
26123 Oldenburg
Oder per Mail an:
info@tauchertreff24.de

18. APRIL 2018 · PROZEPT & FRIENDS
Kostenfreier Business Sundowner zum Thema „DIGITALISIERUNG - Führung neu denken!“
Für Neugierige, Kunden und Partner

UNTERNEHMER TIPP VON MAREN SCHLEIFF DIGITALISIERUNG - WAS HAT DAS MIT UNS ZU TUN?



Der Trend der Digitalisierung erfasst auch die Oldenburger Unternehmen. Oft wird vermittelt, dass sofortiger Handlungsbedarf besteht, um nicht den Anschluss an die vorausseilende Konkurrenz zu verlieren. Angesichts der aktuellen Entwicklungen rund um Industrie 4.0 und die Digitalisierung von Wertschöpfungsketten wirft dies viele Fragen auf:

Ist die Digitalisierung nach wie vor (nur) ein Trend oder hat sie bereits Einzug in den Alltag gehalten? Und wenn ja, wo genau kann Digitalisierung ansetzen? Welche Rolle spielt dabei die Geschäftsführung, ohne die Fortentwicklungen kaum denkbar sind? Wer noch immer keine hat, sollte sie schleunigst aufsetzen: Eine Strategie für die Digitale Transformation des eigenen Unternehmens.

Wir laden Sie ein zu unserem kostenfreien Impulsvortrag zum Thema: „Digitalisierung – Führung neu denken“ mit anschließender „Diskussion unter Gleichgesinnten“ und beenden den Abend mit „Fingerfood und Getränken“.

Wann: Am 18. April 2018 in der Zeit von 18.00 - 20.30 Uhr. **Wo?** Alexanderstraße 124. Anmeldung bitte bis zum 13. April telefonisch: 0441-779100 oder ProZept & Friends, www.prozept-gbr.de/prozept-and-friends

(Quelle: Prozept & Friends)

20. JUNI 2018 · ANDREE BUGGEL SEMINAR: SO WERDEN SIE EIN BEGEHRTER ARBEITGEBER!



Eine der größten Herausforderungen für Unternehmer ist die Bindung bestehender Mitarbeiter und die Gewinnung neuer Fachkräfte. Nur wer gute und qualifizierte Mitarbeiter in seinem Unternehmen hat, kann in einem immer härteren Wettbewerb in der globalen Wirtschaftswelt existieren und expandieren. Bei kleinen oder großen Unternehmen steht das betriebliche Lohnkostenmanagement immer noch hinten an – ist tatsächlich aber die Chance für Sie als Arbeitgeber.

Was ist das betriebliche Lohnkostenmanagement? Welche Werkzeuge und Tools stehen mir zur Verfügung? Wer ist mein Ansprechpartner? Welche Rolle spielt der Steuerberater? Wer nimmt meine Interessen als Unternehmer wahr? Wer sorgt für die Einhaltung der rechtlichen Grundlagen? Was kostet mich das? Wie baue ich Liquidität für das eigene Unternehmen auf? Wie schaffe ich es, dass sich Arbeitnehmer bei mir bewerben?

Diese Seminarinhalte werden den Teilnehmern durch Betriebswirt und Unternehmensberater Andree Buggel vermittelt

Wann: Am 20. Juni 2018 in der Zeit von 9:00 bis 13:00 Uhr, **Wo:** Technologie- und Gründerzentrum Oldenburg, Seminarraum 1, Preis: 159,- Euro zzgl. MwSt., für Mieter des TGO kostet der Kurs 139,- Euro zzgl. MwSt.

(Quelle: TGO)

Die Nadorster

WERBEGEMEINSCHAFT

berichtet



Da die Blumenaktion im Jahr 2017 so gut angekommen ist, haben die Vorstände des DOLW auch für dieses Jahr wieder eine Margeriten-Aktion aller Werbegemeinschaften aus Oldenburg geplant.

In teilnehmenden Geschäften sollen vom 12. bis 14. April 2018 kleine Margeriten mit einem Gruß der jeweiligen Werbegemeinschaft an die Kunden verteilt werden. Bei dieser tollen Aktion machen auch die Nadorster e.V. und ihre Mitglieder mit. Zum Redaktionsschluss standen die mitmachenden Betriebe aus Nadorst leider noch nicht fest.

(Text: DOLW)

TREFFEN SANIERUNGSBEIRAT „UNTERE NADORSTER STRASSE“

Das zweite Treffen des Sanierungsbeirats „Untere Nadorster Straße“ trifft sich am 25. April 2018 um 19:00 Uhr. Die Sitzungen des Sanierungsbeirates sind öffentlich – alle interessierten Bürger und Bürgerinnen sind herzlich eingeladen. Äußern Sie gerne Ihre Fragen, Anregungen und Wünsche. Kommen Sie vorbei: Technisches Rathaus, Industriestraße 1, Eingang C, Raum 245

Für Fragen und Anregungen steht Ihnen Svenja Brüning-Mader unter den folgenden Kontaktdaten zur Verfügung: Telefon 0441 235-2942, svenja.bruening-mader@stadt-oldenburg.de, Technisches Rathaus, Industriestraße 1, Raum 233

(Quelle: Stadt Oldenburg, Text: nad)

ProZeptgbr & Friends

Unternehmensberatung & Coaching

Impulse und Qualifizierungen für Kopf, Herz und Hand 2018

Aktuell: Kostenfreier Business Sundowner am 18.04.2018

Thema: Digitalisierung - Führung neu denken

Telefon 0441 77910-0
www.prozept-gbr.de/prozept-and-friends



Stadt-Fleischerei Bartsch-Kundenbetreuerin + VHS-Dozentin Babett Rohde gibt Tipps!



DIE GOLDENE MILCH

Was halten Sie von vegan? Dann ist das was für Sie! Schnell und einfach.

Die Paste:

- 1 EL Kurkuma
- 120 ml Wasser
- Frisch geriebener Ingwer (daumengroß)
- 1 Prise Muskat
- 1. Prise Zimt
- 1 Prise Kardamon
- 1 Prise Vanillezucker (selbst gemacht)
- 1 Prise weißen Pfeffer gemahlen

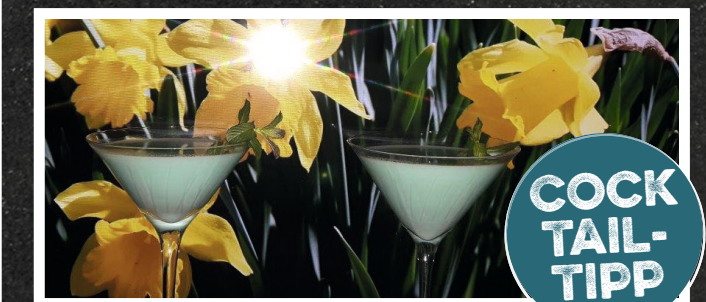
Zum Genießen:

- 1 TL Kokosöl
- 350 ml Pflanzenmilch (Mandel- oder Hafermilch)

Zubereitung:

Alle Zutaten für die Paste in einem Topf geben und alles zusammen aufkochen. Leicht weiter köcheln lassen, bis die Flüssigkeit verdunstet ist und nur noch die Paste übrig bleibt. Gern alles in einem kleinen Glas aufbewahren und kühl stellen. Bei Bedarf 350 ml Milch (Pflanzen- oder Kuhmilch) erwärmen, das Kokosöl & 1 El Paste hinzu, danach heiß genießen. Gern könnt Ihr auch mit Agavensirup oder Honig nachsüßen.

Mit kulinarischen Grüßen,
Ihre Frau Rohde



Zu Ostern darf ein festlicher Cocktail mit EiEiEi-Verpoorten nicht fehlen:

VERPOORTEN DÉJÀ-VU

6 cl VERPOORTEN ORIGINAL Eierlikör, 5 cl H-Milch (3,8 % Fett), 1 TL Blue Curacao Sirup, 1 TL Kokos Sirup, 1 TL Pfefferminz Sirup

Geben Sie 3-4 Eiswürfel sowie alle Zutaten in ein hohes Gefäß; bspw. Shaker. Rühren Sie alles kurz und kräftig um. Gießen Sie anschließend den Cocktail durch ein Sieb in ein Martiniglas. Als Dekoration bietet sich etwas frische Minze an.

In diesem Sinne – Ihnen und Ihren Lieben hoffentlich sonnige und erholsame Ostertage!

(Text+Foto: Michael Lange, Concordia)

HARALD TROST
DIPLOM-KAUFMANN & STEUERBERATER

Nadorster Straße 134
26123 Oldenburg
Tel. 0441 - 80 00 78 92
Fax 0441 - 80 00 78 93
info@steuerberater-trost.de
www.steuerberater-trost.de

wünscht nur das Beste zur
Neueröffnung und ganz viel Erfolg.

ASIA SPEZIALITÄTEN



M.C. WOK

Wir wünschen dem neuen
Reisebüro Urlaubsbox alles
Gute zur Neueröffnung!

Gute Qualität · Schnell · Gesund · Preiswert · Frische Zubereitung

Nadorster Straße 18 · www.mc-wok.com
Telefon 04 41-98 33 55 3

Das gesamte
Team von
Tuchfühlung
gratuliert ganz
herzlich und
wünscht
alles Gute!

TUCH FÜHLUNG
Stoffe und mehr

Nadorster Str. 62
26123 Oldenburg
Tel. 0441 83075

Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 9.30 bis 18.30 Uhr
Sa: 10.00 bis 14:00 Uhr

**WIR GRATULIEREN UND WÜNSCHEN
WEITERHIN ALLES GUTE!**

PAPARAZZI
CLUB LOUNGE SHISHA

Wallstraße 23 · 26122 Oldenburg · 0441 93651435
facebook.com/Paparazzi.OL

Neueröffnungsangebot bis 06.04.2018:
50% auf i-Phone-Reparaturen!
50% auf jedes Zubehör!



urlaubsBox
ALLE LÄNDER EINE ADRESSE

Nadorster Str. 70 | FON 30433003 | WWW.TELEFONBOX.COM | INFO@TELEFONBOX.COM |
Nadorster Str. 70 | FON 59418723 | WWW.DIEURLAUBSBOX.DE | INFO@DIEURLAUBSBOX.DE |

NEUERÖFFNUNG TELEFONBOX UND URLAUBSBOX

JETZT IN DER NADORSTER STR. 70
EINE ADRESSE, ALLES AUS EINER HAND!



TELEFONBOX: ALLE NETZE, EINE ADRESSE

Am 16.03.2018 war es soweit: Aykut Akbayir präsentierte mit seinem Team die neuen hellen und großzügigen Räumlichkeiten in der Nadorster Str. 70. Bei Kaffee, Kuchen und einigen kleinen Köstlichkeiten herrschte schon erster Andrang – es wird ja auch einiges geboten:

- der gute Service bei Handyverträgen. Hier werden alle Netze angeboten und ganz nach den einzelnen Bedürfnissen ausgewählt! Dazu gibt es eine große Zubehör-Auswahl, preiswerte Handy/i-Phone/Display-Reparaturen – und ganz neu: Laptop- und PC-Reparaturen

**DIE NADORSTER WERBEGEMEINSCHAFT
GRATULIERT HERZLICH UND WÜNSCHT
WEITERHIN VIEL ERFOLG!**

MOBILFUNK

REPARATUR

DSL & Kabel

Ihr Ansprechpartner:
Aykut Akbayir

telefonBox
ALLE NETZE EINE ADRESSE



URLAUBSBOX: ALLE LÄNDER, EINE ADRESSE

- neu und gleich nebenan: die Urlaubsbox: hier bekommt man alles, was das Urlauberherz begehrt! Von Flügen zu den schönsten Urlaubszielen bis zu Mietwagen oder auch FlixBus-Angeboten.

Bis zum 6. April lässt sich auch noch von dem Super-Eröffnungsangebot profitieren! Also, reinschauen lohnt sich – Aykut Akbayir freut sich auf Sie!

mic

THOMAS METZGER
Immobilienconsulting & Hausverwaltung

Wir gratulieren und wünschen viel Erfolg!

Bloherfelder Str.130 | 26129 Oldenburg | Tel.: 0441-3613890
Fax: 0441-361389-09 | info@metzger-immobilienconsulting.de
www.metzger-immobilienconsulting.de

KIND & KEGEL

IGS FLÖTENTEICH GEWINNT FÖRDERPREIS

„Im Wilhelm13 strahlten die Gewinner des von der Stadt ausgelobten Förderpreises Kulturelle Bildung um die Wette. ... ebenso vielfältige wie starke Projektideen wurden am Dienstag mit dem Förderpreis „Kulturelle Bildung“ ausgezeichnet. Der Förderpreis wurde in diesem Jahr in drei Kategorien vergeben. Insgesamt wurden 4000 Euro ausgelobt.“

In der Kategorie „schoOL'n'art“ hat das Projekt „Ein Fest für König Gugubo – Ein Kindermusical“ das Rennen gemacht. Daran beteiligt sind die IGS Flöteenteich, die IGS Kreyenbrück, die Hermann-Ehlers-Grundschule und das Institut für Musik an der Carl-von-Ossietzky-Universität. Das Kindermusical rund um die Geburtstagsfeier eines Steinzeitkönigs soll im Juni im Rahmen des Kulturfestivals „Farbenfroh“ in Kreyenbrück aufgeführt werden. ...“

(Text: IGS Flöteenteich, Annegret Meyer; bri)

KINDERSCHUTZBUND OLDENBURG JAHRSHAUPTVERSAMMLUNG

Der Deutsche Kinderschutzbund Ortsverband Oldenburg e.V. lädt alle Interessierten am 4. April 2018 um 20:00 Uhr zur Jahreshauptversammlung 2018 ein. Ein wichtiger Tagesordnungspunkt ist in diesem Jahr die Neuwahl der Vorsitzenden, des Schatzmeisters und des Schriftführers. Der Ortsverband des deutschen Kinderschutzbundes freut sich, alle Interessierten in der Lindenstraße 39/Ecke Ruseler Straße an diesem Tag begrüßen zu dürfen.

(Text: Kinderschutzbund Oldenburg)

NADORSTER EINBLICK

TEL.: 304 102 10

Thomas Wulf
Fliesenfachgeschäft

FLIESENLEGER!
WEIL SUPERHELD KEIN
OFFIZIELLER BERUF IST

Fliesenfachgeschäft
Deelweg 26
26121 Oldenburg

Tel.: 0441 / 20 20 09
E-Mail: t.p.wulf@t-online.de
Mobil: 0162 107 27 77

NADORSTER EXPERTEN-TIPPS

Stoff-Halle
auf 700 m² Verkaufsfläche

NEU!!!
Kindergeburtstag in der Nähschule feiern!!

Neue Kurse und Workshops in unserer Nähschule

Schaut einfach mal auf Facebook.

Tel. 0441-98489712
naehschule-oldenburg@web.de

Öffnungszeiten von Mo. - Fr. 9.30 - 18.00 Uhr • Sa. 9.30 - 14.00 Uhr
Stoff-Halle • Nadorster Straße 228 • 26123 Oldenburg • Tel. 04 41 - 3 84 40 16
Direkt an der Ausfahrt Nadorst gegenüber dem TÜV-Nord gelegen

Anwaltskanzlei Zimmermann

Stephanie Zimmermann
Rechtsanwältin

Nadorster Straße 125-127
26123 Oldenburg
Tel.: 0441-8853575
info@ak-zimmermann.de

www.ak-zimmermann.de

OPPEL KIA Freie Werkstatt
Land Rover Service

HIRO
DIE EXPERTEN FÜR AUTOS

HIRO Automarkt GmbH • Papenburger Str. 5 • 26789 Leer
HIRO Oldenburg • Langenweg 20 • 26125 OL • Tel. 04 41/9 55 62-0
www.hiro-automarkt.de

Mangoblaue

AGENTUR FÜR
MEDIENDESIGN & TEXT

**HUBRAUM
STATT
SPOILER!**

WWW.MANGOBLAU.DE

HARALD TROST

DIPL.-KAUFMANN
& STEUERBERATER

Nadorster Straße 134
26123 Oldenburg
Tel. 04 41-80 00 78 92
Fax 04 41-80 00 78 93
info@steuerberater-trost.de
www.steuerberater-trost.de

RECHTSSTIPP VON STEFANIE ZIMMERMANN

„Anlieger frei“

Ein Fall aus Wildeshausen, wo die Kaiserstraße für Laster über 3,5 Tonnen gesperrt worden ist. Viele Fahrer zahlen klaglos das Bußgeld von 75,- Euro. Im genannten Fall wollte der Fahrer das Bußgeld nicht akzeptieren und zog vor das Amtsgericht. Dieses glaubte ihm nicht, dass er bei einem Anlieger Baustoffe ausliefern musste. Dagegen wehrte sich der Fahrer vor dem OLG Oldenburg. Er war der Meinung, er müsse aus Gründen der Privatsphäre nicht verraten, wen er beliefert habe, so dass sein Vorbringen überprüfbar geworden wäre.



Das OLG folgte dem nicht und bestätigte das Urteil. Die Behauptungen des Fahrers seien nicht überprüfbar. Es sei davon auszugehen, dass er den gesperrten Bereich unberechtigt befahren habe. Der Betroffene könne sich auch nicht auf seine „Privatsphäre“ oder die seines Kunden berufen. Es stehe ihm frei, entweder überprüfbare Angaben zu machen oder das Bußgeld zu akzeptieren, so das OLG (Beschluss des OLG Oldenburg vom 09.08.2017, Az.: 2 Ss (OWi) 213/17)

(Rechtstipp präsentiert von Rechtsanwältin Stefanie Zimmermann, Anwaltskanzlei Zimmermann, Nadorster Str. 125-127)

KNIGGE TIPP VON RALF BEYER

Wie verhält man sich richtig im Wartezimmer?

Es ist selbstverständlich, dass man beim Betreten des Wartezimmers die anderen Patienten freundlich begrüßt. Ist Small-Talk im Wartezimmer angesagt? Das lässt sich nicht so einfach beantworten. Man wird es mit gesundem Menschenverstand sehr schnell merken. Wenn jemand einfach nur mit „ja oder nein“ antwortet, dann hat er - oder sie - offensichtlich kein Interesse an einem Gespräch. Manchmal merkt man es an der Stimme oder am Tonfall. Dann sollte man das einfach respektieren. Das Händeschütteln sollte man so oder so unterlassen, auch wenn man dort Bekannte oder Freunde trifft. Jeder soll seine Bakterien und Viren schön bei sich behalten und bloß nicht weiter verteilen. Sofern das Wartezimmer so voll ist, dass kein Platz mehr ist, steht derjenige oder diejenige auf, die es aus gesundheitlicher Sicht am ehesten verkraften kann. Hier geht es nicht nach Alter oder Geschlecht (und nicht nach dem Versichertenstatus). Grundsätzlich die beste Vorsorgemethode: Ordentlich die Hände waschen und möglichst wenigen Leuten die Hände geben. In diesem Sinne: Gesundheit!

(Quelle: Ralf Beyer, ADTV-Tanzlehrer & IHK gepr. Trainer für Umgangsformen im Beruf)

TIPP VON ANDREE BUGGEL

Riesterrente – die laufende Überprüfung ist wichtig

Die Riesterrente wurde 2002 im Zuge der Neuordnung der gesetzlichen Rentenversicherung eingeführt, mit dem Ziel, das sinkende Rentenniveau auszugleichen.



Der Staat hat deshalb diverse Fördermöglichkeiten beschlossen (Grundzulage, Kinderzulage, Sofortbonus).

Wer für die Riesterrente in Frage kommt, richtet sich nach dem unmittelbaren bzw. mittelbaren Anspruch. Grundsätzlich kann man sagen, wer sich in einem Arbeitsverhältnis als Arbeitnehmer befindet, ist unmittelbar förderberechtigt - aber auch Selbstständige, deren Ehepartner pflichtversichert sind, können über einen Zulagenvertrag riestern.

Die Grundzulage beträgt seit dem 1.1.2018 175 € p.a., die Kinderzulage 185 € für bis 2008 geborene Kinder, Kinder ab 2008 werden mit 300 € gefördert.

Sollten Sie unter 25 Jahre sein und einen Riestervertrag abschließen, bekommen Sie einen Einsteigerbonus von einmalig 200 €. Die Zulagen kontrolliert und vergibt die ZfA (zentrale Zulagenstelle für Altersvermögen)

Unser Tipp:

Überprüfen Sie Ihre Riesterrente jährlich nach Erhalt der Zulageninformationen durch den Versicherer oder Investmentgesellschaft, ob Sie die richtigen Zulagen auch erhalten haben.

(Quelle: Andree Buggel, www.versicherungsmakler-buggel.de)

STEUERTIPP VON HARALD TROST

Hundebetreuung

Wer jemanden damit beauftragt, sich um sein Haustier zu kümmern, kann die Kosten u. U. als haushaltsnahe Dienstleistung von der Steuer absetzen. Die Leistung muss allerdings im Haushalt des Steuerpflichtigen erbracht werden. Der räumliche Bezug zum Haushalt ergibt sich lt. BFH-Beschluss auch daraus, dass ein wesentlicher Teil der Dienstleistung mit der Abholung und dem Zurückbringen des Hundes in den Haushalt des Steuerpflichtigen besteht.



Die Vor-Ort-Betreuung eines in den Haushalt des Steuerpflichtigen aufgenommenen Hundes, zu der auch das Ausführen des Hundes gehört, weist einen unmittelbaren räumlichen Bezug zum Haushalt auf und kann als haushaltsnahe Dienstleistung steuermindernd geltend gemacht werden.

(Von Dipl.-Kfm. Harald Trost, Steuerberater in der Nadorster Str. 134)



Andree Buggel

Versicherungsmakler

Ehnenweg 9 · 26125 Oldenburg
Tel: 0441 800 863 0 · Mobil: 0172 420 38 14
Fax: 0441 800 863 29
info@versicherungsmakler-buggel.de
www.versicherungsmakler-buggel.de

Glas- u. Gebäudereinigung
Hausmeister-Service

Die Heinzelmännchen
Mini-Dienstleistungen für den Kleinen Geldbeutel
Kleinstreparaturen, Aufbauhilfe, u.ä.

Nadorster Str. 198 · 26123 OL
Tel. 0441 - 1 66 59

www.heinzelmaennchen-ol.de

Service für Haus und Garten

Platz für Ihren persönlichen QR-Code

Guter Service, auch in Ihrer Nähe!

Nordwest **CITIPOST**
Einfach. Gut. Geschickt.

UNSERE SERVICEPOINTS

| | |
|---|---|
| Kiosk Stefanie Holst Friesenstr. 64 | Sicherheitshaus Redelfs Nadorster Str. 192 |
| NewLine Computer GmbH Alexanderstr. 149 B | SKRIBO - Jürgens Scheideweg 100 |
| CITIPOST Nordwest Wilhelmshav. Heerstr. 176 | Weitere Servicepoints gesucht! Melden Sie sich gerne bei uns! |

Weitere Infos und Leerungszeiten unter
www.citipost-nordwest.de

FESTE FEIERN
können Sie auch bei uns:

**Familien- & Betriebsfeiern,
Geburtstage, Hochzeiten,
Stammtische ... etc.**

Wir beraten Sie gerne!

ADTV-TANZSCHULE BEYER
Hansa-Ring 48, 26133 Oldenburg
Tel.: 0441 88 30 55
E-Mail: tanzen@ts-beyer.de
Web: www.ts-beyer.de

www.facebook.de/tanzschulebeyer

Lamberti

Apotheke

Fröhlich



KNÜLLERPREISE IM APRIL

Gültig vom 1. bis 30. April 2018

Apothekerin Beate Fröhlich · Nadorster Str. 97 · 26123 Oldenburg · Tel. (04 41) 8 13 42

WEPA® Nasenspülsalz

60 x 2,95 g

statt 8,98 €
jetzt
5,98 €



SIE SPAREN 33%

IbuHEXAL® akut 400mg

20 Fta.

Dauertiefpreis

2,98 €



SIE SPAREN 25%

Thomapyrin® intensiv

20 Tab.

statt 7,97 €
jetzt
4,98 €



SIE SPAREN 37 %

Eucerin® Urea 10% Fußcreme

100 ml

statt 11,98 €
jetzt
8,98 €



SIE SPAREN 25%

100 ml = 8,98€

Vitamin-B-Komplex-ratiopharm®

60 Kap.

statt 16,95 €
jetzt
9,98 €



SIE SPAREN 41 %

ASS 100 - 1 A Pharma® TAH

100 Tab.

statt 3,20 €
jetzt
1,98 €



SIE SPAREN 38 %

Livocab® direkt Nasenspray

5 ml

statt 8,95 €
jetzt
5,98 €



SIE SPAREN 33 %

100 ml = 119,60€

Fröhlich® Handcreme

75 ml

statt 3,98 €
jetzt
1,98 €



SIE SPAREN 50 %

100 ml = 2,64€

Übrigens: Wir messen auch Ihren Blutdruck.

Keine Täler und kein Kundenrabatt, solange der Vorrat reicht. Druckfehler vorbehalten.